12/03/2009
Ce Dimanche, pendant que les CCK récupereront de la sortie journée de la veille , ce sera la première étape du Challenge Salomon à Rouffach : on devrait être environ quelques 500 à sélancer pour les 45 bornes de la 6ème édition du Trail du Petit Ballon .... en quelques années, cette course est vraiment devenu une reference. Pour preuve, il n'y a qu'à voir le gratin annoncé au départ .... dont pas mal de "vieux" cyclos ou Vttistes.
D'ailleurs un petit commentaire à ce sujet .... alors que les cyclosportvives régionales (et encore, si on ne s'arrete pas juste aux frontières alasaciennes) se comptent sur les doigts d'une main .... les trails poussent comme des champignons dans notre beau massif vosgien (Petit Ballon, Grand Défi, Trail des Roches, Vallée des Lacs, Trails du Pays Welche, Trail des Marcaires, ..)

15/03/2009

Les cyclos ont bien tourné : Pascal Guichet (ex 1er caté) fait 4ème, Gregory Vollet(ex Vttitse) 6ème et Laurent Brochard 7ème .... en voila un qu'on verra bientôt sur les podiums. Egalement apperçu Christophe Bassons au départ ....
Je suis content de ma journée, fini 47ème en 4h31, avec de bonnes sensations et beaucoup de plaisir ....

Bilan de l'affaire : ben j'étais aux premières loges pour le départ, au milieu de plein de bonnes bouilles sympas comme d'habitude sur les trails, et aussi à deux pas des cadors .... j'allais aborder notre ex champion du monde de cyclisme quand je me suis fait alpaguer par mes compères Jean Marc et Jean Yves avec qui j'avais partagé l'aventure Raidlight .... histoire de se raconter quelques conneries et le coup de pétard était donné .... et je n'ai plus revu l'ami Laurent jusqu'à l'arivée

Depuis que cette course à intégré le Challenge Salomon, le niveau a nettement progressé. Poucet et ses amis sont donc partis un peu plus prudemment .... Ca part direction Westhalten par des chemins de vignes assez roulant. Sur les coteaux on aperçoit déjà au loin le peloton de tête qui a déjà fait un trou ..... impressionant
En rentrant dans Westhalten, on attaque rapidement sur la droite le sentier de l'âne que les Vttiste connaissent peut - être. Là on est tout de suite dans le vif du sujet ... du single bien pentu dans la broussaille. D'habitude ça bouchonne dans ce coin, mais pour une fois que j'étais aux premières loges, ça passe nickel.
Un petit coucou aux CCK aprés la bonne montée de ND du Hubel et on prend la direction d'Osenbach par de beaux chemins forestiers. Jean Yves est toujours dans le coin, mais bizarrement on a perdu notre leader Jean Marc .... Je passe au premier ravito à Osenbach en 1h. Bidon encore plein au 2/3, je suis bien, je continue sans m'arreter.

C'est là que la course débute vraiment. Pas de surprise, je connais la route .... dans la montée je reviens sur quelques connaissances croisées depuis mes début en trail .... sur la première édition du Petit Ballon !!! Tiens au loin et de derrière je crois bien reconnaitre la coupe "chaussée aux moines" de Michel

Thevenot, une référence sur les trails de l'est. C'est bien lui, "pas bien" qu'il me dit, "fatigué, don du sang, manque de fer, etc ..." .... bref il me raconte tranquillement sa vie en grimpant pendant que je souffle comme un boeuf ;)

On passe au Firsplan ensemble en moins de 2h. On continue la parlotte sur la piste en faux plat direction du Boelensgrab et ma foi ça passe vite. Mais notre "pas bien" Michel lachera effectivement dès qu'on attaquera un petit sentier plus pentu ....

On commence a trouver de la neige un peu avant le Boelensgrab, mais comme c'est plutot roulant, ça passe bien. Je me marre même à voir quelques "routiers" galérer avec leurs pompes pour bitume Boenlensgrab, second ravito, cette fois je m'arrête pour faire le plein du bidon et grignoter un peu de fromage.

On arrive ensuite dans la partie la plus dure et là c'est vraiment bien enneigé. La trace est bien tassée, mais avec la pente ça glisse sérieusement et courrir demande une débauche d'énérgie .... je preferes assure en marche (plus ou moins) "rapide" et économiser mes forces pour la suite. Je reviens sur "pas bien" qui lui ne s'était pas arreté au bar des trailers, et on va ensuite faire le yoyo jusqu'au bout. Dans ce passage les potes vosgiens Hocine Bersi puis Lionel Viry me passent pratiquement en sifflotant "Normal, nous à La Bresse ça fait trois mois qu'on coure dans la neige :)" qu'ils me disent le sourire aux lévres ....

