

Nouveau



25 €
+ 6 € de frais d'envoi
(pour France métropole)

Rédition des 2 tomes «Les plantes qui nous soignent» de Jacques Fleurentin

Avec 518 pages de photos en couleurs, trente pages supplémentaires d'actualités sur les propriétés des plantes, avec 6 nouvelles plantes et la réactualisation de la réglementation européenne

L'ouvrage essentiel pour connaître et utiliser les plantes médicinales. En dix chapitres, Jacques Fleurentin présente pas moins de 155 plantes classées en fonction de leur indication thérapeutique principale. Ainsi, les plantes de l'anxiété, du tonus, de la douleur, des reins, du foie, du système digestif, de la circulation sanguine, des poumons, des troubles hormonaux et de la peau sont présentées dans un langage clair, précisant notamment les posologies à respecter.

Superbement illustré, Du bon usage des plantes qui soignent est utilement complété d'un index thérapeutique et d'un glossaire permettant de mettre à profit de façon simple ce précieux savoir.

« Le lecteur doit savoir qu'il a entre les mains une œuvre majeure. Car c'est la première fois que les plantes médicinales sont abordées simultanément d'un point de vue historique, botanique, chimique, pharmacologique et thérapeutique. »

Jean-Marie Pelt, extrait de la préface.

518 pages de données scientifiques et plus de 280 magnifiques photos

disponible à la SFE

Le sommaire

- 1. Les plantes de l'insomnie, de l'anxiété, de la nervosité et de la dépression**
 - 2. Les plantes stimulantes du système nerveux**
 - stimulantes et adaptogènes
 - stimulantes à caféine
 - toniques
 - 3. Les plantes de l'inflammation et de la douleur**
 - 4. Les plantes des reins**
 - diurétiques
 - antiseptiques urinaires et diurétiques
 - diurétiques et calculs des voies urinaires
 - 5. Les plantes du foie et de la vésicule biliaire**
 - 6. Les plantes du système digestif**
 - laxatives
 - anti-diarrhéiques
 - digestives et antispasmodiques
 - anti-ulcéreuses
 - anti-nauséuses
 - stimulantes de l'appétit
 - 7. Les plantes du coeur et de la circulation sanguine**
 - l'insuffisance veineuse
 - cardiorégulatrices
 - l'hypertension
 - hémostatiques
 - 8. Les plantes des bronches et des poumons**
 - antimicrobiennes
 - expectorantes et antitussives
 - stimulantes de l'immunité
 - 9. Les plantes des troubles de la ménopause et de la prostate**
 - 10. Les plantes de la peau**
 - vieillissement cutané
 - plaies, des hématomes et de la circulation
 - allergies cutanée et oculaire
 - problème capillaire
- Index thérapeutique
Glossaire
Références bibliographiques
Index des plantes

Bon de commande

Société Française d'Ethnopharmacologie 1 rue des Récollets – 57000 METZ
Tél : 03 87 74 88 89 – Email : sfe-see@sfr.fr
BPLC Metz-Rue des Clercs : 022 19 30807 5 / Banque : 14707 / Guichet : 00022 / Clé RIB : 46

Nom - Prénom / Société :

Adresse de livraison :

CP - Ville :

Tél : Email :

commande exemplaires de l'ouvrage «Du bon usage... » à 25 € (+ 6 € de frais d'envoi pour la France) = euros
(+ 10 € pour l'UE)

régler par chèque à l'ordre de la S.F.E. par virement bancaire en espèces
souhaite une facture