



PLC Basket



# LADY basket is just for you

**Vous êtes plutôt:**



**Ou plutôt ?**



**Reprendre le sport ...** vous y avez pensé un peu, beaucoup, passionnément ...

**Alors rejoignez notre équipe LADY Basket.**

Une remise en forme adaptée, tous niveaux même débutantes

**Une bouffée d'oxygène,  
Une approche ludique  
Le plaisir de partager  
Le plaisir de progresser  
L'effet d'entraînement du groupe ...**

Et le plus basket : des matchs amicaux organisés tout au long de la saison.

**Entraînements de découverte**

les **22 et 29 novembre 2009** 9H30- 11 H00

au gymnase de Grézieu la Varenne

Pour info Foudil Bel Ramoul au 06 18 55 78 35

Pour une bonne organisation merci de vous pré-inscrire sur [asgb.bureau@gmail.com](mailto:asgb.bureau@gmail.com) avant le 20 novembre  
Prix pour la saison 2009-2010 100 € (Tarif spécial pour les personnes déjà licenciées FFBB)