

Formation à l'approche systémique (perfectionnement à la relation d'accompagnement)

Objectifs

L'approche systémique est aujourd'hui une méthode de plus en plus utilisée dans tous les secteurs d'activité face à la globalisation des échanges dans un contexte de complexité croissante.

Dans le secteur social ce modèle a été mis au point par l'École de Palo Alto dont les travaux dans les années 50 ont donné naissance aux thérapies familiales systémiques, et favorisé le développement des thérapies brèves.

La systémique continue aujourd'hui à influencer les méthodes de travail dans le champ social et médico-social.

Cette formation a pour but de faire découvrir aux personnes en situation d'accompagnement les fondamentaux de cette approche et de leur proposer quelques éléments concrets pour améliorer leur pratique.

Public

- Conseillers en insertion professionnelle, accompagnateurs sociaux, ... Toute personne amenée à accompagner des publics, et notamment des publics en difficultés.
- Il est conseillé d'avoir suivi une formation à la relation d'accompagnement
- Groupe de 9 à 12 participants

Contenu

Journée 1 :

- Les prémisses du modèle systémique
- La systémique : les éléments invariants des systèmes
- Approche analytique et approche systémique comparées
- Le constructivisme et l'élaboration d'une vision du monde
- Information et cybernétique
- Changement dans un système, changement du système
- Compréhension de ces notions au travers d'extraits de films et commentaires

Journée 2

- La pragmatique de la communication
- Communication : approche traditionnelle et nouvelle communication
- Stratégie, communication et relation Relations complémentaires et symétriques, positions hautes et basses
- Utilisation du paradoxe pour débloquer une situation
- Observations commentées et situations pratiques

Journée 3

- Présentation d'une méthode de résolution de problèmes
- Comment bien définir le problème
- Mobiliser le bénéficiaire et son entourage

- Repérer les blocages et les exceptions
- Observations commentées et situations pratiques

Journée 4

- Bloquer les solutions dysfonctionnelles
- Recadrer un comportement pour lui donner un sens
- Elaborer des stratégies alternatives
- Adopter une approche indirecte pour contourner les « résistances »
- Travail sur des situations apportées par le formateur ou les participants / travail en binôme

Journée 5

- L'accompagnement sous contrainte - Spécificités du travail
- Que faire quand le porteur est mobilisable ?
- Que faire lorsque le porteur n'est pas mobilisable ?
- Quelle posture pour l'accompagnateur ?
- Travail sur les situations apportées par le formateur ou les participants

5
jours

Méthodes pédagogiques

Cette formation alterne :

- de nombreux apports didactiques
- des mises en situations et échanges de pratiques très régulièrement : au départ à partir de situations apportées par l'animateur, puis les participants sont incités à apporter leurs propres expériences
- de nombreux travaux de réflexion en sous-groupes
- des illustrations à partir de supports vidéo, ...
- un support écrit très complet est remis à chaque participant ; il reprend tous les éléments abordés sur le plan théorique.
- Evaluation en cours et fin de formation

Coûts pédagogiques, dates et lieux

- Durée : 5 jours
- Dates : nous contacter
- Lieu :
 - Normandie : golf de Léry Poses (près de Pont de l'Arche) –
 - Ce site est très accessible en venant de Paris (Gare de Val de Reuil)
 - Voir le plan d'accès sur notre site Rubrique Informations Pratiques.
- Budget :
 - Nous contacter

Intervenant

- Cette formation sera animée par Jean-Luc Thibault, l'un des deux associés d'Altitudes.
- Consultant et formateur, psychothérapeute.

Pour vous inscrire : contactez Sophie Pasquiou

Tél : 02 32 26 91 57

Mail : sp-altitudes@orange.fr

Plus d'informations : www.altitudes-associations.com