



2^{èmes} Journées de Formation Médicale

de l'Association Francophone de
l'Après Cancer du Sein

Paris

Vendredi 5 et Samedi 6 février

Cercle National des Armées
8 place Saint-Augustin
75008 Paris

- > **Hygiène de vie
après un cancer du sein**
- > **Comment gérer
l'après cancer du sein**
- > **Actualités
de l'après cancer du sein**

Président : Marc Espié

COORDINATION SCIENTIFIQUE

Drs David Elia - Christian Jamin
Anne Lesur - Brigitte Raccah-Tebeka
169 bd Haussmann - 75008 Paris
Courriel : contact@afacs.fr

ORGANISATION

AFACS Organisation
Bât. HERVIEU - 6 av. des Petites Haies - 94015 Créteil Cedex
Tél. : +33 (0)6 09 78 59 48
Courriel : afacs.organisation@orange.fr



Vendredi 5 février *Matin*

- 🕒 8h15 – 8h45 > **ACCUEIL DES PARTICIPANTS**
- 🕒 8h45 – 9h00 > **OUVERTURE DU CONGRÈS PAR LE PRÉSIDENT Marc Espié**
- 🕒 9h00 – 10h30 > **HYGIÈNE DE VIE ET CANCER DU SEIN**
Modérateur : David Servan-Schreiber, Paris
Avec la participation de l'association de patientes « Etincelle »
- *Activité physique et prévention tertiaire* *Martine Duclos, Clermont-Ferrand*
 - *Diabète et cancer du sein* *Sophie Christin-Maître, Paris*
 - *Nutrition et cancer du sein* *Laurent Zelek, Paris*
- 🕒 10h30 – 11h00 > **PAUSE**
- 🕒 11h00 – 12h30 > **HYGIÈNE DE VIE ET CANCER DU SEIN**
Modérateur : Philippe Bouchard, Paris
Avec la participation de l'association de patientes « Essentielles »
- *Activité physique et prévention primaire* *Carole Maître, Paris*
 - *Insuline, tissu adipeux et cancer du sein* *Christian Jamin, Paris*
 - *La femme peut-elle agir sur son propre devenir ?* *David Servan-Schreiber, Paris*
- 🕒 12h30 – 14h00 > **DÉJEUNER-DÉBAT**
- PLACE DES BISPHOSPHONATES DANS LA PRISE EN CHARGE DES METASTASES OSSEUSES**
Avec le soutien de **BAYER SCHERING**
Modérateur : Anne Lesur, Nancy
- 
- *Développement des métastases osseuses, diagnostic et prise en charge*
(confirmation en cours) Michèle Tubiana, Saint Cloud
 - *Complications osseuses du cancer du sein métastatique : le bon usage des bisphosphonates*
(confirmation en cours) Alain Monnier, Montbelliard
 - *Prévention des métastases osseuses du cancer du sein : place des bisphosphonates dans la prise en charge au long cours* *Thierry Petit, Strasbourg*

Vendredi 5 février *Après-midi*

- 🕒 14h00 – 15h30 > **GÉRER LES DOULEURS DE L'APRÈS CANCER DU SEIN**
Modérateur : Eric Sebban, Paris
Avec la participation de l'association de patientes « Vivre comme avant »
- *Modifications du climat hormonal et ses répercussions* *Anne Lesur, Nancy*
 - *Le lymphœdème* *Stéphane Vignes, Paris*
 - *La douleur morale* *Sylvie Dolbeault, Paris*
- 🕒 15h30 – 16h00 > **PAUSE**
- 🕒 16h30 – 17h30 > **GÉRER EN PRATIQUE L'APRÈS CANCER DU SEIN**
Modérateur : Marc Spielmann, Paris
Avec la participation de l'association de patientes « Europa Donna »
- *Imagerie* *Jean-Yves Seror, Paris*
 - *PET-Scan* *Eric Zerbib, Suresnes*
 - *Biologie : hier, aujourd'hui et demain* *Yvon Cayre, Paris*
- 🕒 17h45 > **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'AFACS**

