



Juin 2014

Bad à Fondettes n°8

Bad à Fondettes





Voici le dernier numéro de la saison, j'espère que vous avez apprécié ces numéros, nous essaierons de faire encore mieux la saison prochaine.

n'hésitez pas à m'envoyer vos idées, vos informations.

Bonnes vacances à tous

contactez moi par mail : badminton.asf@free.fr



Sommaire :

Pages 2 :
Edito
Nouveaux Diplômés

Pages 3 :
Le Bad au féminin

Pages 4 :
L'A.G.

Pages 5 :
La NUIT DU BAD

Pages 6 :

Pages 7—8 :

Pages 9 :

Pages 10 :
Nos rendez-vous

Pages 11 :
La boutique
Dans le prochain n°
Dernières minutes

Nouveautés maintenant et plus tard

Ca bouge à la Fédération

Changement au niveau du classement

Changement au niveau du scoring, prévu en mai 2015

Un certificat médical unique valable pour tous
à Fondettes aussi.

Nouveau Président

Nouveau Vice-président

Nouvelle Secrétaire



Pendant les vacances, l'Espace de la Choisille sera ouvert :

Les mardis et jeudis de 20h à 23h

Les dimanches de 9h à 12h30

Attention:

Pour entrer et allumer la lumière du gymnase, vous devez posséder un badge.

Il faudra consulter l'article du blog concernant les créneaux vacances. Chacun pourra annoncer sa venue et son heure et s'organiser en fonction de ceux qui ont un badge.

**Reprise des entraînements à partir du
mardi 09 septembre 2014**

Le badminton est un sport complet « tout en un » qui permet de s'entretenir de manière ludique.

Il permet ainsi de faire de l'endurance puisque les échanges de badminton peuvent être longs, de travailler ses muscles, d'améliorer son souffle et son rythme cardiaque, son adresse, sa réactivité, sa concentration.

Il peut être pratiqué dès 7 ans, par les femmes et les hommes de tout âge. Seul sport à connaître officiellement la pratique aux Jeux Olympiques du double mixte, la discipline est souvent considérée comme la « particularité » du badminton.

Beaucoup de pratiquants viennent au badminton pour son côté ludique. En réalité, il est considéré comme l'un des sports les plus intenses quant à l'effort physique qu'il requiert lorsqu'il est pratiqué en compétition.

A retenir

La recette gagnante du badminton :

5 grammes de plumes, des tonnes d'émotion.

Ajoutez à cela 400 calories perdues pour une heure d'effort et vous obtiendrez la recette miracle pour vous amincir !



Le badminton le sport de toutes les émotions

Un sport de vitesse :

De 3 km/h pour un amorti à 421 km/h pour un smash.

Le badminton est le sport de raquette le plus rapide au monde.

Un sport physique :

1 heure de match, c'est plus de 5 kilomètres parcourus.

Un sport mixte :

Féminin et masculin le badminton est un sport véritablement mixte : près de la moitié des pratiquants sont des joueuses !

Le badminton est un des rares disciplines avec le double mixte où femmes et hommes jouent ensemble.



Mercredi 25 juin a eu lieu notre assemblée générale, nous étions cinquante adhérents de la section badminton.

Florent a animé cette A.G. en détaillant la saison sur le plan sportif.

La parole fut donnée aux capitaines, aux entraîneurs, aux responsables des TDJ, de la communication, au trésorier avec l'approbation des comptes et le vote du budget prévisionnel pour la prochaine saison, pour finir par Fabrice qui nous rappelle notre Nuit Du Bad

Enumération des résultats sportifs par équipe, en individuel, aux tournois et aux trophées des jeunes.

Présentation des nouveautés pour la saison prochaine.

Les plus jeunes ont été récompensés pour les progrès réalisés, avec la remise des « plumes ». (15 blanches - 16 jaunes - 2 vertes)

Renouvellement au sein du bureau de la section, avec l'élection :

- ⇒ un nouveau président Franck Dosseul
- ⇒ un vice-président Florent Delorge
- ⇒ Une secrétaire Carole Billy,

ils pourront compter sur le trésorier Alain Proust, le trésorier adjoint Fabrice Audugé, les secrétaires adjointes Sylvie Bruneau , Élisabeth Moulinou et Pierre-André Niarfeix membre du bureau.

Sans oublier les membres des différentes commissions. N'hésitez à nous contacter, si vous désirez nous aider. vous serez les bienvenus.

Pour clôturer cette A.G., nous nous retrouvons autour du verre de l'amitié, avant de regarder le mondial.

Lors de notre prochaine réunion, nous ferons un tour de table afin d'attribuer le rôle de chacun.

Nuit du Bad

Vendredi 27 juin, a eu lieu à la Choisille, la 4ème édition de la Nuit du Bad, soirée très réussie à l'image de la saison du club !

Avec une organisation aux petits oignons, tout était prévu pour accueillir les 203 joueurs qui sont venus à la Choisille pour participer à cet événement.

Des joueurs de tous niveaux et de tous âges ont pu profiter des 12 terrains pour se défier en double, participer aux tournois par équipe ou simplement faire quelques échanges.

Du côté de la restauration, nos chefs cuistots avec leur belle toque et leur tablier ont donné le meilleur, aidés par certains d'entre nous pour satisfaire nos invités. Et la surprise de cette soirée, Hervé nous a montré son talent avec ces camarades pour une animation au top.

