

NO LIFE AFTER YOU

Chorégraphe : Guyton Mundy

Type : Danse en Ligne, 42 Temps, 2 Murs,

Difficulté : Inter / Avancée

Musique : *Life After You* par Daughtry, 78 Bpm, (CD : Leave This Town)

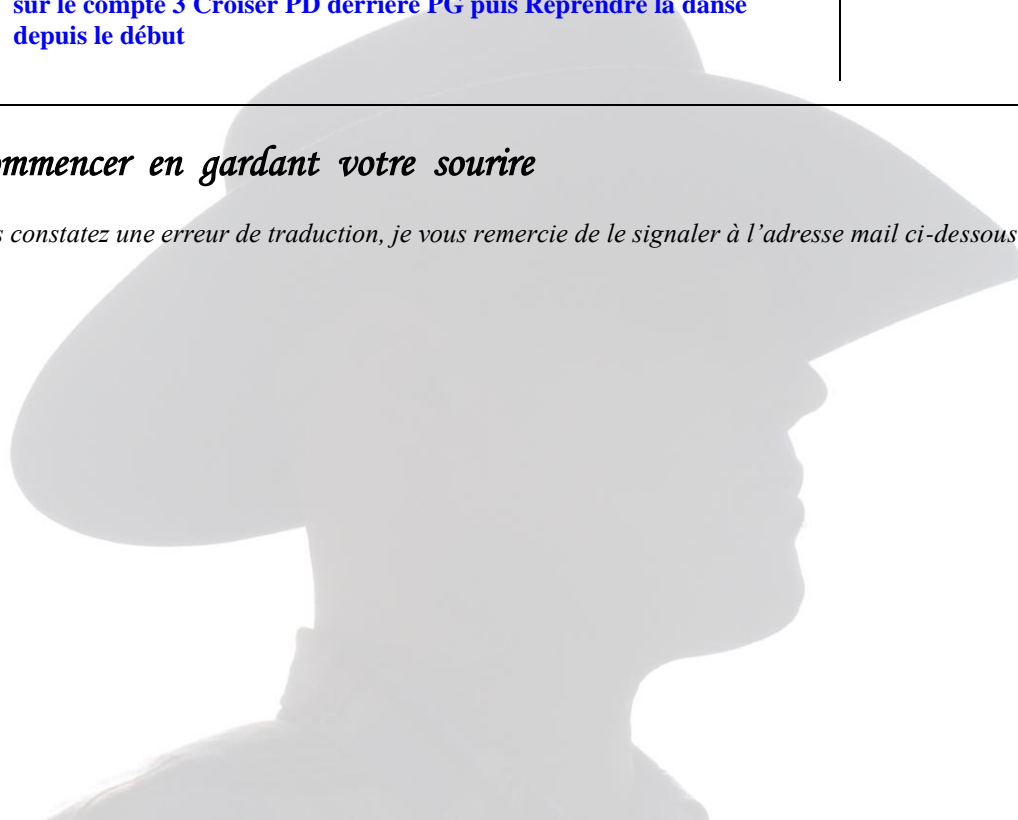
Note Départ : 10 temps sur *Life After You* par Daughtry