Samedi 6 février *Matin*

9h00 – 10h30 > **ACTUALITÉS**



Avec le soutien de PFIZER

Modérateur : Thierry Maudelonde, Montpellier

Avec la participation de l'association de patientes « Femmes pour toujours »

- *Durée des hormonothérapies*
- *Traitement hormonal du cancer du sein et péri-ménopause*
- *Les thérapies ciblées*

*Thierry Delozier, Caen
Anne Lesur, Nancy
Suzette Delalogue, Villejuif*

10h30 – 11h00 > **PAUSE**

11h00 – 12h30 > **ACTUALITÉS**

Modérateur : Marc Espié, Paris

Avec la participation des associations de patientes « Collectif K »



- *Résultats de l'enquête « Donner la vie après un cancer du sein »*
- *Effets non osseux des biphosphonates*
- *Le rhumatologue acteur dans l'après cancer du sein*
- *Génomique des cancers du sein : impacts cliniques et données économiques*

*Anne Lesur, Nancy
Joseph Gligorov, Paris
Pierre Khalifa, Paris
Daniel Zarca, Paris*

12h30 – 14h30 > **DÉJEUNER**

Samedi 6 février *Après-midi*

14h30 – 16h30 > **APRÈS-MIDI GRAND PUBLIC**

RENCONTRE AVEC LES PATIENTES ET LEURS ASSOCIATIONS

PEUT-ON INFLUER SUR SON PROPRE DEVENIR APRÈS UN CANCER DU SEIN ?

Président : Marc Espié, Paris

Modérateurs : Anne Lesur, Nancy - David Servan-Schreiber, Paris

- *Par la nutrition* *David Servan-Schreiber, Paris – Discutant : Marc Espié, Paris*
- *Par l'exercice physique* *Carole Maître, Paris – Discutant : Christian Jamin, Paris*
- *Par le mental* *Marc Espié, Paris – Discutant : David Elia, Paris*



Collectif K

16h30 – 17h30 > **PAROLES DE FEMMES – QUESTIONS RÉPONSES**

Débat animé par Anne Lesur, Nancy

Le mot des présidents



MARC ESPIÉ
Président des journées

L'intérêt récent sur cette période, tout du moins dans la tête des médecins, traduit bien qu'il existe un « après » et que nos progrès dans le dépistage précoce et les traitements font que la grande majorité des femmes traitées en 2009 seront guéries. Nous ne devons donc plus nous focaliser uniquement sur le soin, au sens étroit du mot, mais sur la qualité de vie de nos patientes, pendant et après le traitement... En voulant sortir du tout thérapeutique, nous avons également le temps de nous interroger, plus que par le passé, sur les causes de cette maladie qui restent énigmatiques. 75% des femmes qui font un cancer du sein n'ont aucun facteur de risque connu.

Pourquoi ? Pourquoi moi ? se demandent les patientes.

Pourquoi ? Pourquoi elle ? s'interrogent les médecins.

Cette quête explicative est très importante, mais il faut bien reconnaître qu'ils restent beaucoup de questions sans réponse. La tentation est grande de prendre des raccourcis, d'extrapoler des cultures cellulaires aux femmes, de la souris aux femmes... de ne retenir que les études qui nous arrangent, que celles qui vont dans le bon sens, c'est-à-dire le sens qui nous plaît, celui de nos croyances, de nos présupposés, de nos théories, sans avoir toujours la patience d'attendre que les choses soient démontrées...

Il est forcément désespérant de ne pas pouvoir toujours contrôler l'évolution de la maladie. Comment faire pour infléchir le cours des choses, comment défier l'oracle ? Les Grecs se posaient déjà ces questions il y a quelques années... Cette volonté de maîtrise afin de se rassurer est très compréhensible, mais elle ne doit pas soulever de faux espoirs et entraîner des désillusions... Si je fais tout bien, je ne rechuterais pas, je n'aurais pas de cancer... Si on rechute, ce n'est pas parce qu'on a tout fait mal, c'est parce qu'on avait un cancer agressif et que les traitements n'ont pas eu l'efficacité souhaitée. Ce n'est pas la faute des femmes si elles sont malades, ce n'est pas non plus de leur faute si elles rechutent. Alors, certes, autant mettre toutes les chances de son côté mais en gardant en tête que l'on a qu'une vie et qu'il faut y prendre du plaisir !

