



SOLIDARITÉ
MARATHON DES SABLES



SPORT EVEIL ACADEMIE

FEMMISSIMA

O U A R Z A Z A T E M A R O C

A l'origine du projet, une épreuve sportive de référence le MARATHON DES SABLES dont la 25^{ème} édition aura lieu en avril 2010 dans les provinces sahariennes du sud du Maroc.

Depuis de nombreuses années l'organisation du MDS, en collaboration avec d'autres associations, remet des équipements aux populations proches du circuit emprunté par les concurrents de l'épreuve (pompes solaires installées, matériel scolaire, aménagement école avec bloc sanitaire et douches avec système solaire, construction d'un complexe artisanal pour femmes avec atelier, école, garderie, salle de réunion, cuisine et bloc sanitaire,...).

En partenariat avec le MDS, une nouvelle association a vu le jour : **Solidarité MARATHON DES SABLES** qui sera porteur des projets en faveur de l'enfance et des populations défavorisées dans les domaines de la santé, de l'éducation et du développement durable au Maroc

Ce projet vise à favoriser l'enseignement de valeurs fondamentales et universelles à travers le sport dès le plus jeune âge et sensibiliser les mères aux pratiques d'hygiène, de santé et leur dispenser des cours d'alphabétisation.



SOLIDARITÉ
MARATHON DES SABLES

ASSOCIATION LOI 1901
Actions en faveur de l'enfance
et des populations défavorisées
au Maroc dans les domaines de
la santé, de l'éducation et du
développement durable.

61, Quai Pierre Scize
69005 LYON – FRANCE
TEL : 00 (33) 03 25 76 57 77
Email : smds@darbaroud.com
www.darbaroud.com

Président d'Honneur : Patrick Bauer

Les membres du bureau :

Présidente : Marie Bauer

Vice Président : Michel Marle

Secrétaire : Marie Jeanne Courtier

Trésorière : Eliane Lehuen-Marle

Trésorier adjoint : Jean Paul Courtier



SOLIDARITÉ

MARATHON DES SABLES

O U A R Z A Z A T E M A R O C

SPORT EVEIL ACADEMIE

FEMMISSIMA

de 3 à 5 ans
EVEIL
CORPOREL

60 enfants répartis
sur 3 groupes
lundi, mardi, et jeudi -
l'après midi

Développement de l'enfant

- motricité
- relations sociales et éducatives

suivi des + de 11 ans suivant compétences
sportives

de 6 à 11 ans
INITIATION
ATHLETISME

60 enfants répartis
sur 3 groupes mer-
credi, vendredi et
samedi - l'après midi

CENTRE
D'ACCUEIL
POUR
LES FEMMES

60 femmes réparties
sur 3 groupes
lundi, mardi, et jeudi -
l'après midi

Cours de soutien :

- pédagogie de l'enfant
- hygiène et santé
- micro-projet
- alphabétisation

EVEIL CORPOREL - de 3 à 5 ans

Agir et s'exprimer avec son corps.

Les expériences corporelles contribuent au développement moteur, sensoriel, affectif et intellectuel de l'enfant. Elles sont l'occasion d'explorer, de s'exprimer, d'agir et de se situer dans l'espace. En l'absence de structures d'accueil pour les tous petits à Ouarzazate, le projet d'un club d'éveil sportif s'imposait. Le programme s'oriente sur les expressions corporelles et s'inspire de l'école maternelle française pour les activités visuelles, tactiles, auditives et vocales.

L'accueil et l'amplitude horaire

Un accueil de 3 groupes de 20 enfants de 3 à 5 ans l'après-midi trois fois par semaine de 15 H à 17 H

Personnel d'encadrement : une personne chargée des activités d'éveil et une aide maternelle. Le personnel est formé par les bénévoles enseignants de France et du Maroc.

Les activités : par thème au long de l'année.

- ✎ Agir et s'exprimer avec son corps : recherche de l'équilibre et développement des capacités motrices (jeux de balles, jeux d'adresse,...)
- ✎ Activité à orientation artistique pour se mouvoir et imaginer : rondes, jeux dansés, mimes, danses, dessin
- ✎ S'approprier le langage dans les échanges avec l'enseignant et ses camarades
- ✎ Apprentissage de mots nouveaux, de phrases construites par la lecture et les comptines
- ✎ Découverte de l'écrit, des quantités et nombres

Objectif :

- ✓ Se familiariser avec les différents supports de l'écrit et connaître quelques textes.
- ✓ Aborder la formation des lettres et apprendre le geste de l'écriture ; écrire son prénom
- ✓ Apprendre les règles de civilité et de respect des règles de la vie commune (politesse et respect de la parole donnée)
- ✓ Découvrir le monde : découverte des objets , le vivant (les parties du corps et les 5 sens), hygiène du corps.