Bref je passe peniblement à la ferme auberge du Strohberg en 71 ème position .... et là c'est en file indienne et en marchant qu'on se coltine les 3 dernières bornes jusqu'au sommet .... Cette montée dans la neige m'a tiraillé les mollets et je perçois quelques lancées qui ne me laissent présager rien de bon. Je m'enfile rapidement quelques pastilles ant-crampe, un petit coup d'oeil derrière pour voir que Jean Yves est tout prêt et

hop là ....

On débranche la tête, on bascule et alors là c'est la grande descente. D'abord tout droit dans le

pentu coté Mullermatt, puis, aprés avoir évité les barbelés, sur un petit single tout en lacets qui nous ramène au Boenlensgrab .... tout ça dans de la "bonne" neige, éclate totale, quel panard de chez panard Puis faux plat sur un bon kilometre ou on croise le gros du peloton en sens inverse. On bifurque sur un excellent single qui nous fait plonger sur Wintzfelden.

Maintenant on est sur le sec, il y a quelques cailloux et des racines .... J'ai à ce moment là des sensations extraordinaires et j'attaque la descente comme un vrai marlou ... Je double rapidement l'ancien Michel Cantus (1er V2, bravo Michel), puis les vosgiens (normal, y a pu de neige, y sont perdus), quelques "inconnus" (eh oui, je ne connais pas encore tout le monde), et enfin l'utmbiste selestadien Claude Amiot .... Bref j'ai du reprendre une bonne douzaine de places dans cette descente de folie
Bon .... mais y faut bien que ça s'arréte un jour .... arrivé au desssus de Wintzfeden on prend à gauche toute et c'est reparti en montée direction Osenbach .... Ou la la ... Fait chaud tout à coup, on enlève les gants .... Claude revient rapidement, puis me dépose au raidard suivant .... il est temps de tomber les manchettes et de s'enfiler un gel ... quel coup de bambou, je me voyais déjà faire une fin de course à la Contador la veille sur Paris Nice Allez on arrive à Osenbach, ravito et "plus que" 10 bornes. Enfin ... sur la papier. Je refais le niveau, grignotte un peu et repars en marchant pour attaquer le gros raidard à la sortie du village ...
Et la, pratiquement tous les clients que j'avais allumés en descente m'ont repassé C'est malin ... Pas grave, je me suis quand même bien marré dans cette descente ... et puis finalement je me suis refait une petite santé pour cette dernière partie ... surtout quand ça descendait
Dernier ravito au Schauenberg ... je passe direct pendant qu'un petit troupeau est au bar .... aprés une petite grimpette en lacet on se retrouve sur un single en balcon génial .... quand on a encore un peu d'essence Finalement je ne m'en sors pas trop mal est je dévale rapidement la pente jusqu'au carrefour du Neuland .... et je sens le Michel ("pas bien") à mes trousses. Au carrefour un beau panneau km 42 .... Rapide calcul : 45-42 = 3 ... ça vient bon, ça donne un bon petit coup de fouet pour attaquer un ultime ( ) faux plat montant .... virage à droite et on repart sur un single dans la brousse, interminable avent de plonger enfin dans les vignes
Et c'est là qu'on débouche sur un panneau "Arrivée 3 km" Arghhhh ... relance tout plat roulant sur la gauche, je suis mentalement collé à la piste et le père Michel passe comme une bombe .... beau style y a pas à dire, encore souple le garçon "pas bien" ....
Au 2 km, j'arrive sur notre ouebmaster preferé et je suis bien obligé de faire bonne figure ... Une dernière ligne droite interminable .... et voila, c'est fini. Quel bonheur de passer sous l'arche, finalement 45ème en 4h30'40'' puis de prendre son temps sur l'aire d'arrivée, de serrer les louches des types avec qui ont a fait un bout de chemin en papotant et en sirotant un coca grand cru
Le p'tit jeune Jean yves arrive tout juste aprés ... et notre leader Jean Marc un peu plus tard, victime de maux d'estomac

Petit Ballon, Grand Bonheur disait le slogan ..... et c'est bien vrai ..

BONUS

- article et photos de l'Alsace en courant

- lien vers les classements à télécharger