

Cuisiner... tout simplement, une recette qui plaît

Avec l'envie de changer son quotidien culinaire et celui de sa famille, Nathalie Boisse s'est lancée dans un blog de cuisine. Une aventure qui l'a menée bien plus loin qu'elle ne l'aurait cru.

Portrait

La quarantaine pétillante, Nathalie Boisse est la créatrice d'un blog de cuisine qui fait le buzz et fonctionne depuis près de 5 ans maintenant, Cuisiner... tout simplement.

Envie de changement dans l'assiette

« J'en avais un peu marre de toujours manger la même chose, mais je n'avais pas beaucoup de temps : je travaille et j'ai deux enfants, sans oublier mon mari. Alors j'ai commencé à surfer sur le net pour trouver des idées de recettes simples. » L'informatique, ça la connaît, c'est son domaine professionnel.

C'est donc sans difficulté qu'elle trouve son bonheur et découvre des blogs dédiés à la cuisine. « J'ai toujours aimé cuisiner, je me suis prise au jeu. Et puis j'avais envie de faire quelque chose qui reste », sourit-elle. En quelques clics, elle crée son blog Cuisiner... tout simplement, soutenue par son mari. D'abord connu de son cercle familial puis des collègues de travail, le blog de Nathalie finit par être connu sur Internet dans le milieu des blogs culinaires. « À force, j'ai fini par rencontrer d'autres blogueuses, on



Passionnée de cuisine, Nathalie encourage et conseille tous les gourmands qui veulent tenter ses recettes.

est devenu copines. »

Et puis c'est l'effet boule de neige.

« Des marques m'ont contactée pour que j'utilise leur matériel, par exemple. Cela m'a fait de la pub pour mon blog et cela a contribué à le faire connaître davantage. »

En 2007, elle part à Paris rencontrer d'autres blogueuses, des pique-niques s'organisent, elle participe également au

salon du blog culinaire de Soissons à la fin de l'année 2010. « Le blog me fait voyager, je suis invitée sur des salons, pour faire des démonstrations. »

Marques, voyages, mais les pieds sur terre

L'une de ses recettes sera retenue pour figurer dans le livre *750 grammes*

de plaisir dont les profits sont reversés à Action contre la faim.

Mais la cuisinière blogueuse ne prend pas la grosse tête pour autant. « J'ai toujours la même envie : améliorer ou donner une touche personnelle à un plat tout simple. C'est d'ailleurs ça mon leitmotiv : faire simple et bon. » Une recette qui fonctionne si on en croit les statistiques au sujet de son blog : en 2010, pas moins de 1 800 gourmands suivaient chaque jour ses idées recettes.

Une inspiration qui ne faillit pas depuis bientôt 5 ans. « Les idées me viennent de partout : des plats que je connais et que je transforme à ma manière, les restaurants que je fréquente. Je fais beaucoup de tests et ma famille joue les testeurs. Des fois ça marche, des fois non ! », rit-elle. Et si Nathalie a une préférence pour le sucré, sur son blog, elle propose de tout : apéritifs dinatoires, légumes chauds ou froids, viandes, cakes, etc. Dans un mélange d'épices, de conseils pratiques et de bonne humeur, le tout savamment dosé.

Depuis peu, la blogueuse a migré vers Bordeaux, mais elle rassure ses internautes : « Mon blog continue. »

Aileen ORAIN.

Soupe glacée au melon et citron



Recette fraîcheur pour les gourmands.

Pour se croire encore en été, Nathalie Boisse livre sa recette de soupe glacée au melon.

Ingrédients :

- 1 melon bien sucré
- 2-3 cuillères à soupe de jus de citron
- 1 pincée de noix de muscade râpée
- 1 pincée de poivre

Couper le melon en tranches et l'épépiner.

Dans un saladier, couper la chair de melon en cubes.

Ajouter le jus de citron, la noix de muscade et le poivre.

Mixer le tout avec un pied à soupe. Mettre au réfrigérateur plusieurs heures avant de servir.

État civil

Naissances

Clinique Jules-Verne, 2-4, route de Paris. Jean Antier, Le Landreau ; Lola Boulay, Saint-Philbert-de-Grand-Lieu ; Hugo Chrétien, Gétigné ; Alizée Freuchet, Corcoué-sur-Logne ; Teyla Hervouet, La Planche ; Gabriel Métaureau, Nantes ; Nathanaël Piffereau, Indre ; Juliette Sevel, Carquefou ; Inès Siloret-Blanco, Haute-Goulaine ; Charlotte Zink, Nantes.

Clinique Brétéché, 3, rue de la Béardière. Lina Clavreau, Basse-Goulaine ; Baptiste Fournier, Carquefou ; Rose Sans, Nantes ; Noah Tessier, Nantes ; Laurine Fauvel, Sainte-Luce-

sur-Loire.

Hôpital de la Mère et de l'enfant, 38, boulevard Jean-Monnet. Célia Avrilla, Clisson ; Noé Doucet, La Guyonnière ; Yénaël Drumelle-Bossis, Legé ; Tom Guibout, Le Puiset-Doré ; Leyla Magoudov, Nantes ; Alexis Mainguet, Monnières ; Paul Monnier, Carquefou ; Sa Sebadi, Nantes.

