



Milk Shake Pastèque - Framboises

Ingrédients (pour 4 personnes)

400g de Pastèque
6 boules de glace à la Framboise
10cl de lait
2càs de sucre en poudre

Enlever l'écorce de la pastèque, l'épépiner et la couper en petits morceaux.

Dans un blender, verser la pastèque, le lait et le sucre. Mixer longuement.

Ajouter la glace et mixer.

Verser dans des verres et servir aussitôt ...