Fonctionnement :

- 2 femmes
- Matériel pédagogique de France (réf : éducation nationale française)
- Goûter pour les petits à l'issue de la séance



SOLIDARITÉ
MARATHON DES SABLES

ASSOCIATION LOI 1901

Actions en faveur de l'enfance et des populations défavorisées au Maroc dans les domaines de la santé, de l'éducation et du développement durable.

61, Quai Pierre Scize
69005 LYON – FRANCE
TEL : 00 (33) 03 25 76 57 77
Email : smds@darbaroud.com
www.darbaroud.com

BNPPARIBAS MONTRICHARD IBAN : FR76 3000 4016 8900 0100 0890 656 - RIB : 30004 01689 00010008906 56

INITIATION A L'ATHLETISME - de 6 à 11 ans

avec le soutien de l'Académie de la Performance de la Fédération Française d'Athlétisme

Les enfants défavorisés des quartiers populaires de Ouarzazate ne bénéficient pas d'activités sportives et d'un encadrement à l'image des clubs sportifs.

Ce manque de moyens est un facteur d'inégalités sociales concourant à l'exclusion de ces enfants. Il est important pour l'enfant de s'intégrer dans des dynamiques de groupes.

SMDS met en place un projet d'apprentissage de la vie en communauté par l'initiation au sport destiné aux enfants dont les parents manquent de moyens.

Courir pour mieux grandir : intégrer les enfants par le sport

L'athlétisme c'est courir, marcher, sauter et lancer .

L'athlétisme est la version simplifiée des disciplines olympiques à la base de tous les sports . Il permet à chaque enfant d'essayer une variété d'activités pour apprendre où se situent ses possibilités, ses forces et ses intérêts.

L'athlétisme développe des valeurs sociales et éducatives essentielles comme l'apprentissage des règles et les dynamiques de groupes. C'est aussi une pratique tournée vers le bien-être, la forme, la convivialité.

Des athlètes en herbe sur la piste des grands

Immanquablement les formateurs repèreront les jeunes talents. Ils les formeront pour les qualifier. Dans ce contexte qui dépasse la vocation du centre d'éveil au sport, SMDS envisage de développer un module pour adolescents

L'ATHLETISME : une chance à saisir pendant l'enfance

L'accueil et l'amplitude horaire

Accueil de 3 groupes de 20 enfants de 6 à 11 ans l'après-midi trois fois par semaine de 15 H à 17 H 30

Personnel d'encadrement : deux personnes chargées des activités d'initiation. Le personnel est formé par des animateurs de la FFA.

Les activités :

- ☞ Suivant les méthodes des clubs d'athlétisme en France, Plus d'informations sur :
<http://ligueducentre.athle.com>
<http://www.iaaf.org> (guide iaaf kid's athlétics)

Fonctionnement :

- 1 femme et 1 homme
- Matériel pédagogique et équipement sportif de France
- Douche à l'issue de la séance



SOLIDARITÉ
MARATHON DES SABLES

ASSOCIATION LOI 1901

Actions en faveur de l'enfance et des populations défavorisées au Maroc dans les domaines de la santé, de l'éducation et du développement durable.

61, Quai Pierre Scize
69005 LYON – FRANCE
TEL : 00 (33) 03 25 76 57 77
Email : smds@darbaroud.com
www.darbaroud.com

FEMMISSIMA

Sensibilisation aux pratiques d'hygiène, de santé et d'alphabétisation

Une femme éduquée sait comment nourrir ses enfants, quels médicaments leur administrer, à qui s'adresser en cas de besoin et osera faire valoir ses droits. Un lien clair a été établi entre la mortalité infantile et le niveau d'alphabétisation de la mère. Une femme alphabétisée envoie davantage ses enfants à l'école qu'une femme qui ne l'est pas. Une action d'alphabétisation fonctionnelle en direction des femmes stimule l'esprit entrepreneurial et favorise la mise en place de micro-projets.

