

Naturopathie en Rhône Alpes

<http://www.naturopathieenrhonealpes.com/>

Midi

Soir

18-avr

Galette au fromage
Salade verte

Crème de céleri
Tourte au thon

19-avr

Terrine aux carottes & brocolis
Pain d'épices bio

Chaussons de Maroilles à la fondue
de poireaux
Salade d'épinards

20-avr

Galettes de pommes de terre râpées
aux herbes
Carottes râpées

Soupe de cresson
Crapiaux aux pommes

21-avr

Tartine gourmande au Chèvre frais
Salade d'endives

Tarte échalotes & Roquefort
Salade de mâche

22-avr

Galettes aux flocons de pois cassés &
poireaux
Pommes au four

Gratins de morue aux champignons
Fromage blanc au miel

23-avr

Pizza aux oignons
Betteraves en salade

Risotto d'épeautre au chèvre de
Banon & jambon à l'os
Compote de pommes

24-avr

Mousse d'asperges
Cake salé aux figues & chèvre
Crumble à la rhubarbe

Salade de lentilles & saumon fumé
Yaourt au lait de brebis