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
Section 1	STEP WITH SWEEP, WEAVE, $\frac{3}{4}$ SPIRAL, WALKS X3, PRESS, BACK, BACK LOCK BACK X2		
1-2&a	PdC sur PG en Av, Croiser PD derrière PG et Commencer Large Cercle Pointe PG de l'Av vers l'Ar, Croiser PG derrière PD, Pas PD à D, Croiser PG devant PD,	Side Behind Sweep Behind Side Cross	G D
3-4&a	Pas PD à D et $\frac{3}{4}$ t à G en laissant trainer la pointe PG, Pas PG en Av, Pas PD en Av, Pas PG en Av,	$\frac{3}{4}$ Spiral Walk Walk Walk	$\frac{3}{4}$ G (3h) Av
5-6&a	Presser PD sur l'Av, Revenir PdC sur PG en Ar, Pas PD en Ar, Croiser PG devant PD,	Press Rock Back Lock	Ar
7-8&a	Pas PD en Ar, Pas PG en Ar, Croiser PD devant PG, Pas PG en Ar,	Back Back Lock Step	
Section 2	$\frac{1}{2}$ TURN INTO $\frac{1}{4}$ HITCH, CROSS, SIDE ROCK/RECOVER CROSS, BACK X3, $\frac{1}{4}$ INTO SWAY, SIDE, $\frac{1}{4}$ COASTER		
1-2&a3	$\frac{1}{2}$ t à D avec Pas PD en Av et $\frac{1}{4}$ t à D avec Genou G levé, Croiser PG devant PD, Pas PD à D, Revenir PdC sur PG à G, Croiser PD devant PG,	$\frac{3}{4}$ Hitch Cross Side Rock Cross	$\frac{3}{4}$ D (12h)
4&a5	Pas PG en Ar, Pas PD en Ar, Pas PG en Ar, $\frac{1}{4}$ t à D avec Pas PD à D,	Back & $\frac{1}{4}$ Right	$\frac{1}{4}$ D (3h)
6&a7	Balancer Corps à G, Balancer Corps à D, Balancer Corps à G, Pas PD à D,	Sway & Sway	Sur place
8&a	$\frac{1}{4}$ t à G avec Pas PG en Ar (PdC sur l'Av), PD à côté PG, Pas PG en Av,	$\frac{1}{4}$ Left Coaster	$\frac{1}{4}$ G (12h)
Section 3	$\frac{1}{2}$, COASTER, LOCK WITH SWEEP, BEHIND SIDE CROSS, $\frac{3}{4}$ SPIRAL, STEP, $\frac{1}{2}$ CHASE, TWINKLES X2		
1-2&a3	$\frac{1}{2}$ t à G avec Pas PD en Ar, Pas PG en Ar (PdC sur l'Av), PD à côté PG, Pas PG en Av, Croiser PD derrière PG et Faire Large Cercle Pointe PG de l'Av vers l'Ar,	Turn Coaster Behind Sweep	$\frac{1}{2}$ G (6h) Sur place
4&a5	Croiser PG derrière PD, Pas PD à D, Croiser PG devant PD, Pas PD à D et $\frac{3}{4}$ t à G en laissant trainer pointe PG,	Behind Side Cross $\frac{3}{4}$ Spiral	D $\frac{3}{4}$ G (9h)
6&a	Pas PG en Av, Pas PD en Av, $\frac{1}{2}$ t à G avec PdC sur PG en Av,	Step Step Turn	$\frac{1}{2}$ G (3h)
7&a	Croiser PD devant PG, Pas PG en diagonale Av G, PD à côté PG,	Twinkle	Av
8&a	Croiser PG devant PD, Pas PD en diagonale Av D, PG à côté PD,	Twinkle	
Section 4	CROSS BACK SIDE, CROSS, $\frac{3}{4}$ SPIRAL, WALK X3, PRESS, BACK X3, $\frac{1}{4}$, ARM PULL WITH $\frac{1}{4}$, TWINKLE		
1&a2 &3&	Croiser PD devant PG, Pas PG en Ar, Pas PD en Ar, Croiser PG devant PD, Pas PD à D et $\frac{3}{4}$ t à G en laissant trainer pointe PG, Pas PG en Av, Pas PD en Av,	Cross & Back Cross & $\frac{3}{4}$ Spiral Walk	Ar $\frac{3}{4}$ G (6h)
a 4	Pas PG en Av, Presser PD sur l'Av,	Walk Press	Av
5&a	Revenir PdC sur PG en Ar, Pas PD en Ar, Pas PG en Ar,	Rock Back Back	Ar
6&a7	$\frac{1}{4}$ t à D avec Pas PD à D, tendre le bras D à D, Joindre la main G avec la main D (les mains ouvertes comme si vous voulez atteindre quelque chose), $\frac{1}{4}$ t à D et Ramener vos mains contre votre poitrine (portant les coudes sur les côtés) et en faisant Glisser PG à côté PD	$\frac{1}{4}$ Right $\frac{1}{4}$ Right Arm Slide	$\frac{1}{4}$ D (9h) $\frac{1}{4}$ D (12h)
8&a	Croiser PG devant PD, Pas PD en diagonale Av D, PG à côté PD,	Twinkle	Av

Section 5	SWEEP, HOOK, UNWIND, SWEEP, BEHIND, SWEEP TO PASSÉ WITH ¼, PRESS, BACK X3, ½, ¾, SIDE		
1&2a3	Pas PD en Av et Faire Large Cercle Pointe PG de l'Ar vers l'Av, Faire Large Cercle Pointe PG de l'Av vers l'Ar, Pas PG en Ar et Faire large Cercle Pointe PD de l'Av vers l'Ar, Croiser PD derrière PG, Tour complet par la G avec Large Cercle Pointe PG de l'Ar vers l'Av,	Sweep Sweep Behind Unwind Full Turn Sweep	Sur place
4&a	Pas PG à G, Croiser PD derrière PG avec Large Cercle Pointe PG de l'Av, vers la G, Ramener PG à l'intérieur Genou D en faisant ¼ t à G,	Side Behind Sweep Hook ¼	¼ G (9h)
5-6&a	Presser PdC sur PG en Av, Revenir PdC sur PD en Ar, Pas PG en Ar, Pas PD en Ar,	Press Rock Back Back	Ar
7a8	½ t à G avec Pas PG en Av, Lever Genou D vers l'Av et faire ¾ t à G, Pas PD à D	Turn Hitch ¾ Left Side	1¼ G (6h)
Section 6	SWAY, SIDE, BEHIND CROSS, DIAGONALLY FORWARD		
&1-2&a	Balancer le corps à G, Pas PD à D, Pas PG derrière PD, Croiser PD devant PG, Pas PG en diagonale Av G,	Sway Side Behind Cross Side	Sur place G
Restart	Sur le 2^{ème} mur (6h), à la section 2, après les comptes 1-2&a, et faire sur le compte 3 Croiser PD derrière PG puis Reprendre la danse depuis le début		

