



## Smoothie Fraises - Melon

### Ingrédients ( pour 4 personnes ) :

250g de fraises  
100g de melon  
1 yaourt brassé  
10cl de lait  
1càs de sucre en poudre  
1càc d'extrait de vanille

Verser tous les ingrédients dans votre blender, avec 2-3 glaçons. Mixer le tout et verser aussitôt dans des verres.

A consommer sans modération.