



GRUP PIRINENC EXCURSIONISTA NORD CATALÀ



**G.P.PRENOC**

BP N°900.10  
66500 PRADA DE CONFLENT  
gprenc@gmail.com

**PROGRAMA HIVERN 2012**

DESEMBRE 2011	SORTIDES	RESPONSABLES
<b>18 de desembre diumenge</b>	<b>Dòlmens i estanys de Capmany (prop de la Jonquera)</b> 9 dòlmens, 4 menhirs, la pedra dels sacrificis, etc. Distància: 16 km <u>Apuntament:</u> 7h estació SNCF de Prada 8h pàrquing de l'Ajuntament del Voló	G. Guiraud 04 68 37 57 46
<b>27-31 de desembre de dimarts a dissabte al matí</b>	<b>Argut Dessus (Val d'Aran)</b> Cal portar grampons, piolet o bons bastons, raquetes, per si hi ha neu Inscripcions fins a 15 dies abans Cal sac de dormir o sac "à viande" <u>Apuntament:</u> dimarts 11h Argut Dessus	G. Guillaume 07 78 24 32 51
GENER	SORTIDES	RESPONSABLES
<b>8 de gener diumenge</b>	<b>Aiguatèbia - Sansà - Ralleu - Aiguatèbia</b> <u>Apuntament:</u> 8h estació SNCF de Prada	A. Balent 04 68 67 48 32
<b>15 de gener diumenge</b>	<b>Jornada de la raqueta a Mentet</b> <u>Apuntament:</u> 7h30 estació SNCF de Prada	A. Glory 04 68 96 46 41
<b>22 de gener diumenge</b>	<b>Iniciació a l'esquí de muntanya</b> Lloc en funció de la neu i la meteorologia Cal portar els esquís, si és possible, llogueu-los dissabte Truqueu una setmana abans	A. Guiraud 06 88 64 32 42
<b>28 de gener dissabte</b>	<b>Flama de la Llengua Catalana</b> Amb el Centre Excursionista de Castelló St. Miquel de Cuixà - Torre de Corts - Taurinyà - visita comentada de l'abadia <u>Apuntament:</u> 11h30 pàrquing de St. Miquel de Cuixà	A. Glory 04 68 96 46 41
<b>29 de gener diumenge</b>	<b>Sant Aniol amb Delit Tenim i Peu Alegre</b> Itinerari i horaris: truqueu a l'Antoni Glory (04 68 96 46 41)	Delit Tenim i Peu Alegre

<b>FEBRER</b>	<b>SORTIDES</b>	<b>RESPONSABLES</b>
<b>5 de febrer diumenge</b>	<b>Roc St. Salvador</b> Petita escalada Desnivell: 800 m <u>Apuntament:</u> 6h30 estació SNCF de Prada 7h30 pàrquing de l'Ajuntament del Voló	D. Auclair 04 68 59 94 24
<b>11, 12 i 13 de febrer de dissabte a dilluns</b>	<b>Calanques</b> Vista esplèndida dels Pirineus Cal reservar 15 dies abans <u>Apuntament:</u> dissabte 12h15 estació SNCF de Prada 13h sortida de l'autopista Perpinyà nord	D. Auclair 04 68 59 94 24
<b>19 de febrer diumenge</b>	<b>Sortida en bicicleta VTC dolmen Fenolheda</b> 22 km, pujades que els poc entrenats poden fer a peu Durada: 3h Material: bicicleta (VTT o VTC), material per a punxades, snack, petita motxilla amb roba d'abric (per a les baixades), pícnic Picnic a l'aqüeducte romà d'Asignan <u>Apuntament:</u> 9h Sant Arnac	D. Auclair 04 68 59 94 24
<b>26 de febrer diumenge</b>	<b>Sant Guillem de Combret (Vallespir)</b> La Llau (892 m) – cleda del Pla de la Fage – cabana vella (1.811 m) – capella de St. Guillem – La Llau <u>Apuntament:</u> 7h30 pàrquing de l'Ajuntament del Voló	A. Guiraud 04 68 37 57 46 06 88 64 32 42

<b>MARÇ</b>	<b>SORTIDES</b>	<b>RESPONSABLES</b>
<b>4 de març diumenge</b>	<b>Volta als Camporrells, sortida amb raquetes</b> Durada: 5h <u>Apuntament:</u> 7h estació SNCF de Vilafranca de Conflent 7h30 Montlluís	A. Ollié 04 68 96 02 37
<b>11 de març diumenge</b>	<b>Prada – pla de Vall en So – Llúgols – Conat – Bellloc – St. Esteve – Vilafranca de Conflent</b> Durada: 6h <u>Apuntament:</u> 8h estació SNCF de Prada	A. Glory 04 68 96 46 41
<b>18 de març diumenge</b>	<b>Vilafranca – Badabany – dolmen de Sant Climent – Cornellà de Conflent – coll de Fillols – Fillols – la Serra – serrat d'en Parot – pla d'Embullà – Vilafranca</b> Desnivell: 750 m Durada: 6 hores <u>Apuntament:</u> 8h estació SNCF de Prada	D. Payré 04 68 96 04 85 06 19 19 19 22
<b>25 de març diumenge</b>	<b>St. Pau de Segúries, via romana de la vall d'en Bas (Ripollès i Garrotxa)</b> <u>Apuntament:</u> 6h30 estació SNCF de Prada 7h15 autopista Perpinyà sud	A. Balent 04 68 67 48 32

<b>MARÇ</b>	<b>SORTIDES</b>	<b>RESPONSABLES</b>
<b>31 de març - 1 d'abril dissabte i diumenge</b>	<b>Vernet</b> Dissabte: reunió per preparar l'Aplec i el programa de primavera, i concurs de boles de picolat Nit a la Gîte d'étape de Vernet Cal portar el menjar i el sac de dormir Diumenge: circuit a partir de Vernet <u>Apuntament:</u> dissabte 14h30 estació SNCF de Prada	A. Lon 04 68 97 14 86 06 66 09 17 63

<b>ABRIL</b>	<b>SORTIDES</b>	<b>RESPONSABLES</b>
<b>14-15 d'abril dissabte i diumenge</b>	<b>St. Barthélemy pel pas du Loup (2.348 m)</b> En funció de la neu, caldrà portar piolet i grampons Marxa hivernal per a excursionistes en forma Desnivell: 1.348 m Nit a La Freychède (Montferrièr) si és possible Cal reservar entre el 2 i el 6 d'abril <u>Apuntament:</u> dissabte 16h Sant Pau de Fenolhet	D. Auclair 04 68 59 94 24

Per participar a les sortides, cal fer-se soci del GPRENC.