Programme d'Alphabétisation

Il cible les femmes des quartiers populaires de Ouarzazate. Le programme sera réalisé en langue arabe et français.

Objectifs du programme :

- ✎ Lire et comprendre un texte d'arabe et français vocalisé
- ✎ Écrire un texte en arabe et remplir des formulaires administratifs
- ✎ Faire des opérations basiques en mathématiques et savoir prendre des mesures
- ✎ Lire des consignes simples.

Programme Sensibilisation à l'hygiène et à la santé

Objectifs du programme :

- ✎ Prendre conscience des problèmes de santé et prévenir des maladies et des infections
- ✎ Appréhender leurs besoins en soins
- ✎ Adopter les bonnes pratiques d'hygiène
- ✎ Se rendre régulièrement au centre de santé.

Programme soutien aux micro-projets et développer l'esprit entrepreneurial.

Les femmes qui veulent développer une activité, soit associative ou entrepreneuriale, seront accompagnées dans la définition de leurs projets, l'aide aux démarches administratives et la mise en oeuvre de ceux-ci.

L'accueil et l'amplitude horaire

Un accueil de 3 groupes d'une vingtaine de femmes, l'après-midi trois fois par semaine de 15 H à 17 H

Personnel d'encadrement : une personne chargée de l'alphabétisation et une personne référente santé (infirmière ou assistante sociale).



SOLIDARITÉ
MARATHON DES SABLES

ASSOCIATION LOI 1901

Actions en faveur de l'enfance et des populations défavorisées au Maroc dans les domaines de la santé, de l'éducation et du développement durable.

61, Quai Pierre Scize
69005 LYON – FRANCE
TEL : 00 (33) 03 25 76 57 77
Email : smds@darbaroud.com
www.darbaroud.com

BNPPARIBAS MONTRICHARD IBAN : FR76 3000 4016 8900 0100 0890 656 - RIB : 30004 01689 00010008906 56

UN COUP DE POUCE A L'EMPLOI

L'implantation de la maison jouxte des quartiers pauvres de la périphérie de Ouarzazate ou les résidents manquent cruellement d'emplois. La mise en oeuvre des activités repose sur un recrutement de personnels locaux formés avant de prendre leur poste. SMDS l'association souhaite garantir un encadrement de qualité tant pour les enfants que pour les femmes.

Dotation en personnel :

- ✍ Un gestionnaire de la maison et des activités
- ✍ deux encadrants sportifs pour les 6 à 11 ans,
- ✍ une éducatrice pour les enfants de 3 à 5 ans
- ✍ une assistante maternelle
- ✍ un gardien de la maison
- ✍ une femme de ménage



Touda DIDI (MAR), 1^{ère} féminine des 2 derniers MDS. Elle sera formatrice pour la partie Initiation athlétisme et enseignante pour les cours d'alphabétisation pour les femmes.

D'autres emplois seront créés grâce aux micro-projets émanant de l'initiative des femmes qui recevront une formation et un appui précieux pour le montage de leur projet et sa viabilité.

Implantation de SPORT EVEIL ACADEMIE

Un ensemble de bâtiment a été loué à l'entrée de Ouarzazate lieu dit Isfoutalil, commune rurale de Targmite, il comprend :

- une maison à un étage pour accueillir les 3 - 5 ans. Salle d'activité, de repos, cuisine et sanitaires au rez de chaussée. Chambres intervenants et salle de réunion à l'étage.
- un grand bâtiment pour dispenser des cours aux femmes, en alternance avec les 6 - 11 ans. Espace vidéo et internet.
- un bâtiment de 4 pièces avec vestiaires et douches, et une infirmerie.
- un grand jardin fleuri avec oliviers.



SOLIDARITÉ
MARATHON DES SABLES

ASSOCIATION LOI 1901
Actions en faveur de l'enfance
et des populations défavorisées
au Maroc dans les domaines de
la santé, de l'éducation et du
développement durable.

61, Quai Pierre Scize
69005 LYON – FRANCE
TEL : 00 (33) 03 25 76 57 77
Email : smds@darbaroud.com
www.darbaroud.com

BNPPARIBAS MONTRICHARD IBAN : FR76 3000 4016 8900 0100 0890 656 - RIB : 30004 01689 00010008906 56

Ils nous ont rejoints :

LES PARRAINS :



- ✓ **Marie José PEREC**, triple championne olympique : en 1992 aux Jeux de Barcelone sur 400 mètres et deux fois aux Jeux d'Atlanta en 1996 sur 400 mètres et 200 mètres. Doublé aux JO sur 200 et 400 m et 1^{ère} à avoir remporté, lors de deux JO consécutifs, le titre sur 400 mètres.



