



Rallye Aïcha des Gazelles du Maroc 2008
 Sous le Haut Patronage de Sa Majesté le Roi Mohammed VI



Dossier de Presse

Contact Presse : Michel Floirat

Tel : 00 33 (0)6 80 14 30 77

email : envicom@club-internet.fr





Les dates

15 au 29 mars 2008

Samedi 15 mars 2008 - Rendez-vous à Sète

Vérifications techniques et administratives
Présentation des équipages - Embarquement

Dimanche 16 et Lundi 17 mars 2008

Transfert des équipages vers le Maroc

Mardi 18 mars 2008

Vérifications techniques à Meknès

Mercredi 19 mars 2008

Prologue au Maroc

Du 20 au 27 mars 2008

Epreuve au Maroc

Vendredi 28 mars 2008

Transfert vers Essaouira

Samedi 29 mars 2008 - ESSAOUIRA

Arrivée officielle
Remise des prix et soirée de clôture



Les équipages 2008

Pour cette 18^{ème} édition, 96 équipages soit 192 femmes participeront cette année à cette aventure humaine et sportive.

Parmi elles, un tiers a déjà participé à l'évènement auparavant.

Si la majorité des équipages seront en 4x4 (85 d'entre eux), le Rallye comptera également 6 SUV, 4 quads et 1 buggy.

Des personnalités comme Raphaëlle Ricci, Grace de Capitani, Jade (gagnante de Koh-Lanta 2007), Cindy Fabre (Miss France 2005) ou encore Lyne Bessette (championne en cyclisme aux Jeux Olympiques de Sidney et d'Athènes et médailliste d'or de la course sur route aux Jeux du Commonwealth) feront partie cette édition.

Agées de 22 à 63 ans, et venant de 14 pays différents (France, Canada, Maroc, Italie, Angola, Belgique, Cameroun, Espagne, Nigéria, Portugal, Russie, Sénégal, Royaume Uni), les gazelles symbolisent la diversité, la solidarité et le courage.

Retrouvez à la une de notre site les fiches des 96 équipages www.rallyeaichadesgazelles.com



Le parcours 2008

Le Rallye Aïcha des Gazelles 2008 est composé de 6 étapes dont deux marathons (2 jours sans rentrer au bivouac avec nuit à la belle étoile). Les Gazelles partiront de NEJJACK (région d'ERFOUD), dans le sud marocain, pour terminer huit jours plus tard à FOUM-ZGUID.

▪

▪ **PROLOGUE (Mercredi 19 mars)**

NEIJAKH / NEIJAKH – km idéal 39 km – temps minimum estimé 2h45

Demi étape comportant 3 CP pour une première expérience en douceur.

Des reliefs marqués, un oued, et des espaces roulants font le cocktail varié de cette entrée en matière, facile pour que chacune prenne ses marques. Première joie et premier soulagement de l'arrivée au bivouac!

Ce prologue est l'occasion d'un premier classement mais qui ne compte que pour l'ordre de départ du lendemain.

▪ **ETAPE 1 (Jeudi 20 mars)**

NEIJAKH / NEIJAKH – km idéal 220 km – temps minimum 9h35 - Etape en boucle

Réveil 4h, briefing 5h00 et départ 6h00... le timing habituel des 8 jours à venir.

8 check-points (CP) au total. Les deux premiers sont en bord de route, histoire de guider les gazelles sur les lieux de leur première étape... Etape de mise en condition: des espaces ouverts, roulants, sans grandes difficultés sur le plan de la navigation et du franchissement. On frôle le sable sans jamais être obligé de le franchir, on reconnaît les reliefs largement dessinés sur les cartes. Tout pour se mettre en confiance.

Un retour sur le bivouac de **Neijakh** avec les dunes de l'**Erg Chebbi** colorées par le soleil couchant, comme toile de fond.

▪ **ETAPE 2 (Vendredi 21 mars)**

NEIJAKH / NEIJAKH - km idéal 177 km – temps minimum 10h30 - Etape en boucle

Un plongeon au cœur du jeu : la navigation. Mais avant d'expérimenter tous ses acquis dans ce domaine, il conviendra de récupérer son road-book de la journée dans un erg ... petit sans nul doute, mais efficace pour commencer à goûter au sable ...



