

Alerte Sportive de Fondettes :  
Section Badminton



Mai 2014

T.D.J. 5

Bad à Fond'ettes n°7

# Bad à Fond'ettes



FONDETTES






Voici l'avant dernier numéro de la saison, si vous avez des sujets à aborder, des nouvelles rubriques. contactez moi par mail : [badminton.asf@free.fr](mailto:badminton.asf@free.fr)

## Nouveau Diplômé : Maxime Albrecht

### Présentation du BPJEPS APT

La personne titulaire du **BPJEPS APT** est un **éducateur d'activités physiques et sportives**, un éducateur pluridisciplinaire.



### Il exerce ses fonctions au sein de différentes structures :

- ⇒ Dans les collectivités territoriales
- ⇒ Dans le secteur associatif
- ⇒ Dans des structures de vacances, des comités d'entreprise, des bases de loisirs
- ⇒ Dans le milieu scolaire

### Le titulaire du BPJEPS APT possède les compétences pour initier à la pratique sportive dans 3 domaines :

- ⇒ Les activités d'entretien corporel : coaching sportif, préparation physique généralisée, cours de gymnastique volontaire, de renforcement musculaire, de stretching
- ⇒ Les activités physiques à caractères ludiques : sports collectifs, sports de raquette, sports d'opposition
- ⇒ Les activités physiques de pleines natures : VTT, randonnée pédestre, marche nordique



#### Sommaire :

Pages 2 :  
Edito  
Nouveau Diplômé

Pages 3 :  
1er Tournoi interne en double

Pages 4 :  
Tactiques en double

Pages 5 :  
Bad à Ballan

Pages 6 :  
Passage de plumes

Pages 7:  
Interview

Pages 8:  
TDJ 5 — Fondettes

Pages 9 :  
Qui suis-je ?

Pages 10 :  
Nos rendez-vous

Page 11 :  
La boutique  
Dans le prochain n°  
Dernières minutes

L'idée d'un Tournoi interne a été lancée par l'un d'entre nous, ce n'est pas entré dans l'oreille d'un sourd, et hop pourquoi pas...

Il restait « seulement » à concrétiser ce projet, sous quelle forme ? Quand ? Et un bon nombre d'autres questions, après quelques réunions, nous pouvions vous proposer ce tournoi.

Nous vous remercions d'avoir répondu présent pour cet événement, 22 équipes de 2, se sont affrontées de 19h30 à 23h30 environ, même les délais ont été respectés. Dans une ambiance familiale, sportive, chacun a pu s'exprimer sur les courts et en dehors. Nous avons pu côtoyer des joueurs des autres créneaux et ainsi souder un peu plus la section.

Chaque équipe a pu jouer 6 rencontres en 30 points en rencontrant des joueurs différents à chaque fois et en s'approchant de plus en plus de son niveau.

Entre 2 rencontres, retrouvailles au Club House, pour se restaurer et se désaltérer tout en commentant les résultats de chacun. Tout le monde a trouvé cette soirée très sympathique, il y a nul doute que nous verrons une seconde édition.

Parlons maintenant des résultats voici la liste des équipes qui ont été récompensées :

- ⇒ Carole Arnaud et Nathalie Jouet — Agnès Beauquel et Hervé Veille
- ⇒ Caroline Do et Jean-Rémy Gachot— Elisabeth Moulinou et Franck Dosseul
- ⇒ Nathan et Jean-Marie Juranville — Julie Bienvenu et Julien Defois
- ⇒ Meilleur Double Dame : Karine Thenaisie et Karine Roch
- ⇒ Meilleur Double Homme : Hugo et Benoît Forget
- ⇒ Vainqueur du Tournoi : Valérie Thomas et Alexis Paradis
- ⇒ Le grand Vainqueur : La section Badminton de Fondettes



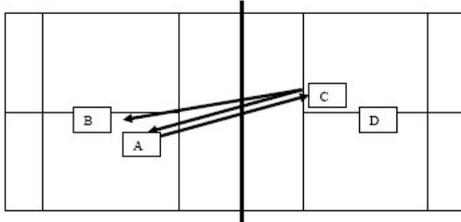
Merci à Carole pour les photos et sa présence derrière le bar.

Merci à tous et à l'année prochaine.

- Les tactiques de réception du service court en double

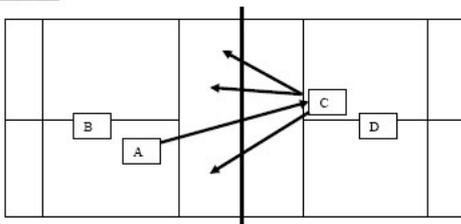
- l'attaque au filet : le relanceur (C) renvoie rapidement sur le serveur (A) ou son partenaire (B)

Figure : l'attaque au filet



- l'amorti : le relanceur (C) renvoie très court pour obliger le serveur (A) ou son partenaire (B) à lever le volant

Figure : l'amorti



Quand on **attaque**, on se place dans une position avant-arrière, le joueur de derrière assurant les attaques depuis le fond et le joueur avant depuis le filet. Ce dernier se place au niveau de la ligne de service court, raquette haute (niveau poitrine) pour pouvoir frapper les mauvais retours.

