

## Remarques importantes :

- Les dossiers incomplets ne seront pas acceptés
- Vous viendrez avec votre carte adhérente pour accéder au cours
- Il ne sera pas possible de s'inscrire au moment des cours
- Aucune cotisation ne sera remboursée en cours d'année

## Pour les cours, prévoir :

- Un tapis de sol
- Une serviette
- Une bouteille d'eau
- Une paire de baskets pour la salle de sport (changement de chaussures obligatoire au vestiaire)
- **Votre carte d'adhérent.** Vérification régulière pour accéder au cours.

## Assurance :

La garantie indemnisation des dommages corporels de base est incluse dans votre cotisation pour tout accident au cours des activités organisées par l'association. Pour 11 € vous pouvez, si vous le souhaitez souscrire une garantie complémentaire pour une protection plus élevée

**Merci de le préciser au moment de votre inscription.**

## Contacts :

**Page Facebook**

**Adresse mail :** [gvsaintdenis@hotmail.fr](mailto:gvsaintdenis@hotmail.fr)

**Vous retrouverez toutes ces informations sur notre blog :**  
<http://www.gvsaintdenis.org>

# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

De  
Saint Denis les Bourg

*Programme*  
**2014-2015**



**POLE SOCIO-CULTUREL**

120 rue des écoles

01000 Saint-Denis-lès-Bourg

[gvsaintdenis@hotmail.fr](mailto:gvsaintdenis@hotmail.fr)

<http://www.gvsaintdenis.org>

## Planning des Cours

Jour	Heure	Cours	Animateurs	Lieu
Lundi	9h00-10h00	GYM SENIOR	Marie-Claude DEBONI	au foyer
	10h00-11h00	GYM SENIOR		
	11h00-12h00	GYM SENIOR		
	19h00- 20h00	GYM TONIQUE	Sébastien HUMBERT	au gymnase
	20h30-21h30	STEP	Thierry NOBECOURT	au gymnase
Mardi	9h15-10h15	GYM TONIQUE	Thierry NOBECOURT	au foyer
	10h30-11h30	GYM / YOGA	Thierry NOBECOURT	
	18h45-19h45	GYM TONIQUE	Florence PANISSET	Salle rez de jardin (sous l'école)
	20h00-20h45	STEP	Florence PANISSET	au gymnase
	20h45-21h45	GYM	Julien CHARREL	
Mercredi	18h30-19h30	GYM TONIQUE	Raphaël PONCET	au gymnase
	19h30-20h30	ZUMBA		
Jeudi	9h00-10h00	GYM / YOGA	Thierry NOBECOURT	au foyer
	18h00-19h00	GYM	Marie-Claude DEBONI	au gymnase
	19h00-20h00	GYM DOUCE		
	20h15-21h15	ZUMBA	Raphaël PONCET	au gymnase
Vendredi	18h00-19h00	GYM TONIQUE	Thierry NOBECOURT	au gymnase
	19h00-20h00	AEROBOXE	Sébastien HUMBERT	au gymnase*

\*Sous réserve de disponibilité de la salle

L'association se réserve le droit de modifier le programme en fonction de la disponibilité des salles et d'annuler un cours en cas d'effectif insuffisant ou d'absence d'un animateur.

### Début, fin des cours et vacances :

- Début des cours : **lundi 8 septembre 2014**
- Fin de saison : **vendredi 19 juin 2015**
- Les dates des vacances vous seront données au fur et à mesure

### Dates d'inscription :

- **Vendredi 5 Septembre 2014** à 20h, à l'issue de l'Assemblée Générale : Salle de la Ferme - Pôle socio-culturel
- **Samedi 6 Septembre 2014** de 9h à 12h : Hall du gymnase
- **Samedi 13 septembre 2014** de 10h à 12h : Hall du gymnase
- **Lundi 15 septembre 2014** de 17h30 à 19h : Hall du gymnase
- **Samedi 20 Septembre 2014** de 10h à 12h : Hall du gymnase

### Cotisations :

- **Habitants de Saint-Denis :** **80 €**
- **Habitants communes extérieures :** **105 €**
- **Jeunes de 16 à 20 ans :**  
(Il faut avoir 16 ans révolus au 01/09/2014) : **65 €**
- **Couple de Saint-Denis :** **130€**
- **Couple communes extérieures :** **160€**
- **\*\* Supplément cours Zumba** **35€**

### Modes de paiement acceptés :

- Chèques bancaires à l'ordre de : **GV Saint-Denis**
- Chèques vacances ou coupons sports ANCV
- Carte M'RA

### Documents à fournir au moment de l'inscription :

- La fiche d'inscription dûment remplie
- **Un certificat médical : obligatoire pour débiter les cours**
- Une photo d'identité
- Une autorisation parentale pour les mineurs
- Le paiement de la cotisation

### Comité d'entreprise :

Lors de votre inscription vous devrez régler la totalité du montant de l'adhésion et nous remettre le formulaire de votre CE. Dès que votre CE aura versé la participation à la GV, nous vous adresserons un chèque de remboursement.