Marc Espié



CHRISTIAN JAMIN
Président de l'AFACS

L'AFACS va bien !

L'idée a beaucoup surpris au début puis, petit à petit, son principe est devenu une évidence et, comme les bonnes idées, elle s'est banalisée. Malgré des efforts considérables de la part de l'ensemble des acteurs de santé impliqués dans le cancer du sein, établissements de soins (hôpitaux publics, centres anti cancéreux, secteur privé...), médecins de tous horizons (oncologues, chirurgiens, généralistes, radiologues, gynécologues...) para médicaux (infirmières, kinésithérapeutes, psychologues...) mais aussi associations de patientes, tout cela en particulier sous l'impulsion du Plan Cancer, il est admis de tous que l'inadéquation entre l'offre de soins aux femmes ayant eu un cancer du sein et la demande des patientes est un fossé qui ne cesse et ne cessera de grandir. Il est admis de tous aussi que nos amis oncologues ne peuvent ni ne pourront faire face, à la fois pour des raisons de démographie médicale mais aussi du fait de l'aspect pluriel du suivi tant de la maladie que de ses traitements. Oui, la nécessité de l'émergence d'une nouvelle famille de médecins est bien devenue une évidence.

L'AFACS accueille tous ceux qui veulent rejoindre cette famille. Vous étiez au départ, majoritairement, des gynécologues mais vous avez aussi vos problèmes de démographie. Alors, bienvenue à nos amis généralistes et de toutes spécialités qui oeuvrent dans ce sens. Notre devoir commun est la formation qui est l'essence même de l'AFACS : formation lors de symposia et de sessions au sein des congrès, formation par l'accès à la bibliographie et formation aussi par son congrès qui devient annuel. Nous espérons que ce nouveau millésime vous attirera nombreux et vous apportera satisfaction et plaisir.

A bientôt donc.

Christian Jamin



Bureau

Christian Jamin, Président

David Elia, Vice-Président
Anne Lesur, Vice-Présidente
Brigitte Raccach-Tebeka, Secrétaire Général
Claude Lecoq, Trésorier, Secrétaire Général Adjoint

Conseil Scientifique

Philippe Bouchard
Krishna B. Clough
Patrick Madelenat
Carole Maître
Moïse Namer

Conseil d'Administration

Gabriel André	Michèle Lachowsky
Gérard Boutet	Eliane Marx
Sophie Christin-Maître	Sylvain Mimoun
Evelyne Drapier-Faure	Yves Otmegzguine
Marc Espié	Muriel Perrault de Jotemps
Bernard Flipo	Eric Sebban
Joseph Gligorov	Jean-Yves Seror
Pierre Khalifa	Daniel Zarca

INFORMATIONS GÉNÉRALES

LIEU DU CONGRÈS

Le Cercle National des Armées (CNA), « illustre maison des officiers de France », a été créé en 1887 mais c'est en 1924 qu'il s'implante dans un nouveau lieu Place Saint-Augustin, en plein cœur du 8^{ème} arrondissement de Paris, là où se trouvait déjà sous Louis XVI la caserne des Gardes Françaises.



ADRESSE

8 Place Saint-Augustin – 75008 PARIS
Tél. : +33 (0)1 44 90 27 34 — www.cnaparis.com

ACCÈS

STATION DE MÉTRO

Station Saint-Augustin (166 m)
↳ Boulevard Haussmann - 75008 Paris
Station Miromesnil (391 m)
↳ Avenue Delcasse - 75008 Paris

GARE

Gare Saint-Lazare (425 m)
↳ 13 Rue d'Amsterdam - 75008 Paris

STATION DE RER

Gare Saint-Lazare (425 m)
↳ 13 Rue d'Amsterdam - 75008 Paris
Station Auber (775 m)
↳ Rue Auber - 75009 Paris

STATION VÉLO

Station Vélib' Saint-Augustin (133 m)
↳ 18 Place Henri Bergson - 75008 Paris
Station Vélib' Roquépine (174 m)
↳ 4 Rue Roquépine - 75008 Paris