Quand on **défend**, on se place côte à côte et chaque joueur est responsable de son demi-terrain.

Soulignons l'importance du service en double, le plus souvent court afin que l'adversaire ne puisse pas attaquer. Encore une fois, il faut penser à varier les mises en jeu (court, croisé, haut, tendu) pour créer l'incertitude. Face à ces services courts, plusieurs tactiques sont possibles. Il s'agit d'une phase de jeu favorable aux apprentissages tactiques .

Tactique en double

Le jeu de double se déroule à un rythme plus soutenu que celui du simple. Le principal objectif est de faire en sorte que les adversaires ne puissent pas attaquer. Il s'agit donc de rabattre vers le sol un maximum de volants en amortis ou en smash afin d'obliger les adversaires à lever les volants pour pouvoir attaquer.

- le retour placé mi-long : le relanceur (C) renvoie latéralement à une distance mi-longue qui concerne le serveur (A) et son partenaire (B) et les fait hésiter

Figure : le retour placé latéral

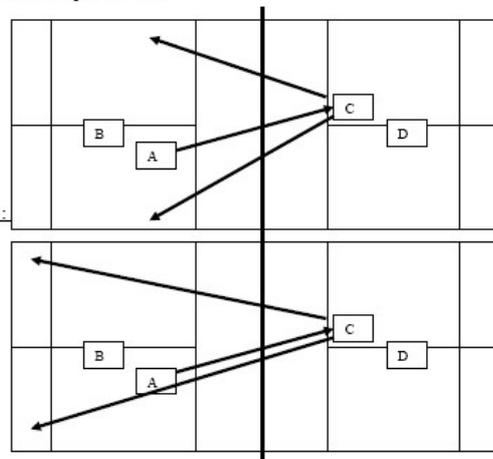
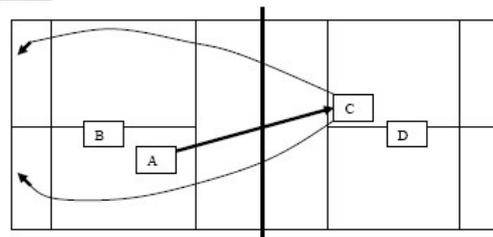


Figure :

- le lob : le relanceur (C) renvoie un lob vers un des deux angles dans le cas où B a un smash faible (ou en cas d'urgence)

Figure : le lob



Bad à Ballan : 2 Podiums

Une belle délégation, 21 Fondettois ont participé au 8ème Bad à Ballan, avec 350 joueurs venus de la France entière (66 clubs de 11 régions) pour 594 matchs sur quinze terrains !.

On retiendra les beaux parcours de **Simon** et **Ivy** en simple NC.

Dans le tableau double homme NC, **Fred** et **Henry** ont remporté 3 victoires, **Simon** et **Alexandre** réalisent un beau tournoi en terminant sur le podium à la 3ème place.

En double mixte NC **Maité** et **Florent** se sont inclinés en 1/4 de finale en 3 sets.

En double homme C4/D1, **Florent** associé à François d'un autre club s'incline en 1/4 de finale. **Alexis**, victime d'une rupture du tendon d'Achille, et à qui nous souhaitons un excellent rétablissement, a été remplacé par François

La paire, **Amandine** et **Julien** s'incline en 1/4 de finale en mixte C4/D1.

**Amandine** en double dame C1/C3 termine à la 4ème place avec une joueuse de St Cyr.

**Julien** et **Maxime B.** en double homme C1/C3 terminent à une très belle 3ème place.

Dimanche matin, **PAN** et **Hervé** ont ouvert le tournoi, suivi de la paire d'**Alain-Patrick**, nous espérons que pour la prochaine édition, ils clôtureront la 9ème édition avec une belle finale.

**Jean-Marie** s'est inscrit en double homme en D2/D4 avec **Nathan**, un match en 3 sets contre 2 D4 et un résultat honorable contre une paire D2/D3.



**TOURNOI de BADMINTON**  
**La RICHE en BAD**  
**14 et 15 juin 2014**  
 GYMNASSE BIALY  
 Rue du Petit Plessais  
 37520 LA RICHE

Catégories : - NC - D4/D3 - D2/D1 - C  
 Doubles Dames / Doubles Hommes = Samedi  
 Doubles Mixtes = Dimanche

1 tableau = 13 €  
 2 tableaux = 17 € +2Bad

Date limite d'inscription : 28 Mai 2014  
 Mail : [tournoi.lvr@gmail.com](mailto:tournoi.lvr@gmail.com)

Crédit Mutuel  
 Carrefour market



Samedi 17 mai 2014, au gymnase de la Choisille 12 jeunes du club, passaient « leur premier examen », la plume blanche, sous le contrôle de Malika et de Maxime A..