Les terrains du T3 se sont même habillés de bandes fluorescentes avec des lumières noires pour laisser la place au Blackminton. Après un petit passage au stand maquillage, les joueurs ont apprécié cette animation riche en couleurs.

Au petit matin, nous étions encore quelques uns pour ranger, nettoyer et remettre en état l'Espace de la Choisille, sans oublier de redonner le matériel à l'A.S.F.

Samedi après midi, récupération des panneaux publicitaires qui étaient éparpillés dans Fondettes, puis retour des aliments non consommés au supermarché de la ville.

Il restera au trésorier de faire les comptes, et ensuite nous ferons un bilan de cette manifestation, pour que la prochaine soit encore plus réussie.

De grands remerciements à tous les bénévoles qui nous ont aidé à la réussite de cette manifestation, vous vous reconnaitrez.

Un petit mot également pour remercier la Mairie de Fondettes, le Crédit Agricole, l'A.S.F., la section pétanque.

Dans le Bad à Fond'ettes - Photos - album 3, vous trouverez les photos de cette soirée, Merci aux photographes.

Réinscriptions à l'Espace Municipal de la Choisille :

- ⇒ mardi 26/08/2014 de 18h00 à 20h00
- ⇒ jeudi 28/08/2014 de 18h00 à 20h00
- ⇒ mardi 02/09/2014 de 18h00 à 20h00

Nouvelles inscriptions au gymnase du Moulin à Vent :

- ⇒ samedi 06/09/2014 de 10h-12h et 13h30-17h

Pour tous renseignements complémentaires:

contacter Sonia et Sylvie par mail : bad.fondettes@gmail.com

SAISON 2014-2015 - Créneaux – Entraîneurs – Tarifs

COURS	INFOS OFFICIELLES	TARIF
Mardi 17h15 / 18h15 4 terrains T3 Entraîneur = Malika	Mini-Bad – 9ans et Poussins Volants plastique	85€
Mardi 18h15 / 19h30 4 terrains T3 Entraîneur = Malika	Poussins – Benjamins Volants plastique + pratique plumes pour les joueurs classés	95€
Mardi 19h30 / 21h15 4 terrains T3 + 2 terrains T2 Entraîneur = Malika + partiellement Florent	Minimes – cadets – juniors Volants plume	100€
Mardi 19h30 / 23h00 2 terrains T2	Adultes Elite Volants plumes	110€
Mercredi 17h30 / 18h45 4 terrains T3 Entraîneur = Maxime	Poussins – benjamins Volants plastique	85€
Mercredi 18h45 / 20h00 4 terrains T3 Entraîneur = Maxime	Minimes – cadets - juniors Volants plastique	85€
Mercredi 20h / 21h 4 terrains T3 Entraîneur = Maxime	Adultes Volants plumes	110€
Jeudi 17h15 / 18h30 4 terrains T3 Entraîneur = Florent	Poussins – benjamins Volants plastique	85€
Jeudi 18h30 / 20h 4 terrains T3 Entraîneur = Florent	Adultes loisirs Volants plastique	110€
Jeudi 20h / 21 h 4 terrains T3 Entraîneur = Florent	Adultes Volants plumes	110€

Pièces à fournir : (à télécharger sur blog)

<http://www.asfbadminton-fondettes.com/>

- **Certificat médical **seul ce format sera accepté****
- **Formulaire d'inscription ASF BADMINTON**
- **Formulaire de prise de licence FFBAD**
- **2 enveloppes timbrées avec votre adresse (ou 1 si une adresse e-mail)**
- **1 photo**
- **Autorisation parentale**
- **Règlement de votre licence**

Attention tout dossier incomplet ira sur liste d'attente

Avantages liés aux adhésions :

Frais d'inscriptions pris en charge pour TOUS

- les tournois officiels de la fédération pour les jeunes (TDJ / TRJ / SIJ / Championnats jeunes....) + 1 volant fourni par match + présence d'un entraîneur sur place
- Frais d'inscription, pris en charge pour les compétitions senior/vétérans par équipe (régionale, départementale)
- Frais d'inscription pris en charge pour les championnats départementaux du Codep (jeunes et adultes)
- Frais de déplacement COMMUN (location d'un véhicule 9 places) pris en charge pour l'équipe ELITE régionale
- Pour les seniors/vétérans, prise en charge des frais d'inscriptions pour 2 tournois individuels privés + 2 tournois supplémentaires pour les joueurs ELITE
- 100% des frais d'inscription pour les tournois individuels privés seniors/vétérans pour les Féminines

Réductions aux inscriptions :

- 10€ pour la 3^{ème} inscription (et +) d'un même foyer
- 5€ (pour marraine **ET** pour filleule) si parrainage d'une ré-adhérente pour une nouvelle adhérente

Possibilité de payer en 1 ou 3 chèques encaissés en sept. / oct. / nov.

Possibilité de payer en Coupons Sports / Chèque ANCV / Coupons Loisirs

Alerte Sportive de
Fondettes :



Pour nous contacter :

Président :
02 47 42 19 89
badminton.asf@free.fr

entraîneur :
06 87 13 36 36
delorge.florent@neuf.fr

Inscription :
bad.fondettes@gmail.com



Patrick GAUBIN

**Nos
Partenaires :**

