

Bulletin d'inscription

à retourner à :

GR 123

395, rue du Docteur Marcel
80500 Montdidier

chèque de 4,5 Euros à l'ordre de :
Avenir Cycliste Montdidier

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél :

Mail :

Je m'inscris à (cocher la case correspondante)

Randos

Pédestre	7 Km	<input type="checkbox"/>	15 Km	<input type="checkbox"/>				
Cyclo	95Km	<input type="checkbox"/>	65Km	<input type="checkbox"/>				
VTT	65Km	<input type="checkbox"/>	45Km	<input type="checkbox"/>	25Km	<input type="checkbox"/>	10 Km	<input type="checkbox"/>
Footing nature	30Km	<input type="checkbox"/>	15 Km	<input type="checkbox"/>	7 Km	<input type="checkbox"/>		

Décharge médicale

"Je certifie ne faire l'objet d'aucune contre
indication médicale et participe à cette épreuve sous
entière responsabilité" (règlement sur place)

J'autorise mon fils ou ma fille à participer à la fête de la RANDO

SIGNATURE

Réservation repas

Je réserve : repas

11 euros x = euros

A renvoyer avant le 7 Juin 2009

accompagné du règlement

Menu :

Grillade - Crudités - Fromage - Flan pâtissier - Café
(boisson non comprise)

RENSEIGNEMENTS

Rando pédestre : Mlle Dumont Chrsitelle 03 22 37 43 30

Email : christophe.449@wanadoo.fr

Rando cyclo : M. Ferrière Didier 03 22 78 12 38

Email : didier.ferriere@wanadoo.fr

Rando VTT : M. Duquesne Philippe 03 22 78 09 39

Email : duquesnep@wanadoo.fr

Footing nature : M. Lemaitre David 06 22 37 43 27

Email : montdidierathle@aol.com



DERVELLOIS
Chauffage

Chauffage - Pompe à chaleur
Solaire - Sanitaire
Adoucisseur - Ravalement

1, Rue de la Petite Chapelle - 80110 MOREUIL
Tél. 03 22 09 87 94 / 06 75 02 80 04

Votre assurance auto
a été résiliée ?
a été malusée ?



ICI, REPENSEZ
LES CHOSES EN MAINT

CABINET Philippe PLESSIER
19, avenue des Volontaires
MONTDIDIER 03 22 78 00 38

PAIEMENT PAR MENSUALITES



Ets. MAUPIN Yannick

- COUVERTURE ■ ZINGUERIE
- INSTALLATIONS SANITAIRES
- CHAUFFAGE CENTRAL

37, route Nationale
80500 PIERREPONT-SUR-AVRE
Tél. 03 22 78 09 76 - Fax. 03 22 78 82 68

Avec la participation
du Crédit du Nord
3 rue Victor Gaillard
80110 Moreuil

Fête de la

RANDO

Le GR. 123

Cyclo Tourisimes
Footing Nature
Pédestres
Marche Nordique
VTT

14 Juin 2009

WARSY

UFOLEP

E. LECLERC
LA DEFENSE DE VOTRE POUVOIR D'ACHAT
 Rue de Roye - 80500 MONTDIDIER
 Tél. 03 22 78 79 40

Le mot de l'organisation

14 JUIN 2009....., il est 6 h du matin !

Le crépuscule s'accroche aux branches, les premiers bénévoles arrivent. Bientôt ils seront rejoint par une quarantaine de passionnés. La veille les tentes ont été

dressées. Nous avons 2 h pour tout mettre en place. Les victuailles et les 2 m3 de lots sont acheminés en un temps record. Chacun connaît sa place. L'odeur du pain à peine sortit du four nargue les narines.

La cohorte de cuisiniers s'aligne pour la préparation des sandwiches; plus loin d'autres s'affairent à dresser le bûcher pour le barbecue géant du midi. Les équipes se succèdent pour prendre livraison des ravitaillements prévus aux cours des randos. Les quads laissent claquer leurs décibels, il faut aller vérifier le fléchage des parcours. La cafetière siffle.

Une véritables fourmilière s'active dans une ambiance joyeuse où les quolibets fusent. Les spécialistes de l'inscription piaffent d'impatience, les placeurs se mettent au garde à vous. Le technicien règle les aigus.

Le clown blanc peut gravir les marches en acier qui le mèneront sur son chariot vétuste Il est 8 heures, le micro est ouvert 3, 2, 1,

« Bonjour mesdames, mesdemoiselles, messieurs.....
 Bienvenue à la 8ème édition de la fête de la rando à Warsy ».

Les nouveautés 2009 :

Nous avons vieilli d'un an ! Ben oui
 La marche nordique fait son apparition, alors.....
 Tous à vos bâtons, souriez, vous êtes photographiés.

Les organisateurs tiennent à remercier Mr et Mme BLAGDEN pour leur accueil chaleureux dans leur propriété du château de Warsy.

LES HORAIRES

Randos pédestres

Les 15 km, départ à 8 h 45
 Les 7 kms, départ à 10 h 15

Randos cyclotourismes

Les 90 kms, départ à 8 h
 Les 60 kms, départ à 9 h 15

Randos VTT

Les 65 kms, départ à 8 h 15
 Les 45 kms, départ à 9 h
 Les 25 kms, départ à 9 h 45
 Les 10 kms, départ à 10 h 15

(spécial enfants – rando accompagné)

Footing nature

Les 30 kms, départ à 8 h 30
 Les 15 kms, départ à 10 h 00
 Les 7 kms, départ à 10 h 45

Marche nordique

Les 3 kms, départ à 11 h 00

LES SERVICES

Ravitaillement

Il est prévu sur l'ensemble des parcours ainsi qu'à l'issue de chaque randonnée.

Restauration

L'organisation vous offre un « sandwich mai son » et une boisson pour vous remettre de vos efforts.

Tombola

Un lot pour chaque partant. L'inscription permet de participer au tirage au sort qui aura lieu vers 12 h 30. Présence indispensable.

Sécurité

Un médecin est en permanence sur le site. Chaque point de contrôle est relié en permanence.

Lavage des vélos

Un poste de lavage est mis à la disposition près de l'aire d'arrivée.

RENSEIGNEMENTS

- Rando pédestre : Mlle Dumont Chrsitelle 03 22 37 43 30
 Email : christophe.449@wanadoo.fr
- Rando cyclo : M. Ferrière Didier 03 22 78 12 38
 Email : didier.ferriere@wanadoo.fr
- Rando V T T : M. Duquesne Philippe 03 22 78 09 39
 Email : duquesnep@wanadoo.fr
- Footing nature : M. Lemaitre David 06 22 37 43 27
 Email : montdidierathle@aol.com