La suite du parcours s'infiltré dans les méandres montagneux des contreforts de « l'**Hamada du GUIR** ». Une étape qui demande une bonne lecture des cartes sur un plateau immense sans reliefs, sans nulle âme qui vive à l'exception de quelques dromadaires. La navigante devra garder l'œil rivé sur le compas. Le terrain est ici caillouteux et une bonne connaissance des capacités de franchissement du véhicule est primordiale pour la pilote. La vitesse sur cette journée est exclue pour celles qui souhaitent ménager leur monture. Un dernier CP dans des zones de reliefs, au creux des vallées, ramène les équipages vers le bivouac, histoire de prendre toutes les forces nécessaires pour la GRANDE Journée de l'étape 3.

▪ **ETAPE 3 (Samedi 22 mars)**

NEIJAKH / NEIJAKH - km idéal 147 km ou 89 km – temps estimé 9h50 Etape en boucle

L'étape où le sable est roi !

Il est aujourd'hui grand temps de plonger les concurrentes dans cet univers si beau et si doux, chargé d'appréhension pour les novices mais de plaisir pour les « **Gazelles des sables** » : l'univers des dunes !

Cependant les niveaux sont disparates ! Et même si le franchissement et particulièrement le sable, fait partie du rallye, chaque équipage doit pouvoir s'engager dans cette étape. Le sable est donc ici au choix en fonction de son niveau technique, de sa combativité, de sa stratégie : un parcours facile induit une sécurité de pointer tous les CP, un parcours difficile induit une confortable avance au classement mais avec un grand risque de galère ou d'échec.

Ainsi, pour les concurrentes les moins téméraires, le parcours alterne de grandes parties roulantes et des reliefs encaissés. Pour les autres, le sable est la couleur dominante du jour ...

Et l'exploit reviendra sans nul doute aux quelques téméraires qui s'engageront dans le parcours X. Mais attention une fois l'univers du sable vaincu, il conviendra encore de faire preuve de capacité d'orientation pour récupérer les deux derniers CP du parcours. Un parcours éprouvant mais qui devrait donner aux « **Gazelles** » victorieuses un goût de plénitude et le sentiment d'un exploit accompli !

▪ **ETAPE 4 (Dimanche 23 et lundi 24 mars)**

NEIJAKH / EL HAZBANE - km idéal 358 km – temps estimé 21h00 – Etape marathon

Cette étape se déroule sur 48h, sans bivouac intermédiaire et sans assistance mécanique le soir.

Un premier CP pour se retrouver une dernière fois aux pieds de la « **Cathédrale de sable** ». et puis une première série de CP avec une navigation aisée, entre les montagnes roses de **Merzouga** et les falaises de l'**Amada du Guir**, falaises infranchissables délimitant la frontière avec l'**Algérie**.



Après un ravitaillement carburant pour tous les véhicules, le parcours continue dans de grandes zones montagneuses entrecoupées de vallées, jusqu'à atteindre l'**Oued Rhéris**. Ce sont quelques kilomètres plus loin que les « **Gazelles** » vont vivre un des moments forts de leur aventure : leur première nuit dans la douceur du désert, sous le manteau scintillant des étoiles. Ici aucun bruit excepté les rires et les chants de quelques « **Gazelles** » : une expérience du silence surprenante...

Au lendemain, navigation et bonne lecture de carte reprennent leurs droits et il va falloir faire preuve de beaucoup de clairvoyance pour bien choisir les bons passages pour franchir au plus juste les nombreux reliefs décimés entre les CP du jour.

Enfin le retour vers le nouveau bivouac passera à proximité de **Taurirt Timlaline**, la « **montagne de la Gazelle** ». Et si l'arrivée à **El Hazbane** sera sans doute signe d'une nuit « moins calme », elle sera sans doute aussi synonyme d'un bon repas à la chaleur et la convivialité du bivouac.

▪ **ETAPE 5 (Mardi 25 mars)**

EL HAZBANE / MHAMID - km idéal 197 km – temps estimé 10h30 – Etape en ligne

Pas ou peu de sable sur cette étape qui débute, dans de grandes zones montagneuses entrecoupées de vallées.

