

SEJOUR DETENTE



Yves GHISLAIN

Praticien de Santé

Phyto-aromathérapie

Faculté Libre de Médecines Naturelles et d'Éthnomédecine

Consultations en phyto-aromathérapie et massage

Ateliers collectifs et individuels

Siret : 494 955 149 000 13



Détente et Bien-être
en chambre d'hôtes
Soins Relaxants
aux huiles essentielles



Cuisine naturelle et Bio

Annie GHISLAIN

Le Gîte du Tau

Gérante de chambres et tables d'hôtes

Gîtes de France - 3 épis

RCS Meaux 504 011 982

Dans la campagne,
à 50 km à l'Est de Paris

8 route du Tau - 77131 TOUQUIN
☎ 06 88 79 44 30 - ☎ 01 64 04 15 21

www.gite-du-tau.com

infos@gite-du-tau.com

RCS Meaux : 504 011 982

Ne pas jeter sur la voie publique



Idéalement situé à moins d'une heure de Paris et pourtant en pleine campagne. Annie et Yves vous accueillent chaleureusement au Gîte du Tau.

Savourez le calme et la sérénité de votre chambre d'hôtes à l'accès indépendant.

Vous y dégusterez pains, pâtisseries et confitures maisons ainsi que jus de fruits et fruits de saison au petit déjeuner servi dans le jardin d'hiver.

À la table d'hôtes le soir, place à la convivialité autour d'un repas préparé essentiellement à partir de produits biologiques et du jardin.

Le meilleur est à venir ...

Laissez vous guider vers la détente du corps et de l'esprit et voyager hors du temps lors d'un soin anti-stress, relaxant ou revitalisant inspiré par les délicates senteurs d'huiles essentielles.

Mon travail respecte la pudeur, ne se substitue pas aux pratiques médicales mais les complète

Invitation à la détente

1 nuitée - Petits déjeuners - **1 Repas** en table d'hôtes

1 soin relaxant

aux huiles essentielles de 45 minutes

Option "plus de détente":

75 minutes de détente (20 € par personne)

*de 125 à 200 € pour le couple **

Séjour détente

2 nuitées - Petits déjeuners - **1 Repas** en table d'hôtes

1 soin relaxant

aux huiles essentielles de 60 minutes

*de 165 à 260 € pour le couple **

Séjour Bien-être

2 nuitées - Petits déjeuners - **1 Repas** en table d'hôtes

3 soins relaxants aux huiles essentielles

(1 de 60 minutes et 2 de 30 minutes)

*de 230 à 400 € pour le couple **

Séjour Plénitude

2 nuitées - Petits déjeuners - **1 Repas** en table d'hôtes

3 soins relaxants

aux huiles essentielles de 60 minutes

*de 300 à 520 € pour le couple **

Un parfum ... de fleurs ...

1 nuitée - Petits déjeuners - **1 Repas** en table d'hôtes

Champagne et fleurs dans la chambre - **1 soin relaxant**

aux huiles essentielles de 60 minutes

*de 220 à 280 € pour le couple **

Initiation aux soins relaxants

1 nuitée - Petits déjeuners - **1 Repas** en table d'hôtes

8 heures d'initiation en couple aux soins relaxants

avec des huiles essentielles

200 € par personne

Chambres d'hôtes

	1 pers.	2 pers.	3 pers.	4 pers.	5 pers.
Orientale	56 €	65 €	-	-	-
Terre de Sienne	59 €	68 €	92 €	116 €	140 €
Ecorce et Pivoine	76 €	85 €	103 €	121 €	139 €

Tables d'hôtes : 20 € / personne

Entrée, plat principal, dessert - apéritif maison, vin, café ou infusion

Soin relaxant aux huiles essentielles de 60 minutes : 60 €

Chèques cadeaux : possibilité de chèques cadeaux à offrir à vos amis et votre famille.

** de 1 à 2 personnes - Tarif 2010*

Vous pourrez découvrir notre région riche en sites touristiques : Coulommiers, la ville médiévale de Provins, le château de Vaux le Vicomte, ou vous adonner aux activités tournées vers la nature : découverte du Parc européen des félins, promenades sur nos sentiers, sorties équestres, etc., ...