

# FREIGHT TRAIN

Chorégraphe : Jean Luc Girard

**Type :** Danse en Ligne, 48 Temps, 2 Murs

**Difficulté :** Déb / Intermédiaire

**Musique :** *Freight Train* par Alna Jackson, **128 Bpm**, (CD : Freight Train)

*Note Départ : 16 temps sur Freight Train par Alan Jackson*

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
<b>Section 1</b>	<b>SIDE ROCK, KICK, KICK, SIDE ROCK, SHUFFLE CROSS</b>		
1-2	Pas PD à D, Revenir PdC sur PG à G,	Side Rock	Sur place
3-4	Lancer Pointe PD vers l'Av, 2 fois,	Kick Kick	
5-6	Pas PD à D, Revenir PdC sur PG à G,	Side Rock	
7&8	Croiser PD devant PG, PG à G, Croiser PD devant PG,	Cross Shuffle	G
<b>Section 2</b>	<b>TURN ¼ LEFT SHUFFLE FORWARD, STEP TURN ½, SHUFFLE, FORWARD ROCK RECOVER</b>		
&1&2	¼ t à G avec PG en Av, PD à côté PG, Pas PG en Av,	Turn Shuffle	¼ G (9h)
3-4	Pas PD en Av, ½ t à G avec PdC sur PG en Av,	Step Turn	½ G (3h)
5&6	Pas PD en Av, PG à côté PD, Pas PD en Av,	Shuffle Av	Av
7-8	Pas PG en Av, Revenir PdC sur PD en Ar,	Rock Step	Sur place
<b>Section 3</b>	<b>SIDE ROCK, KICK, KICK, SIDE ROCK, SHUFFLE CROSS</b>		
1-2	Pas PG à G, Revenir PdC sur PD à D,	Side Rock	Sur place
3-4	Lancer Pointe PG vers l'Av, 2 fois,	Kick Kick	
5-6	Pas PG à G, Revenir PdC sur PD à D,	Side Rock	
7&8	Croiser PG devant PD, PD à D, Croiser PG devant PD,	Cross Shuffle	D
<b>Section 4</b>	<b>PADDLE TURN ¾ RIGHT, ROCK FORWARD, SIDE SHUFFLE</b>		
1&2	¼ t à D avec Pas PD en Av, PG derrière PD (3 <sup>ème</sup> position), ¼ t à D avec PD en Av,	Chassé Turn	¾ D (12h)
&3&4	PG derrière PD (3 <sup>ème</sup> position), ¼ t à D avec Pas PD en Av, PG derrière PD (3 <sup>ème</sup> position), Pas PD en Av,		
5-6	Pas PG en Av, Revenir PdC sur PD en Ar,	Rock Step	Sur place
7&8	Pas PG à G, PD à côté PG, Pas PG à G,	Left Chassé	G
<b>Section 5</b>	<b>BALL RIGHT, HEELS SWIVELS, SIDE SHUFFLE</b>		
1&2	Pas PD en Av, Ecarter les Talons , Ramener les Talons au centre,	Swivel	Sur place
3&4	Pas PD à D, PG à côté PD, Pas PD à D,	Right Chassé	D
5&6	Pas PG en Av, Ecarter les Talons, Ramener les Talons au centre,	Swivel	Sur place
7&8	Pas PG à G, PD à côté PG, Pas PG à G,	Left Chassé	G
<b>Section 6</b>	<b>POINT BACK, PIVOT ½ TURN, SHUFFLE, HEEL RIGHT, HEEL LEFT, HEEL RIGHT, CLAP, CLAP</b>		
1-2	Toucher Pointe PD en Ar, ½ t à D avec PdC sur PD en Av,	Touch Turn	½ D (6h)
3&4	Pas PG en Av, PD à côté PG, Pas PG en Av,	Shuffle Av	Av
5&6&8	Toucher Talon PD en Av, PD à côté PG, Toucher Talon PG en Av, PG à côté PD,	Heel Switch	Sur place
7&8	Toucher Talon PD en Av, Frapper des mains 2 fois,	Clap Clap	

*Recommencer en gardant votre sourire*

*Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous*

# Freight Train

Choreographed by Jean Luc Girard

**Description:** 48 count, 2 wall, beginner/intermediate polka line dance

**Musique:** **Freight Train** by Alan Jackson [CD: [Freight Train](#)]

Start dancing on lyrics

## **SIDE ROCK, KICK, KICK, SIDE ROCK, SHUFFLE CROSS**

1-2 Rock right to side, recover to left  
3-4 Kick right cross over left twice  
5-6 Rock right to side, recover to left  
7&8 Crossing chassé right over left

## **TURN ¼ LEFT SHUFFLE FORWARD, STEP TURN ½, SHUFFLE, FORWARD ROCK RECOVER**

&1&2 (&Turn ¼ left), 1&2 chassé forward left right left  
3-4 Step right forward, turn ½ left (weight to left)  
5&6 Chassé forward right-left- right  
7-8 Rock left forward, recover to right

## **SIDE ROCK, KICK, KICK, SIDE ROCK, SHUFFLE CROSS**

1-8 Repeat section 1 starting with left foot

## **PADDLE TURN ¾ RIGHT, ROCK FORWARD, SIDE SHUFFLE**

1&2&3&4 Step right forward, turning right, step on ball of left behind right, step right forward turning right, repeat above step until you have completed a ¾ turn right  
5-6 Rock left forward, recover to right  
7&8 Chassé left to side left

## **BALL RIGHT, HEELS SWIVELS, SIDE SHUFFLE**

1&2 Step right forward, swivel heels to in, center (weight to left)  
3&4 Chassé right to side right  
5&6 Step left forward, swivel heels to in, center (weight to right)  
7&8 Chassé left to side left

## **POINT BACK, PIVOT ½ TURN, SHUFFLE, HEEL RIGHT, HEEL LEFT, HEEL RIGHT, CLAP, CLAP**

1-2 Touch right back, turn ½ right putting weight on right  
3&4 Chassé left forward  
5&6& Touch right heel forward, step right together, touch left heel forward, step left together  
7&8 Touch right heel forward, clap, clap

## **REPEAT**

Ajouté aux archives Kickit: 16-Apr-2010