

SEJOUR DETENTE



Yves GHISLAIN

Praticien de Santé

Phyto-aromathérapie

Faculté Libre de Médecines Naturelles et d'Ethnomédecine

Consultations en phyto-aromathérapie et massage

Ateliers collectifs et individuels

Siret : 494 955 149 000 13



## Détente et Bien-être en chambre d'hôtes Soins Relaxants aux huiles essentielles



Cuisine naturelle et Bio

Annie GHISLAIN

Le Gîte du Tau

Gérante de chambres et tables d'hôtes

Gîtes de France - 3 épis

RCS Meaux 504 011 982

Dans la campagne,  
à 50 km à l'Est de Paris

8 route du Tau - 77131 TOUQUIN  
☎ 06 88 79 44 30 - ☎ 01 64 04 15 21

[www.gite-du-tau.com](http://www.gite-du-tau.com)

[infos@gite-du-tau.com](mailto:infos@gite-du-tau.com)

RCS Meaux : 504 011 982

Ne pas jeter sur la voie publique





**Idéalement situé à moins d'une heure de Paris et pourtant en pleine campagne, Annie et Yves vous accueillent chaleureusement au Gîte du Tau.**

**Savourez le calme et la sérénité de votre chambre d'hôtes à l'accès indépendant.**

**Vous y dégusterez pains, pâtisseries et confitures maisons ainsi que jus de fruits et fruits de saison au petit déjeuner servi dans le jardin d'hiver.**

**A la table d'hôtes le soir, place à la convivialité autour d'un repas préparé essentiellement à partir de produits biologiques et du jardin.**

**Le meilleur est à venir ...**

**Laissez vous guider vers la détente du corps et de l'esprit et voyager hors du temps lors d'un soin anti-stress, relaxant ou revitalisant inspiré par les délicates senteurs d'huiles essentielles.**

*Mon travail respecte la pudeur, ne se substitue pas aux pratiques médicales mais les complète*

### Invitation à la détente

**1 nuitée** - Petits déjeuners - **1 Repas** en table d'hôtes  
**1 soin relaxant**  
aux huiles essentielles de 50 minutes  
*Option "plus de détente" :*  
75 minutes de détente (20 € par personne)  
de 130 à 210 € pour le couple \*

### Séjour Bien-être

**2 nuitées** - Petits déjeuners - **1 Repas** en table d'hôtes  
**3 soins relaxants** aux huiles essentielles  
(1 de 60 minutes et 2 de 30 minutes)  
de 250 à 410 € pour le couple \*

### Un parfum ... de fleurs ...

**1 nuitée** - Petits déjeuners - **1 Repas** en table d'hôtes  
**Champagne et fleurs** dans la chambre - **1 soin relaxant**  
aux huiles essentielles de 60 minutes  
de 230 à 290 € pour le couple \*

### Séjour détente

**2 nuitées** - Petits déjeuners - **1 Repas** en table d'hôtes  
**1 soin relaxant**  
aux huiles essentielles de 60 minutes  
de 190 à 290 € pour le couple \*

### Séjour Plénitude

**2 nuitées** - Petits déjeuners - **1 Repas** en table d'hôtes  
**3 soins relaxants**  
aux huiles essentielles de 60 minutes  
de 310 à 540 € pour le couple \*

### Initiation aux soins relaxants

**1 nuitée** - Petits déjeuners - **1 Repas** en table d'hôtes  
**8 heures d'initiation en couple aux soins relaxants**  
avec des huiles essentielles  
210 € par personne

\* de 1 à 2 personnes - Tarif 2011

#### Chambres d'hôtes

	1 pers.	2 pers.	3 pers.	4 pers.	5 pers.
Orientale	60€	70€	-	-	-
Terre de Sienne	60€	70€	94€	118€	142€
Ecorce et Pivoine	77€	85€	103€	121€	139€

Tables d'hôtes : 21 € / personne

Entrée, plat principal, dessert - apéritif maison, vin, café ou infusion

Soin relaxant aux huiles essentielles de 60 minutes : 62 €

Chèques cadeaux : possibilité de chèques cadeaux à offrir à vos amis et votre famille.

*Vous pourrez découvrir notre région riche en sites touristiques : Coulommiers, la ville médiévale de Provins, le château de Vaux le Vicomte, ou vous adonner aux activités tournées vers la nature : découverte du Parc européen des Félines, promenades sur nos sentiers, sorties équestres, etc. ...*