Les exercices techniques ont été abordés, comme par exemple, la manipulation de la raquette, le placement, le déplacement, les tests de maniabilité, de motricité et la mise en jeu.

Chaque jeunes doit réussir 30 exercices afin d'obtenir leur plume.

Lors des prochains entrainements, d'autres jeunes auront le plaisir de passer les plumes jaune, verte, bleue ou rouge.

La remise des plumes aura lieu lors de notre assemblée générale, qui aura lieu le Mercredi 25 juin 2014 à 18h30, à la salle Léon Sanzay.



Je suis capable de faire un cloche-pied en sautant sur les côtés.



### Test

- ▶ enchaîner 2 cloche-pied gauche pour passer de droite à gauche de la ligne
- ▶ puis effectuer le même exercice avec le pied droit

Enchaînement à exécuter 2 fois (12 appuis au sol) le plus vite possible.

8''

Je suis capable d'amortir en douceur la chute du volant en coup droit.



### Test

- ▶ lancer le volant en l'air
- ▶ rattraper en coup droit sans rebond, en amortissant sa chute avec le tamis

! Le volant doit être stabilisé sur le tamis.





**Depuis combien de temps joues-tu au bad ?**

**Mélanie :** Je joue au bad depuis septembre 2012. D'abord à Nanterre puis à Fondettes depuis 2013. Avant, j'y jouais de temps en temps, à la fac notamment.

**Comment es-tu venu au badminton ?**

**Mélanie :** C'est un sport accessible même pour des adultes débutants, et ça permet de bien se défouler.

**Ton point fort au bad ? Et ton point faible s'il y en a bien sûr ?**

**Mélanie :** J'ai plutôt du mal à trouver un point fort! ;-), je dirais mon service! Mon point faible est l'irrégularité.

**Ton meilleur et pire souvenir au bad :**

**Mélanie :** Je ne qualifierai pas de "pire souvenir" mais un événement m'a marqué. Lors du tournoi départemental NC en double dame avec Maité, je suis rentrée chez moi avant le dernier match car il y avait beaucoup d'attente. Lorsque je suis revenue, j'ai appris qu'ils avaient pris de l'avance, et que ça faisait au moins 10 mn qu'il me cherchait partout! J'ai dû me changer en 10 secondes au bord du terrain! Du coup, j'étais bien remontée et on a gagné ce match ! Ce souvenir me sert pour le meilleur et le pire!

**Ton rôle dans le club ?**

**Mélanie :** Rajeunir l'âge moyen du créneau de bad loisir, et sinon je fais de temps en temps des gâteaux pour les tournois!

**Ton métier:**

**Mélanie :** Statisticienne chez Ellisphère!

**Ton plat et sportif préféré :**

**Mélanie :** Deux sportifs me viennent à l'esprit : Rio Mavuba et Novak Djokovic. Et en ce qui concerne mon plat préféré, je dirais les cannellonis à la ricotta.

**Ce que tu préfères dans le bad et ce que tu aimes le moins :**

**Mélanie :** J'apprécie particulièrement la bonne ambiance de notre créneau. Et je n'aime pas trop le shadow!

**Proverbe ou citation qui te correspond :**

**Mélanie :** Un mixte de "carpe diem" et "quand on veut, on peut!"

Eric sera la dernière personne interviewé pour cette saison.

**Week-end du 24 et 25 mai  
Fondettes accueillait la 5ème journée  
du Trophée Départemental Jeunes.**



Nous avons commencé dès le vendredi soir, afin de ranger les courses dans les frigos, de faire le panneau publicitaire et de régler les derniers détails.

Samedi matin, 7h45 les premiers bénévoles arrivent, installation de la table de marques, des terrains, de la sono sans omettre la restauration afin d'accueillir les premiers.

Le tournoi peut commencer à l'heure prévue, soit à 9h. Sur le T3, un plateau mini bad était réservé aux moins de 9 ans. 92 joueurs inscrits pour 14 clubs, répartis en 4 catégories Poussin Elite et Espoir, Benjamin Elite et espoir en simple hommes et dames, soit 160 matchs environ. Au niveau de l'organisation, il n'y avait rien à redire, ni du côté de la table de marque, ni du côté de la restauration. A 12h30 accueil des officiels, qui visitent le complexe de la Choisille et nous les invitons ainsi que les responsables de clubs au verre de l'amitié. C'est un moment important, où les échanges d'idées, les remarques prennent une autre dimension, sans parler de la convivialité.