- ✓ **Jean Galfione**, ancien athlète français pratiquant le saut à la perche. Titre olympique en 1996, ainsi que plusieurs médailles lors des championnats mondiaux et continentaux



- ✓ **Ghani Yalouz**, lutteur français, double champion d'Europe et deux fois vice-champion du monde, 5^e place lors de JO de Barcelone en 1992, médaille d'argent au JO d'Atlanta en 1996. Actuellement Directeur technique national de l'athlétisme français



- ✓ **Stéphane Diagana**, champion du monde d'athlétisme masculin français du 400 m haie et record d'Europe en 1995. Membre du comité des sportifs de l'Agence mondiale antidopage (AMA). Président de la Ligue nationale d'athlétisme. Porteur français de la flamme olympique des JO de Pékin en 2008



SOLIDARITÉ
MARATHON DES SABLES



- ✓ **Abdelatif Benazzi**, rugbyman français, soixante-huit sélections entre 1990 et 2001, capitaine du Quinze de France, vainqueur du Grand Chelem 1997 dans le Tournoi des Cinq Nations, trois Coupes du monde en 1991, 1995 et 1999, et a participé aux exploits des Tricolores en Nouvelle-Zélande et en Afrique du Sud.



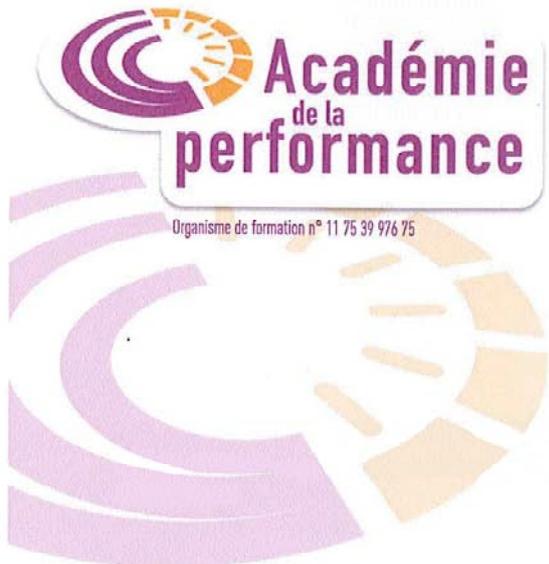
- ✓ **Hicham El Guerrouj**, athlète marocain coureur de demi-fond. Double champion olympique et quadruple champion du monde, il est l'actuel détenteur des records du monde du 1 500 m (3 m 26 s 00), du Mile (3 m 43 s 13) et du 2 000 m (4 m 44 s 79)

ASSOCIATION LOI 1901

Actions en faveur de l'enfance et des populations défavorisées au Maroc dans les domaines de la santé, de l'éducation et du développement durable.

61, Quai Pierre Scize
69005 LYON – FRANCE
TEL : 00 (33) 03 25 76 57 77
Email : smds@darbaroud.com
www.darbaroud.com

BNPPARIBAS MONTRICHARD IBAN : FR76 3000 4016 8900 0100 0890 656 - RIB : 30004 01689 00010008906 56



L'Académie de la Performance de la Fédération Française d'Athlétisme, Présidé par Michel Marle et ses membres fondateurs : M J Perec ,J Galfione et S Diagana ,apporte son soutien a l'association S MDS

L'expérience de l'Académie dans le domaine de la pratique sportive, permettra la formation des encadrants et la mise en place à l'initiation de la pratique athlétique.

Cela s'inscrit dans le cadre de la coopération Franco Marocaine en matière d'athlétisme.

Ce centre SPORT EVEIL ACADEMIE, sera dans un avenir proche, un lieu incontournable du développement des sportifs en herbe

Je souhaite une belle réussite à Solidarité Marathon des Sables

Michel Marle Président ,et Vice Président de la FFA

n° SIRET : 4901870862 20011 - Code APE 8010

Académie de la Performance
33 Av. Pierre de Coubertin - 75013 Paris
Tél : 01 53 80 70 00



LES PREMIERS MEMBRES BIENFAITEURS :

- ✓ CIMBALY International
- ✓ Jean Paul LEGENDRE et le ROTARY CLUB
- ✓ Michel BACH, association DROIT AU COEUR
- ✓ Laurent BERNIS

et déjà de nombreux membres de soutien ont répondu à notre appel.

