



ERI est un concept fondé en 2001 par la Ligue nationale contre le Cancer, le laboratoire Sanofi-Aventis et le Centre de cancérologie Gustave Roussy

## Pas de frais de participation



## ACCUEIL, ECOUTE, INFORMATION

Hall d'accueil principal 1<sup>er</sup> étage  
proximité cafétéria

Ouverture au public tous les jours  
sans rendez-vous

→ lundi à jeudi  
10h-12h30 et 13h30-18h30  
→ vendredi  
8h30-12h30 et 13h30-16h

Tel : 02.40.67.99.00 poste 9514  
[eri@nantes.fnclcc.fr](mailto:eri@nantes.fnclcc.fr)

## CENTRE RENE GAUDUCHEAU calendrier 1er semestre 2010



ESPACE DE RENCONTRES  
ET D'INFORMATION

### INSCRIPTIONS A L'ERI

- ✧ Soins de la peau/maquillage
- ✧ Gestion du stress/relaxation
  - ✧ Atelier chevelure
  - ✧ Atelier olfactif
- ✧ Après midi bien être/confort
- ✧ Hormonothérapie : alimentation/activité physique
  - ✧ Rencontres d'information



## SOINS DE LA PEAU/MAQUILLAGE

Des esthéticiennes bénévoles de l'association La Vie De Plus Belle sont à votre disposition. A l'aide de produits adaptés, dans une trousse qui vous sera remise, elles vous apprennent 12 étapes de soins : démaquillage, masque, entretien de la peau, teint, dessin des sourcils et des cils, maquillage...

13h30 à 15h30 salle 2

 Programme Look Good... Feel Better ®	
<b>Mardi 19 janvier</b>	<b>Mardi 6 avril</b>
<b>Mardi 2 février</b>	<b>Mardi 18 mai</b>
<b>Mardi 2 mars</b>	<b>Mardi 15 juin</b>
<b>Mardi 6 juillet</b>	

## CHEVELURE

Au moment de la chute des cheveux, des prothésistes capillaires vous écoutent, vous apportent conseils et démonstrations dans un esprit convivial : choix, entretien. La chute ? La repousse ? Les colorations ? Nouer les foulards, agencer les bandeaux..

13h30 à 15h30 salle 1

<b>Judi 28 janvier</b>	<b>Judi 29 avril</b>
<b>Judi 11 février</b>	<b>Judi 27 mai</b>
<b>Judi 25 mars</b>	<b>Judi 24 juin</b>
<b>Judi 22 juillet</b>	

## GESTION DU STRESS/RELAXATION



Cycle permanent animé par  
le Dr V. SOUCHU, sophrologue  
RV Hall d'accueil central

le jeudi à partir du 7 janvier salle 2  
(sauf 11 février)

- 1 cycle débutants( 3 séances) de 9h45 à 11h  
+ 1 cycle confirmés de 11h15 à 12h15

Animation réalisée en partenariat avec l'association « En avant la vie »  
et le Rotary club Nantes Dobrée

## ATELIER OLFACTIF



Votre odorat et votre goût sont altérés par les traitements ?  
Venez retrouver l'envie de sentir, le plaisir de la table, l'agrément de vous parfumer à nouveau lors d'un atelier olfactif de CEW.  
L'animatrice vous fera voyager en vous faisant sentir des odeurs sur un thème ou une histoire : votre mémoire et vos sens seront stimulés et vous apporteront une évocation nouvelle et du bien-être.

14h30 à 15h30 salle 1

<b>Mardi 26 janvier</b>	<b>Mardi 27 avril</b>
<b>Mardi 2 mars</b>	<b>Mardi 25 mai</b>
<b>Mardi 30 mars</b>	<b>Mardi 22 juin</b>

## UN APRES MIDI ENTRE FEMMES

Vous avez eu une mastectomie ou une tumerectomie.  
Une infirmière et une prothésiste vous écoutent et vous conseillent pour vous aider à retrouver une harmonie corporelle adaptée à votre morphologie. Présentation de prothèses et de lingerie.

14h à 16h salle 2

**11 MARS**

**8 JUIN**