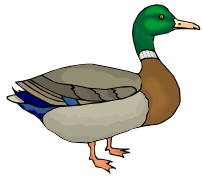


## Les relais

Courses individuelles sans matériel :



La **poule** (sauter à cloche-pied)



Le **canard** (accroupi, mains sur les genoux)

La **grenouille** (sauter accroupi, mains et pieds touchant le sol)



Le **mouton** (marcher, mains et pieds touchant le sol)

Le **kangourou** (sauter pieds joints)



Courses individuelles avec matériel :

La **pie** (courir et ramener le foulard)



La **taupe** (avancer les yeux bandés, guidé par son groupe)

Le **bernard-l'ermite** (se mettre dans un sac et sauter)

Courses à plusieurs sans matériel :

Le **crabe**

(par deux, les bras crochetés, et faire le parcours de côté)



Le **scarabée**

(par trois, les bras crochetés, et faire de grands pas)

Les **transporteurs** (par trois, deux se donnent les mains en croisant et le 3<sup>e</sup> s'assoit dessus en les tenant par les épaules)

Courses à plusieurs avec matériel :

Les **prisonniers** (par deux, un pied chacun étant attaché avec le foulard)

Les **têtes dures** (par deux, une balle de tennis tenant entre les deux fronts)

La **patate chaude** (par deux, se lançant la balle de tennis sans la faire tomber)