STATION TAXI

Borne de taxi Place Saint-Augustin (123 m)
↳ 44 Boulevard Malesherbes - 75008 Paris

PARKING PUBLIC

Parking Saint-Lazare (86 m)
↳ Rue de Laborde - 75008 Paris
Parking Bergson (139 m)
↳ 15 Rue Bergson - 75008 Paris

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Inscription aux journées incluant l'adhésion à l'AFACS pour l'année 2010

Inscription des membres de l'AFACS à jour de leur cotisation 2009

Déjeuner du vendredi 5 février – réservé aux inscrits au congrès

Déjeuner-débat du vendredi 5 février – réservé aux inscrits au congrès

Déjeuner du samedi 6 février – réservé aux inscrits au congrès

Déjeuner vendredi 5 ou samedi 6 février **sans** inscription

AVANT le 15/01/2010 / APRÈS

Inscription aux journées incluant l'adhésion à l'AFACS pour l'année 2010	100 €	150 €
Inscription des membres de l'AFACS à jour de leur cotisation 2009	50 €	70 €
Déjeuner du vendredi 5 février – réservé aux inscrits au congrès	50 €	50 €
Déjeuner-débat du vendredi 5 février – réservé aux inscrits au congrès	sur inscription	sur inscription
Déjeuner du samedi 6 février – réservé aux inscrits au congrès	50 €	50 €
Déjeuner vendredi 5 ou samedi 6 février sans inscription	82 €	82 €

Il ne sera plus possible d'effectuer des réservations pour les déjeuners **après le 25 janvier 2010**

HÉBERGEMENT

En cas de besoin, consulter la cellule organisation - Courriel : afacs.organisation@orange.fr - Tél. : + 33 (0)6 09 78 59 48

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner accompagné de votre règlement à :

AFACS Organisation - Bât. HERVIEU - 6 avenue des Petites Haies - 94015 Créteil Cedex

Tél. + 33 (0)6 09 78 59 48

Titre : Nom : Prénom :

Spécialité :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Tél. : Fax :

Courriel (indispensable pour le suivi de votre inscription) :@.....

INSCRIPTION

Inscription aux journées	1	x	=
Inscription membre de l'AFACS à jour de sa cotisation 2009	1	x	=
Déjeuner du vendredi 5 février (participation) – réservé aux inscrits au congrès	1	x	50 €	=
Déjeuner sans inscription	1	x	82 €	=
Déjeuner-débat du vendredi 5 février – réservé aux inscrits au congrès	1	x	sur inscription	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Déjeuner du samedi 6 février (participation) – réservé aux inscrits au congrès	1	x	50 €	=
Déjeuner sans inscription	1	x	82 €	=
Total				=

RÈGLEMENT

Ci-joint un chèque de € à l'ordre de **A.C.D.C. médical**

Débit sur ma carte de crédit

Visa

Eurocard/Mastercard

Numéro de carte

Date d'expiration porteur.....

Date Signature.....

Inscrivez-vous en ligne !
www.afacs.fr

AROMASINE®

exemestane

SEUL inhibiteur stéroïdien de l'aromatase



Caroline



Sylvie



Elisabeth

Elles veulent vivre leur vie de femme

DENOMINATION : AROMASINE® 25 mg, comprimé enrobé. **COMPOSITION :** 25 mg d'exemestane. **DONNÉES CLINIQUES :**