Recommencer en gardant votre sourire

Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous



No Life After You

Count: 42 **Wall:** 2 **Level:** Intermediate / Advanced
Choreographer: Guyton Mundy (July 2013)
Music: Life After You, by Daughtry

10 count intro.. Count a rolling 8. (1 2 & a 3)

[1-8] step with sweep, weave, $\frac{3}{4}$ spiral, walks X3, press, back, back lock back X2

1,2&a with weight forward on left foot, step right behind left as you sweep left around and behind right, step left behind right, step right to right side, cross left over right
3,4&a step right to right side as you do a $\frac{3}{4}$ spiral over left, walk forward left right left
5,6&a press forward on right foot, step back on left, step back on right, lock left over right
7,8&a step back on right, step back on left, lock right over left, step back on left

[9-16] $\frac{1}{2}$ turn into $\frac{1}{4}$ hitch, cross, side rock/recover cross, back X3, $\frac{1}{4}$ into sway, side, $\frac{1}{4}$ coaster

1,2&a3 make a $\frac{1}{2}$ turn over right stepping forward on right as you hitch left up and make a $\frac{1}{4}$ turn to right(this will be a total of a $\frac{3}{4}$ turn bringing you back to the 12 O'clock wall). Cross left over right, rock right to right side, recover on left, cross right over left
4&a5 walk back left, right, left, make a $\frac{1}{4}$ turn to right as you step right to right side
6&a7 sway left, right, left, step right to right side
8&a make a $\frac{1}{4}$ turn to left stepping back on left, step together with right, step forward on left

[17-24] $\frac{1}{2}$, coaster, lock with sweep, behind side cross, $\frac{3}{4}$ spiral, step, $\frac{1}{2}$ chase, twinkles X2

1,2&a3 make a $\frac{1}{2}$ turn over left stepping back on right, step back on left, step together with right, step forward on left, lock right behind left as you sweep left around and behind right
4&a5 step left behind right, step right to right, cross left over right, step right to right as you make a $\frac{3}{4}$ spiral on right foot over left
6&a step forward on left, step forward on right, make a $\frac{1}{2}$ turn over left stepping down on left,
7&a cross right over left, step left diagonally forward to left , step right next to left
8&a cross left over right, step right diagonally forward to right, step left next to right

[25-32] cross back side, cross, $\frac{3}{4}$ spiral, walk X3, press, back X3, $\frac{1}{4}$, arm pull with $\frac{1}{4}$, twinkle

1&a2 cross right over left, step back on left, step back on right, cross left over right,
&3& step right to right side as you make a $\frac{3}{4}$ spiral over left, walk forward left, right
a4 walk forward on left, press forward on right
5&a step back on left, step back on right, step back on left
6&a7 make a $\frac{1}{4}$ turn to right stepping right to right side, reach right arm to right, reach left arm across body to right (hand open like you're reaching for something), make a $\frac{1}{4}$ turn to right as you pull both hands into chest bringing elbows to sides as you drag left foot into right

8&a cross left over right, step diagonally forward to right on right, step left next to right

[33-40] sweeps, hook, unwind, sweep, behind, sweep to passé with $\frac{1}{4}$, press, back X3, $\frac{1}{2}$, $\frac{3}{4}$, side

1&2a3 step forward on right as you sweep left forward, sweep left back behind right, step left behind right as you sweep right around behind, hook right behind left, unwind full turn sweeping left out to left side

4&a step left to left side, step right behind left as you sweep left out to left bringing left foot back to instep of right, bring left foot up to inside of right knee (passé) while making $\frac{1}{4}$ turn left

5,6&a press forward on left, walk back right, left, right

7a8 make $\frac{1}{2}$ turn over left stepping forward on left, hitching up right leg make $\frac{3}{4}$ turn over left shoulder, step right to right

[41-42] sway, side, behind cross, diagonally forward

&1,2&a sway to left side, step right to right, step left behind right, cross right over left, step diagonally forward on left

Restart... this will happen on the 2nd wall (back wall). You will do the first 10 counts of the dance.

It will be after your hitch turn and your side rock recover cross...

But instead of a cross at the end you will step your right behind your left and Restart the dance on the same wall.

Have fun.....Guyton