

Tableau d'équivalence

Les solides

1 tasse à thé	Contient 100 gr de farine
1 cuillère à soupe (CS)	Contient 10 g de farine ou 15 gr de sucre
1 cuillère à café (CC)	Contient 3 g de farine ou 5 gr de sucre
1 morceau de sucre	Contient 5 gr de sucre

Température de cuisson

Four tiède	Thermostat 1	50°C
Four très doux	Th 2	50 à 110°C
Four doux	Th 3 à 5	110 à 170°C
Four chaud à moyen	Th 5 à 7	170 à 230 °C
Four très chaud	Th 7 à 9	230 à 280 °C
Four brûlant	Th 10	300°C

Les liquides

1 grd verre d'eau	Contient 2 dl
1 verre à moutarde moyen	Contient 1,5 dl
1 cuillère à soupe (CS)	Contient 1 cl
1 cuillère à café rase (CC)	Contient 0,5 cl