

# JANVIER 2009

## Raidlight Trail Trophy au départ de Marlhès

Le trail est ma seconde passion sportive, le RTT est un trail blanc .... une première dans ma "carrière" de trailer.

Déplacement en covoiturage avec deux pôtes du CCA Rouffach .... J'apprécie cette formule, économique, écologique et très sympa. C'est de cette manière que j'ai fait connaissance l'an passé avec Pascal alias Vieux Bridoux et Laurent Gissinger à l'occasion du DFU. Un an plus tard me voila avec une licence au CCK .... et je m'en vais faire du trail dans le Pilat 😊😊😊

Vu les trombes d'eau qu'on s'est pris pendant le voyage, on s'est vraiment demandé si on aurait un poil de neige pour la course. Aux abords de Saint Etienne on a commencé à appercevoir quelques sommets enneigés .... et finalement on s'est carrément pris une tempête de neige carabinée dès la fin d'après midi. Une vraie galère pour rejoindre Saint Régis ou avait lieu la pasta .... restau au 3/4 moitié vide, la majorité n'a pas pu monter. Heureusement Jean Marc notre chauffeur avait prévu les pneus neige et les chaines.

Hebergement au gite du pré, dans une grande ferme rénovée et isolée sur la plateau, ou on a reçu un accueil chaleureux et retrouvé d'autres partipants ... mais à 10 bornes du départ, avec la tempête qui continuait de plus belle. Angoisse d'un soir, veille de course, ou on se demande comment on va pouvoir rejoindre le départ 😊😊😊

Nos hôtes ne paraissaient pas inquiets pour deux sous .... Finalement temps superbe le Dimanche et routes dégagées par la DDE locale .... Super