A VOTRE TOUR, REJOIGNEZ-NOUS !!!!

Faire un don à
SOLIDARITÉ MARATHON DES SABLES,
c'est un geste formidable de
solidarité en faveur des enfants et des
femmes de Ouarzazate.

Quel que soit le montant, les dons représentent un engagement fort pour aider concrètement l'enfance et les populations défavorisées. Ils permettent de réaliser et maintenir ce beau projet qui ne pourrait l'être sans cette aide précieuse.

**VOTRE DON EST PRECIEUX,
IL PREND UNE VALEUR INESTIMABLE.
OFFREZ LEUR CETTE CHANCE ...**



ASSOCIATION LOI 1901

Actions en faveur de l'enfance
et des populations défavorisées
au Maroc dans les domaines de
la santé, de l'éducation et du
développement durable.

61, Quai Pierre Scize
69005 LYON – FRANCE
TEL : 00 (33) 03 25 76 57 77
Email : smds@darbaroud.com
www.darbaroud.com

BNPPARIBAS MONTRICHARD IBAN : FR76 3000 4016 8900 0100 0890 656 - RIB : 30004 01689 00010008906 56



SOLIDARITÉ MARATHON DES SABLES

SOUTENIR SOLIDARITÉ MARATHON DES SABLES

c'est soutenir l'association dans ses actions de solidarité et c'est participer directement au développement de SPORT EVEIL ACADEMIE à Ouarzazate au Maroc. Ce centre vise à favoriser l'enseignement de valeurs fondamentales et universelles à travers les pratiques sportives dès le plus jeune âge, sensibiliser les mères aux pratiques d'hygiène, de santé et dispenser des cours d'alphabétisation.

SPORT EVEIL ACADEMIE

- de 3 à 5 ans EVEIL CORPOREL
- de 6 à 11 ans INITIATION ATHLETISME
- développement de l'enfant, motricité,
- relations sociales et éducatives
- suivi des + de 11 ans suivant compétences sportives

FEMMISSIMA

CENTRE D'ACCUEIL POUR LES FEMMES

Cours de soutien :

- pédagogie de l'enfant
- hygiène et santé
- micro-projet
- alphabétisation



Chaque donateur recevra un reçu fiscal, à joindre à votre prochaine déclaration d'impôts

- En France, le don d'un particulier ouvre droit à une réduction d'impôt de 66 % de son montant dans une limite globale de 20 % du revenu imposable (article 200 du code général des impôts). Par exemple, si vous faites un don de 50 euros, vous bénéficiez d'une réduction de 33 euros de votre impôt sur le revenu. Pour les dons des entreprises, ils donnent droit à une réduction directe de leur impôt de 60% du don effectué dans la limite de 5 pour mille de leur chiffre d'affaires (article 238 du code général des impôts).
- A l'étranger, le donateur se renseignera auprès de son administration fiscale .

BON DE SOUTIEN



SOLIDARITÉ MARATHON DES SABLES

- OUI, je tiens à apporter mon soutien à SMDS. Je vous envoie mon don à l'ordre de SOLIDARITE MARATHON DES SABLES, par chèque bancaire, 61 Quai Pierre Scize - 69005 LYON - FRANCE. Je recevrai un reçu fiscal attestant mon versement ainsi que ma carte d'adhérent(e) pour l'année en cours.

Je verse 30 euros 50 euros 100 euros Autre montant :

NOM : PRÉNOM :

SOCIETE :

ADRESSE :

CP : VILLE :

PAYS : TEL :

E MAIL :

Actions en faveur de l'enfance et des populations défavorisées au Maroc dans les domaines de la santé, de l'éducation et du développement durable.

SOLIDARITE MARATHON DES SABLES - 61, Quai Pierre Scize - 69005 Lyon - France TEL : 00 (33)03 25 76 57 77 Email : smsds@darbaroud.com - www.darbaroud.com

RIB : 30004 01689 00010008906 56 BNPPARIBAS MONTRICHARD - IBAN : FR76 3000 4016 8900 0100 0890 656