- **Indications thérapeutiques :** Aromasine est indiqué dans le traitement adjuvant du cancer du sein invasif à un stade précoce exprimant des récepteurs aux estrogènes, chez les femmes ménopausées, à la suite d'un traitement adjuvant initial d'une durée de 2 à 3 ans par tamoxifène. Aromasine est indiqué dans le traitement du cancer du sein à un stade avancé chez la femme ménopausée naturellement ou artificiellement après échec du traitement par antiestrogènes. L'efficacité n'a pas été démontrée chez les patientes dont les cellules tumorales ne possèdent pas de récepteurs aux estrogènes.
- **Posologie et mode d'administration :** Adultes et personnes âgées : Dose recommandée : 25 mg par jour de préférence après un repas. Maintien du traitement jusqu'à apparition des signes de progression de la tumeur. *Cancer du sein, stade précoce :* Maintien du traitement par Aromasine jusqu'à 5 ans d'hormonothérapie séquentielle (tamoxifène suivi d'Aromasine). Arrêt du traitement si rechute de la tumeur. *Cancer du sein, stade avancé :* Maintien du traitement par Aromasine jusqu'à apparition des signes de progression de la tumeur. *Insuffisance hépatique ou rénale :* aucun ajustement posologique. *Enfants :* non recommandé.
- **Contre-indications :** Aromasine est contre-indiqué chez les patientes présentant une hypersensibilité connue au principe actif ou aux excipients, chez la femme en pré-ménopause et chez la femme enceinte ou qui allaite.
- **Mises en garde spéciales et précautions particulières d'emploi :** Ne pas administrer chez la femme en pré-ménopause (confirmer si nécessaire la ménopause par dosages de LH, FSH et estradiol). Administrer avec précautions en cas d'insuffisance hépatique ou rénale. Contient du saccharose : ne pas administrer en cas de maladies héréditaires rares d'intolérance au fructose, de malabsorption glucose/galactose ou d'un déficit en sucrase-isomaltase. Contient du parahydroxybenzoate de méthyle : possibilité de réactions allergiques (retardées). Aromasine étant un puissant inhibiteur de la synthèse oestrogénique, possibilité de diminution de la densité minérale osseuse (DMO). Impact non démontré sur le risque de fracture à long terme. En début de traitement adjuvant par Aromasine, évaluer la DMO par ostéo-densitométrie chez les femmes atteintes ou à risque d'ostéoporose. Malgré l'absence de données sur les effets d'un traitement sur la DMO induite par Aromasine, mettre en place un traitement de l'ostéoporose si besoin. Les patientes traitées par Aromasine devront être surveillées étroitement.
- **Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions :** *In vitro*, métabolisation par le CYP3A4 et les aldocétoréductases. Pas d'inhibition des principales isoenzymes du CYP. Inhibiteur du CYP3A4 (kétoconazole) : aucun effet significatif sur la pharmacocinétique de l'exemestane en clinique. Inducteurs du CYP3A4 (rifampicine, anticonvulsifs comme phénytoïne, carbamazépine, préparations à base de millepertuis) : possible réduction de l'efficacité d'Aromasine. Médicaments à marge thérapeutique étroite et métabolisés par le CYP3A4 : précaution. Autres médicaments anticancéreux : pas d'expérience clinique d'une utilisation concomitante. Médicaments contenant des estrogènes : pas de co-administration car risque d'annulation de l'action pharmacologique.
- **Grossesse et allaitement :** Contre-indiqué.
- **Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines :** Avertir les patientes du risque d'altération des capacités physiques et/ou mentales nécessaires pour conduire des voitures ou utiliser des machines si apparition d'assoupissement, somnolence, asthénie, vertiges.
