

COTISATION : 142 € *

Du 19 septembre 2011 au 30 juin 2012

0-0-0-0-0-0-0-0

Les inscriptions se font par courrier ou aux permanences à la piscine les jours de cours.



Les chèques vacances sont acceptés en règlement de la cotisation, des stages et activités diverses.

Un certificat médical attestant de la capacité à exercer une activité physique et/ou aquatique sera à joindre au bulletin d'inscription

** La cotisation comprend le prix de la licence soit 21,20 € reversée à la FFEPGV*

**POUR TOUS RENSEIGNEMENTS
OU INSCRIPTIONS**

CONTACTEZ-NOUS

PAR TELEPHONE :

06 14 07 19 17

PAR MAIL :

merel.sportenliberte@sfr.fr

sportenliberte@hotmail.fr

PAR COURRIER :

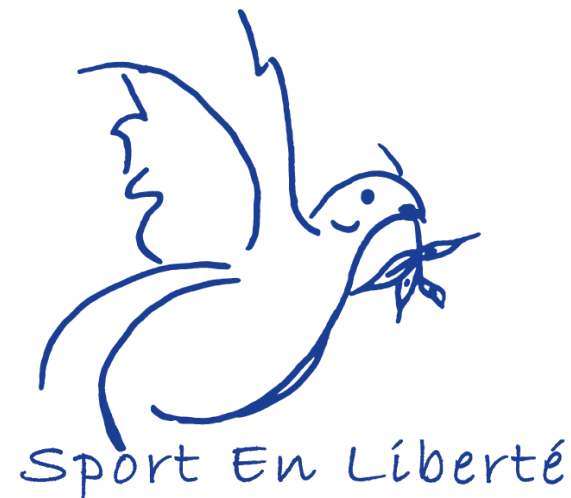
Thierry MEREL - Sport En Liberté
11, avenue des Roses
95200 SARCELLES

OU

ENEZ VISITER NOTRE BLOG :

www.sportenliberte.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



SAISON 2011 / 2012

Planning susceptible de modification en cours d'année

0-0-0-0-0-0-0-0

Association de Gymnastique Volontaire
Affiliée et labellisée par la Fédération Française
d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire
Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports
Section de Sarcelles N° 095 089



Le sport c'est la santé ... Bougez avec Sport En Liberté

STRETCHING

Lundi 18h 00 - 19h 00 (1)
19h 00 - 20h 00 (1)

Jeudi 18h 00 - 19h 00 (1)

GYMNASTIQUE

Mardi 12h 30 - 13h 30 (2)
19h 00 - 20h 00 (4)

Mercredi 12h 30 - 13h 30 (3)

Jeudi 20h 00 - 21h 00 (4)

Samedi 9h 00 - 10h 00 (3)

COUNTRY

Samedi 10h 00 - 11h 00 (3)

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

Mercredi 12h 30 - 13h 30 (5)
20h 00 - 21h 00 (5)

Vendredi 19h 15 - 20h 00 (5)
20h 00 - 20h 45 (5)

PERFECTIONNEMENT A LA NATATION

(Savoir nager)

Vendredi 20h 00 - 21h 00 (5)

Les cours sont suspendus pendant les vacances scolaires et les jours fériés

ADRESSES DES SALLES

(1) Studio de danse de la MJC
10 bis, avenue Paul Valéry (entrée par l'allée Rodin)
Sarcelles Lochères

(2) Salle Saint Saëns
Avenue César Franck / Place Saint Saëns
Sarcelles Lochères

(3) Maison de quartier des Vignes Blanches
Avenue Anna de Noailles
Sarcelles Lochères

(4) Gymnase du lycée J-J Rousseau
2, rue Jean-Jacques Rousseau
Sarcelles Village

(5) Piscine de Sarcelles
Avenue Paul Langevin
Centre Sportif Nelson Mandela
Sarcelles Lochères

o-o-o-o-o-o

Quelques règles à respecter pour le bien être de tous et le respect des installations

- pour la gymnastique / stretching

Une paire de chaussures de sport réservée à l'activité

Un tapis de gymnastique

Un élastique

- pour la piscine

Carte d'accès au bassin qui vous sera remise dès votre inscription

Douche est obligatoire

Port de chaussures interdit sauf sandales spéciales piscine

o-o-o-o-o-o

Vous pouvez nous consulter pour tout achat de matériel, notamment les élastiques que nous proposons à prix collectivité toute l'année.