Polyclinique de l'Atlantique, Le Tillay, Saint-Herblain. Sacha Azzopardi, Orvault ; Noham Kouhoul, Couëron ; Philéas Criqui Groslier, Nantes ; Dorian Boisiveau, Nantes ; Kylian Gilet, Saint-Herblain ; David Nolhan, Le Gâvre ; Eden Fort, Nantes ; Milia Véron, Saint-

Herblain ; Noham Le Bellec, Les Touches ; Ella Stéphi, Saint-Étienne-de-Montluc ; Enoah Allan Lawrence, Nantes ; Inaya Morel Adrouche, Nantes ; Simao Carrere, Bouguenais ; Laure Guillier, Prinqueau ; Lou Suires, Orvault ; Yaël Faitfeu, Rouans ; Aymie Briand, Machecoul ; Anziany Aipar, Glevres (Loir-et-Cher) ; Manoa Angibaud, Notre-Dame-des-Landes ; Maël Garcia, Sainte-Pazanne ; Loris Usureau-Euzen, Les Sorinières ; Owen Grand, Savenay ; Ali Tumgur, Nantes ; Solal Tillard, Guenrouët ; Kyarah Havart, Casson ; Laël Clermont, Abbarretz ; Gwenaël Hacques, Orvault ;

Morgane Chtourou, Nantes ; Enora Grasset, Pouillé-les-Coteaux ; Eloanne Le Corroller, Nort-sur-Erdre ; Paola Garcia, Monnières ; Arthus Isaia, Pornic ; Lyma Menuet, La Planche.

Mariage

Guillaume Ricquier, sapeur-pompier, Nantes, et Élodie Gatto, gestionnaire immobilière, Nantes.

Décès

Jacques Cunther, 59 ans, Carquefou ; Jean Bourgeois, 83 ans, Nantes ; Maurice Étienne, 83 ans, Nantes ; Jean-Luc Orgeret, 69 ans, La Tranche-

sur-Mer ; Robert Perissinot, 77 ans, Nantes ; Madeleine Poibeau, née Cicquiaud, 81 ans, Sautron ; Angèle Audic, née Le Gloahec, 76 ans, Auray ; Hélène Lefort, née Bernier, 88 ans, Nantes ; Rachel Jeanneton, née Fradet, 66 ans, Rezé.

Convois mortuaires

14 h 30 : Madeleine Le Bourdonnec, née Dubois, église Sainte-Thérèse, cimetière du Parc.
15 h : Maurice Étienne, église et cimetière Saint-Joseph.
15 h : Simone Lapie, née Lebas, chapelle maison Saint-Joseph, cimetière

Saint-Donatien.
15 h 30 : Fernande Nourry, née Clero, cimetière Saint-Joseph.
16 h : Joseph Chassard, église et cimetière Notre-Dame-de-Toutes-Aides.

Au crématorium du cimetière-parc à Nantes. 8 h 30 : Ion Baciu ; 9 h 15 : Jean Bourgeois ; 10 h 45 : Christophe Luzeau ; 11 h 30 : Madeleine Poibeau, née Gicquiaud ; 14 h : Robert Perissinot ; 14 h 45 : André Lemaître ; 15 h 30 : Hélène Lefort, née Bernier ; 16 h 15 : Pascal Dreño.

COMMUNIQUE

NOUVEAU RECORD D'AUDIENGE
+44 200* AUDITEURS QUOTIDIEN



CAP FRANCHI !

Pour ses 10 ans, Hit West a reçu le plus beau cadeau dont une radio puisse rêver...

... 2011, pour son 10^{ème} anniversaire, la radio régionale Hit West franchit le cap symbolique des 300 000 auditeurs. Pour la seconde saison consécutive, Hit West enregistre la plus forte progression d'audience des radios indépendantes en France. Vous êtes 44 200* à nous avoir rejoints.

Grâce à vous, Hit West confirme sa position de 1^{ère} hit radio dans l'ouest.

«Nous sommes très satisfaits d'une telle progression. C'est une belle récompense pour le travail de toute une équipe qui défend notre jeune radio tout au long des saisons» confie Yann OGER, directeur d'Hit West. «Nous nous sentons vraiment en phase avec les attentes des auditeurs qui ont adopté Hit West dans leur quotidien. Nos opérations événementielles et jeux-concours récoltent d'excellents retours. Et tout cela nous conforte dans l'idée que le développement et la qualité des contenus à l'antenne marque la différence».

Hit West joue la carte de la fidélité ! Fidèle à nos principes de services et d'échanges avec le public, fidèle à notre positionnement, les auditeurs de Bretagne et les Pays de la Loire nous le rendent bien.

326 600 mercis et rendez-vous sur l'antenne pour une rentrée pleine de surprises !

*Source Médiamétrie - Enquêtes MédiaLocales - Enquête 126 000 - vague Sept 2010/juin 2011 - Audience cumulée sur 13 ans et +, lundi/vendredi, 5h/24h.