Le gite du pré au petit matin

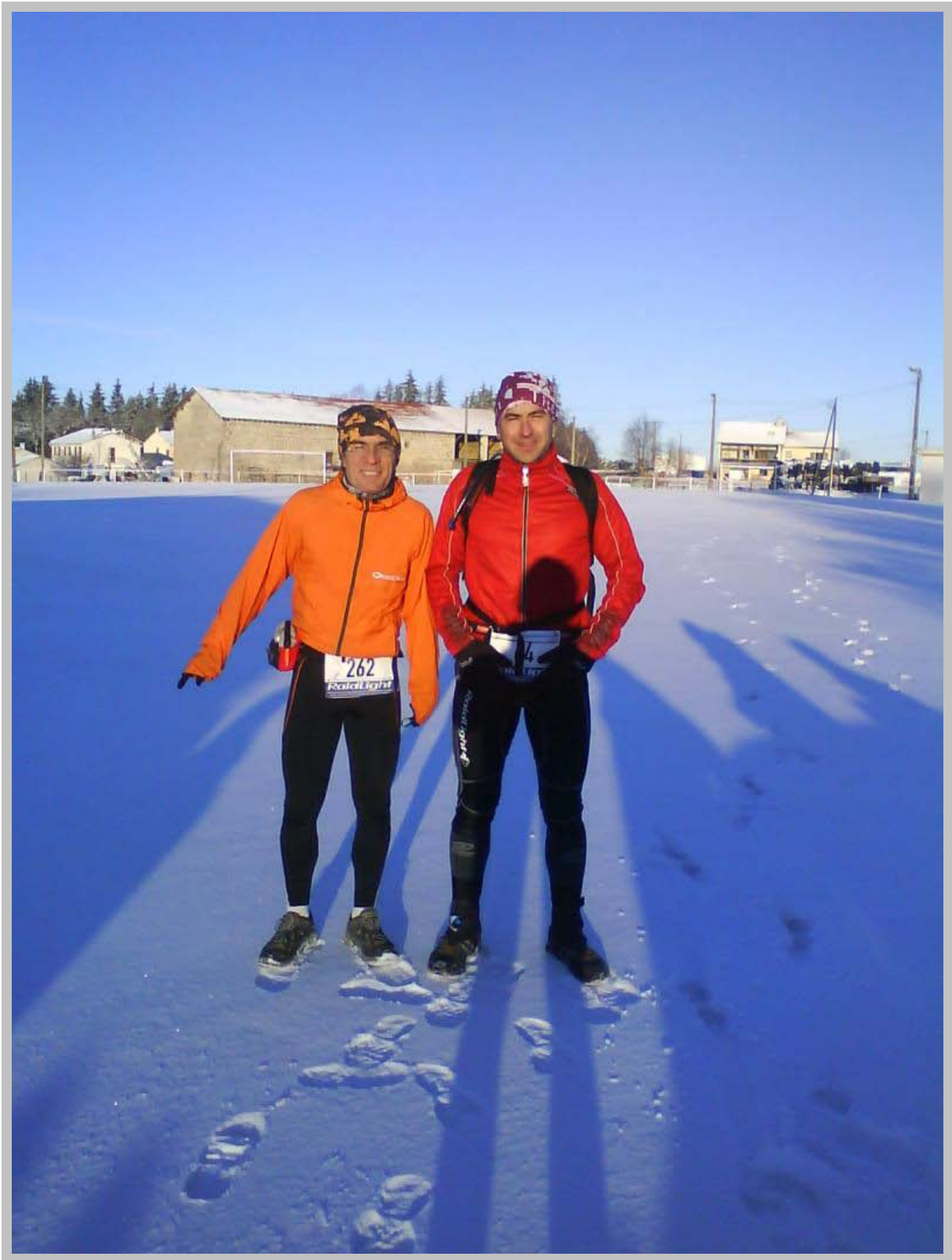


Le plateau du Pilat ...

Nous avons découvert une région bien agréable, avec de magnifiques paysages. Au point le plus haut de la course on pourra même appercevoir la chaine des Alpes et sa majesté le Mont Blanc



Echauffement



Avant le départ, Jean Marc et Poucet



Pareil avec Jean Yves, le p'tit jeune de la bande

😊 Départ à 9h15 pour 42 bornes et 1600mD+, avec le soleil et -6° .... 280 au départ de ce grand parcours, avec du beau linge puisque que c'était la première manche du Trail Tour National (l'équivalent du Trophée Label d'Or FFC) .... Dont Benoit Laval, patron de Raidlight, organisateur et coureur au long court et Gilles Guichard, vive champion de France 2008 et ancien cycliste de très bon niveau (2ème du Régio Tour il y a quelques années).

Egalement un denommé Rémi Coquard ..... un cyclo taillé à la serpe, au look décalé, 4ème du REV 2008 juste derrière notre Vieux Bridoux (premier sans assistance). Le lascar finira 16 ème .... Tout ça pour dire qu'on croise beaucoup de cyclos ou VTTistes sur ce type d'épreuve.

Question course, ce fut une vraie galère .... jamais je ne me suis senti à l'aise dans cette neige molle ou on s'enfonçait parfois jusqu'aux genoux. En dépit des paysages magnifiques sous un soleil éclatant, jamais je n'ai trouvé le plaisir recherché.

Au vu des conditions très difficiles, les leaders sont passés bien au delà des barrières habituelles et l'organisation à pris la décision de supprimer la dernière boucle et donc de raccourcir la course de 10 bornes .... Petite confusion puisqu'on a appris ça au dernier ravito, et un peu de frustration pour ceux qui avait gérés et qui comptait ramasser les imprudents sur la fin 😊😊😊

Benoit Laval gagne finalement en 3h34



Jean Marc à l'attaque



Poucet dans la galère



Notre leader Jean Marc, 60 ème en 4H05



Suivi de près par le p'tit jeune Jean Yves, en 4H07



Et le Poucet ferme la marche, 95ème en 4h18

Voilà, voilà, ci ça peut donner quelques idées à certain ...  
Personnelement j'apprécie beaucoup de varier les objectifs entre le trail et le vélo.