

Saison Cross-country 2009/2010.

Pour prétendre se qualifier pour le Régional UFOLEP il faut obligatoirement disputer le départemental et courir deux autres cross dans un des trois départements Picards, si il y a un problème le jour de son départemental (travail ou maladie ou blessure) l'athlète pourra faire le départemental de l'un des deux autres départements Picards, (sans prétendre au titre départemental) ou fournir un certificat avec sa demande de repêchage au Régional.

Voici la liste des cross des trois départements à courir avant le régional.

AISNE

Harly : le 21/11/2009

Essigny: le 22/11/2009

Montcornet : le 28/11/2009

Morcourt : le 29/11/2009

Soissons : le 05/12/2009

Dury (Dép 02) le 13/12/2009

La Capelle : le 18/12/2009

Moy de l'Aisne : 20/12/2009

Mont-d'Origny : le 27/12/2009

OISE

Morienvil : le 22/11/2009

Cuts : le 29/11/2009

Lagny : (dép60) le 13/12/2009

Ivry le Temple : le 17/01/2010

Horaire cross Oise de 9 h30 à 12 h30

SOMME

St Ouen : le 08/11/2009

Piquigny : (trail) le 11/11/2009

Nesle : (dép 80) le 22/11/2009

Eppeville : (C N) le 03/01/2010

Warsy : le 03/01/2010

Nesle : (Rég) le 31/11/2010

Le 22 novembre 2009 venez tous à Nesle découvrir une grande partie du parcours des Régionaux UFOLEP du 31 janvier 2010.