

# Naturopathie en Rhône Alpes

<http://www.naturopathieenrhonealpes.com/>

## Midi

## Soir

25-avr

Salade d'épinards crus aux pommes  
& pignons de pin  
(sans gluten)  
Fromage

Galettes de patate douce, oignons  
& flocons de pois chiches  
(sans gluten) (p.55)

Salade

26-avr

Risotto aux petits pois à la menthe  
(sans gluten)

Salade de fèves, menthe & Boudin  
noir  
(sans gluten)

Pompe aux pommes

27-avr

Salade de quinoa, saumon  
& asperges vertes  
(sans gluten)

Tarte aux oignons & au miel

Salade

28-avr

Salade de pommes de terre  
au cumin & coriandre  
(sans gluten)  
Fromage blanc

Poulet Teriaki aux oignons  
(sans gluten)

Riz basmati

Compote de rhubarbe

29-avr

Œufs cocotte aux épinards  
& saumon fumé  
(sans gluten)

Verrines de betterave, chèvre & noix  
(sans gluten)

Carrot cake à l'Indienne

30-avr

Tartelettes aux petits pois  
Salade

Boulettes de dinde au cerfeuil

Chou-fleur vapeur

01-mai

Brochettes de crevettes au BBQ  
(Sans gluten)

Fondue de poireaux aux noix de  
Cajou (sans gluten)

Dukanoo (sans gluten)

& glace à la noix de coco (sans lactose)

Salade d'épinards

Mini moelleux aux asperges