- **Effets indésirables :** Effets indésirables généralement légers à modérés. *Patientes atteintes de cancer du sein à un stade précoce et recevant un traitement adjuvant par Aromasine après un traitement adjuvant initial par tamoxifène :* taux d'arrêt du traitement pour effets indésirables dans les études cliniques : 6,3 % ; effets indésirables les plus fréquemment rapportés : bouffées de chaleur (22 %), arthralgies (17 %) et fatigue (17 %). *Patientes atteintes de cancer du sein à un stade avancé et recevant la dose standard de 25 mg :* taux d'arrêt du traitement pour effets indésirables dans les études cliniques : 2,8 % ; effets indésirables les plus fréquemment rapportés : bouffées de chaleur (14 %) et nausées (12 %). La plupart des effets indésirables peut être attribuée aux conséquences pharmacologiques normales de la carence en estrogènes (bouffées de chaleur, par exemple). Les effets indésirables rapportés sont listés ci-dessous par fréquence. Leur fréquence est définie comme suit : très fréquent ($\geq 1/10$), fréquent ($> 1/100$ à $< 1/10$), peu fréquent ($\geq 1/1000$ à $\leq 1/100$), rares ($> 1/10000$ à $\leq 1/1000$) - Très fréquents : insomnie, céphalées, bouffées de chaleur, nausées, augmentation de la sudation, douleurs articulaires et musculosquelettiques (arthralgies et, moins fréquemment, douleurs au niveau des membres, ostéoartrite, douleurs dorsales, arthrite, myalgie et raideurs articulaires), fatigue. - Fréquents : anorexie, dépression, sensations vertigineuses, syndrome du canal carpien, douleurs abdominales, vomissements, constipation, dyspepsie, diarrhée, éruption cutanée transitoire, alopecie, douleurs, œdème périphérique. - Peu fréquents : somnolence, asthénie. **Affections hématologiques et du système lymphatique :** *Patientes atteintes d'un cancer du sein à un stade avancé :* cas de thrombocytopénies et de leucopénies rarement rapportées. Diminution occasionnelle des lymphocytes chez approximativement 20 % des patientes recevant Aromasine, en particulier chez celles présentant déjà une lymphocytopenie. Pas de modification significative au cours du temps des valeurs moyennes des lymphocytes et aucune augmentation des infections virales n'a été observée. *Patientes atteintes d'un cancer du sein à un stade précoce :* ces effets n'ont pas été observés. **Affections hépatobiliaires :** Très fréquent : légère élévation des phosphatases alcalines (pouvant être due à une accélération du renouvellement osseux). Fréquents : légère élévation de la bilirubine (dans la plupart des cas, non associée à une élévation des enzymes hépatiques). La fréquence des événements indésirables et affections prédéfinis dans l'étude sur le cancer du sein à un stade précoce (IES), quelle que soit la causalité, rapportés des patientes sous traitement et jusqu'à 30 jours après l'arrêt de celui-ci est listée ci-après. Nombre d'événements indésirables et affections respectivement par traitement par exemestane (n=2252) ou par tamoxifène (n=2279) : Bouffées de chaleur : 488 (21,7%) - 456 (20,0%) - Fatigue : 372 (16,5%) - 345 (15,1%) - Céphalées : 303 (13,5%) - 255 (11,2%) - Insomnie : 279 (12,4%) - 199 (8,7%) - Augmentation de la sudation : 270 (12,0%) - 242 (10,6%) - Sensations vertigineuses : 225 (10,0%) - 197 (8,6%) - Nausées : 199 (8,8%) - 205 (9,0%) - Ostéoporose : 116 (5,2%) - 65 (2,9%) - Hémorragie vaginale : 87 (3,9%) - 109 (4,8%) - Affections gynécologiques : 81 (3,6%) - 154 (6,8%) - Autre cancer primitif : 56 (2,5%) - 84 (3,7%) - Vomissements : 51 (2,3%) - 52 (2,3%) - Troubles de la vision : 44 (2,0%) - 48 (2,1%) - Affection cardiovasculaire : 21 (0,9%) - 39 (1,7%) - Fracture ostéoporotique : 17 (0,8%) - 13 (0,6%) - Complications thromboemboliques : 15 (0,7%) - 40 (1,8%) - Infarctus du myocarde : 14 (0,6%) - 4 (0,2%).

PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES :

- **Propriétés pharmacodynamiques :** Classe pharmacothérapeutique : Inhibiteur stéroïdien de l'aromatase. Agent antinéoplasique. Code ATC : L02BG06.

PRESENTATION ET NUMERO D'IDENTIFICATION ADMINISTRATIVE : A.M.M. 352 796-6 : 30 comprimés sous plaquettes thermofonnées (Aluminium-PVDC/PVC-PVDC). **PRIX :** 144,15 €. **CTJ :** 4,81 €. **CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE :** Liste I. Remb. Séc. Soc. 100 %. **Collect. EXPLOITANT :** PFIZER - 23-25, Avenue du Dr. Lannelongue - 75014 Paris. Tél. (Information Médicale) : 01.58.07.34.40

© : marque déposée. **Date de révision d'AMM :** 13 décembre 2005. **Pour plus d'informations, se référer au Résumé des Caractéristiques du Produit. Version n°001-03/08.**