Le parcours rejoint un terrain plus ouvert et très roulant avec des reliefs bien marqués. Des couleurs de sable rose et de roche gris argent devraient faire ouvrir en grand, bien des yeux.

Après avoir emprunter une longue et grande piste, puis traverser un cratère immense, le terrain se pare d'une fine couche de sable rouge que le vent de l'Algérie toute proche envoie de temps en temps sur les terres marocaines, certainement en signe de bonnes relations de voisinage.

La grande majorité des équipages devraient trouver les CP. Au milieu de ces grandes plaines, la stratégie est de suivre ici, la parfaite ligne droite pour grignoter quelques précieux kilomètres par ci par là.

▪ **ETAPE 6 (Mercredi 26 & Jeudi 27 mars)**

MHAMID / FOUM-ZGUID - km idéal 262 km – temps minimum estimé 20h00
- Etape marathon

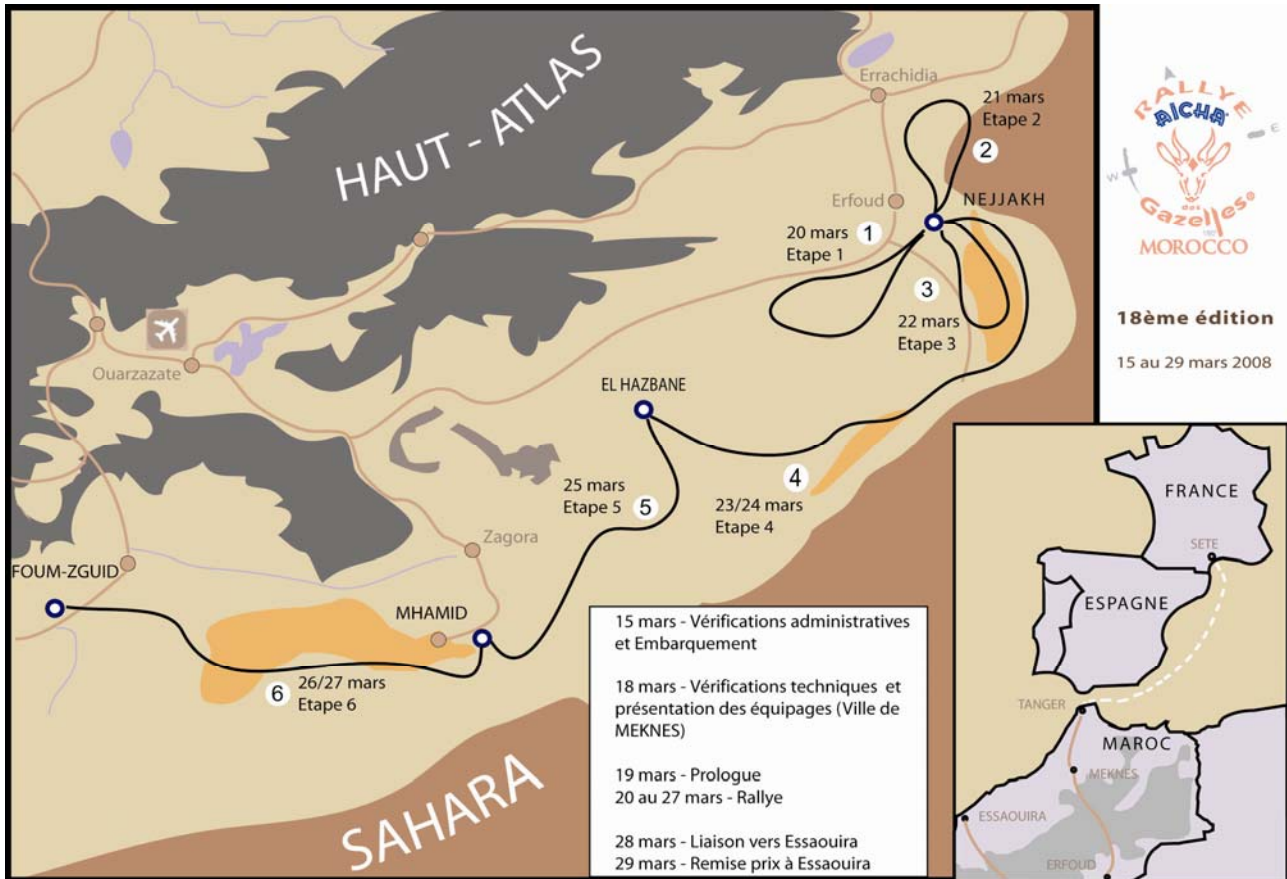
Dans cette région des vents de sable, une prière aux dieux sera la bienvenue.

