

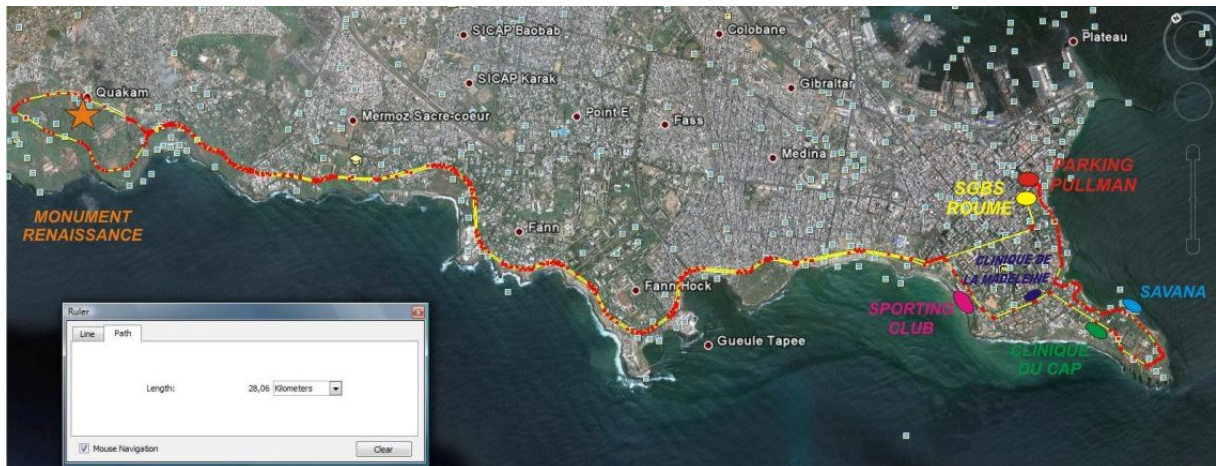


**Sortie Longue en autosuffisance,
Pas de dossard,
Pas de chrono !
BONNE HUMEUR OBLIGATOIRE !**

Rendez-vous devant la SGBS Roume à 5h50 pour un départ à 6h00 tapante !

Présentation du parcours :

- SGBS Roume direction corniche Ouest jusqu'au rond point de la Mosquée de la Divinité,
- **1^{er} ravitaillement : Club Olympic,**
- Emprunter la nouvelle route sur la droite et faire la boucle autour du Monument de la Renaissance Africaine,
- Reprendre le chemin inverse en direction du **Club Olympic : 2^{ème} ravitaillement,**
- Continuer la Corniche Ouest en direction du Plateau, prendre l'avenue Roosevelt sur la droite, passer devant le Sporting Club puis devant la Clinique de la Madeleine,
- Descendre sur la droite pour emprunter la Corniche Est en direction de l'ancien Palais de Justice,
- Passer devant l'hôtel Savana, le Club de l'Union etc... puis remonter la petite route de l'hôtel Pullman Teranga sur la gauche,
- Arrivée : parking de l'hôtel.



C'est à ce moment là que la détente aura eu raison sur la furie... puisqu'un petit déjeuner sera servi sur la terrasse de l'hôtel moyennant la somme de 5000 FCFA (inscription obligatoire avant le 22 juillet auprès de Isabelle Théron : izinck@orange.sn / 77.652.64.48). Nous remercions au passage notre ami Vincent Dujardin pour son accueil toujours aussi chaleureux.

Merci à tous pour votre participation !

