



Smoothie Fraises - Melon

Ingrédients (pour 4 personnes) :

250g de fraises
100g de melon
1 yaourt brassé
10cl de lait
1càs de sucre en poudre
1càc d'extrait de vanille

Verser tous les ingrédients dans votre blender, avec 2-3 glaçons. Mixer le tout et verser aussitôt dans des verres.

A consommer sans modération.