Car cette étape, probablement une des plus difficiles du Rallye, voit ses difficultés renforcées sous la tempête. La navigatrice a peu de repères et ce sont des montagnes de sable qui barrent la route avec peu d'échappatoires possibles. Mais les équipages peuvent jouer leur joker en choisissant leur niveau de difficulté. Pas de laissées pour compte dans cette dernière étape : l'organisation a privilégié la volonté d'aller jusqu'au



bout et non la sanction de la difficulté. Les machines tanguent sur les crêtes infinies de vagues minérales. Les concurrentes dorment à nouveau seules au creux des dunes ou à plusieurs lorsque la chance leur fait croiser d'autres « **Gazelles** ». Puis les montagnes russes reprennent, à perte de vue ! Les dunes s'enchaînent, pour finalement mourir dans un grand lac asséché. Impression bizarre après des heures de roulis incessants, que cette autoroute immense où le véhicule glisse sans bruit et sans secousses. La fin de parcours replonge dans les reliefs. Pas de grandes difficultés ici, mais une fin d'étape accessible seulement à celles qui n'auront pas trop perdu de temps dans les dunes.

Peu de vie à l'exception de quelques nomades, chèvres et dromadaires. Cette dernière étape se clôture tôt pour permettre aux équipages de rentrer avant la nuit au bivouac. Une dernière nuit de fête et la magie du désert s'évanouira dans un merveilleux souvenir plein de nostalgie...





Les Caravanes du Rallye

La caravane médicale Total et Cœur de Gazelles

Coeur de Gazelles et le groupe énergétique TOTAL organisent depuis 4 ans une caravane médicale, véritable dispensaire itinérant à destination des populations locales marocaines.

Cette année, du 20 au 27 mars, la caravane reconduira ses objectifs à savoir :

- soigner plus de 2000 personnes,
- distribuer plus de 5 000 médicaments sur prescriptions médicales,
- prescrire au moins 3 500 traitements,

La caravane médicale composée cette année de 13 médecins et de 5 infirmiers couvrira en plus de la médecine générale plusieurs spécialités comme la pédiatrie, la gynécologie, l'ORL, la pharmacie,...

Parmi plusieurs actions de prévention et curatives réalisées cette année nous noterons des dépistages du cancer du sein et de l'utérus, des frottis avec analyses, des petites interventions chirurgicales d'urgence et de confort, plusieurs types de dépistages (chirurgie viscérale infantile, audiométrique et pour la vue) et des informations sur la contraception et les M.S.T.

Par ailleurs, la deuxième édition de la **Caravane Santé Nutrition Aïcha** aura lieu en marge du Rallye Aïcha des Gazelles, du 18 au 28 mars 2008. Cette caravane réunit des partenaires institutionnels tels que l'Unicef, le Ministère de la Santé, l'Université Ibn Tofaïl de Kénitra et l'Université Hassan II de Mohammedia.

La caravane santé et nutrition mène une campagne d'éducation en santé nutritionnelle auprès des femmes et des enfants en âge scolaire dans les douars et villages des régions d'Errachidia, Tata et Zakoura. Près de 5000 enfants et femmes bénéficient de ateliers éducatifs.



En 2007, la Caravane Santé Nutrition, avec Aïcha, a permis :

- le dépistage de l'anémie par dosage d'hémoglobine et la prise en charge du traitement chez :
 - o 99 femmes enceintes.
 - o 414 femmes en âge de procréer (18-45ans)
 - o 105 enfants.
- la distribution gracieuse de 1000 carnets de santé de la femme.
- la mise en place de 40 séances de sensibilisation aux troubles dus aux carences en micronutriments et la promotion du logo « SEHA WA SALAMA ».
- que 1500 femmes et 200 hommes bénéficient d'ateliers d'éducation à la santé nutritionnelle.



Les partenaires 2008

