



STAGE de FITNESS
organisé par la G.V. Saint-Denis-lès-Bourg

L.I.A - DANCE AEROBIC

Animé par Thierry NOBECOURT

SAMEDI 27 MARS 2010

de 14 h à 16 h 30

**Salle d'expression corporelle
Gymnase de Saint-Denis-lès-Bourg**

*Ce stage est réservé aux licenciés GV (quelle que soit la commune où la licence a été payée).
Votre licence vous sera demandée le jour du stage*

Objectif du stage :

Permettre aux participants d'apprendre les pas de base et de les réaliser en suivant une chorégraphie.

**Participation financière : 5 € (licenciés de Saint-Denis) ou 7 € (licenciés autres communes)
Une collation sera offerte à tous les participants à l'issue du stage.**

Renseignements : gvsaintdenis@laposte.net

04 74 24 22 11 ou 04 74 21 72 89

Inscription par courrier à retourner, accompagnée du règlement :

Gymnastique volontaire - MAIRIE - Place de la mairie - 01000 SAINT DENIS LES BOURG

NOM:.....Prénom :.....

Adhérent à la G.V. de (commune) :

Je souhaite participer au Stage de LIA -DANCE AEROBIC du samedi 27 mars 2010 organisé par la GV de Saint-Denis-lès-Bourg et je joins mon règlement :

5 € (licencié à Saint-Denis)

7 € (licencié dans une autre commune)