Nos 18 jeunes ont fait honneur à Fondettes, en Poussin Elite homme, podium Fondettois avec Tao — Gabriel — Noé, en dame, victoire de Méline.

En poussin Espoir Homme, Alex fini 1/4 finaliste, côté dame, Juliette termine 3ème et Lilou 4ème.

En Benjamin Espoir dame, Clara monte sur la 2ème marche du podium et Emma termine 4ème.

La journée de samedi se termine vers 18h30, il nous reste à remettre la Choisille en état, de faire un petit briefing autour d'un verre, il est temps de rentrer, le journal de 20h est pour bientôt.

Dimanche, on recommence, le complexe de la Choisille était pris d'assaut par 73 joueurs de 13 clubs pour 140 matchs répartis en 4 catégories Cadet Elite et Espoir, Minime Elite et espoir en simple hommes et dames. Seulement 3 Fondettois représentaient la section, avec comme résultat un 1/4 de finale pour Maxime en Cadet Espoir et 1/4 de finale pour Florian en Cadet Elite. Luna terminera sur le podium, à la 3ème marche en Minime Elite.

Pour résumer ce week-end, les différents clubs, les responsables du Codep et nous organisateurs ont été complètement satisfait de ce tournoi. 492 photos ont été prises, il reste maintenant à faire le tri, de préparer les articles pour la Nouvelle République, le blog de la Mairie. Un grand merci aux bénévoles, qui pour certains découvraient l'envers du décor. J'allais oublier, la dernière réunion, mercredi 28/05, qui a réuni tous les bénévoles afin de faire le bilan complet : organisation sportive — restauration — économique.

Cela peut nous donner un aperçu de ce qu'il faudra réaliser, si la section organise la saison prochaine son « premier tournoi », une chose est certaine, il faudra un responsable pour cet événement mais également des bénévoles à tous les postes.



Sauriez-vous reconnaître, notre invité mystère ?

Voici quelques indices qui vous aideront dans votre enquête.

Je suis un homme et je suis né dans le vingtième siècle.

J'ai eu plusieurs entraîneurs, Maxime B.— Malika — Sébastien C. — Florent

J'ai commencé par jouer au football, aux Espoirs de La RICHE

J'ai créé un club de football au sein de mon entreprise, mes meilleurs souvenirs, j'ai effectué le coup du chapeau et nous avons remporté le Challenge de l'Amitié.

Un de mes enfants a joué au Badminton à Fondettes., ce qui m'a permis de faire connaissance avec ce sport.

Quand je rentre sur le terrain, c'est pour gagner, même si cela arrive que rarement.

Je suis monté sur les planches pour effectuer des spectacles et particulièrement à FONDETTES pour la fête annuelle et dans la salle de l'Aubrière pour animer des soirées ....

Je suis un chambreur sur et hors du terrain.

Il y a quelques années, j'ai fait partie du bureau de la section badminton, ce qui n'est plus le cas.

Je suis un bénévole a défaut d'être un compétiteur.

J'ai plusieurs hobbies, le VTT, les randonnées, la photo et l'informatique.

Ce que j'aime dans le badminton, c'est un sport individuel qui se joue en équipe. Les femmes et les hommes peuvent se rencontrer sur le même terrain. Un sport qui se joue de 6 à 75 ans, en simple ou en double, avec ou sans arbitre et même si il pleut, nous pouvons nous dépenser sur les courts.

Mes points faibles, mes déplacements et .... sans oublier la bonne table

Mes points forts, mon service et ma botte magique, le bras roulé, vous avez forcément maintenant trouvé, non pas encore.

Je ne serai plus Fondettois la saison prochaine mais Jocondien.

Qui suis-je ?



## Nos Rendez-vous au Gymnase de la Choisille à Fondettes.



**Jeudi 19 juin 2014 à 19h30**  
**2ème tournoi des 3 équipes**  
**NC et Vétérans**

**Mercredi 25 juin 2014 à**  
**18h30**

**À la salle Léon Sanzay**



**Dans la Nuit du Vendredi 27 juin**  
**au samedi 28 Juin**  
**de 18h30 à 02h00**



Alerte Sportive de  
Fondettes :



BADMINTON



Pour nous contacter :

Président : Florent Delorge  
06 87 13 36 36  
delorge.florent@neuf.fr

**Nos  
Partenaires :**



Vous trouverez :



Boîte de volants plastique : 11 €



Boîte de volants en plumes : 14 €



Raquette enfants et adultes : prix suivants modèles



Polos et Tee-shirts avec sigle de la  
section, attention stock limité :

Prix suivants modèles



Adressez-vous aux entraîneurs où à un membres du  
bureau pour les prix et les essayages

Dans le prochain numéro:

La Nuit du Bad

L'Assemblée générale

Les Vacances

La saison prochaine

Divers

3 Battledore and Shuttlecock.

