

Semaine du 29 Décembre 2014 au 04 Janvier 2015



**Bloavezh mat ! Vee'hed mat !**

Bonne année ! Bonne santé !



Recette du mois de Janvier: La Panna Cotta de Pommes au Gingembre

Midi

<b>Lundi</b> 29	Salade de riz à la niçoise Emincé de Porc aux champignons <b>Petits pois &amp; Boulgour</b> Fruit de saison	Saint Famille
<b>Mardi</b> 30	Concombre à la crème Pâtes à la bolognaise Crème Vanille	Saint Roger
<b>Mercredi</b> 31	Macédoine de légumes vinaigrette Cuisse de Poulet rôti <b>Haricots verts &amp; Pommes sautées</b> Fromage blanc sucré	Saint Sylvestre
<b>Jeudi</b> 1	Meilleurs Vœux	Jour de l'an
<b>Vendredi</b> 2	Carottes râpées au chèvre Quiche lorraine Salade verte Pêches au sirop	Saint Basile

Semaine du 05 au 11 janvier 2015



**Niver**

Nombre



Recette du mois de Janvier: La Panna Cotta de Pommes au Gingembre

Midi

<b>Lundi</b> 5	Œuf dur mayonnaise Escalope de Dinde à la crème Coquillettes Camembert ou Laitage Fruit de saison/Fruit de saison	St Edouard
<b>Mardi</b> 6	Salade, maïs, poivrons, concombre Bœuf bourguignon Frites Edam ou Laitage Crème Caramel/Entremets chocolat	St Méline
<b>Mercredi</b> 7	Carottes râpées Poisson du marché Brunoise de légumes & Semoule Liégeois vanille	St Raymond
<b>Jeudi</b> 8	Potage potiron Emincé de Porc au curry <b>Petits pois &amp; Riz créole</b> Tomme blanche ou Laitage Fruit de saison/Fruit de saison	St Lucien
<b>Vendredi</b> 9	Salade exotique (batavia, ananas, surimi) Poisson du marché sauce tomate Gratin de <b>chou-fleur</b> & Pommes de terre Mimolette ou Laitage Galette des Rois Frangipane	St Alix

Semaine du 12 au 18 janvier 2015



**Stank**

Nombreux



Recette du mois de Janvier: La Panna Cotta de Pommes au Gingembre

Midi

<b>Lundi</b> 12	Taboulé à la menthe Saucisse de campagne <b>Haricots beurre &amp; Pommes vapeur</b> Brie ou Laitage Fruit de saison/ Fruit de saison	St Tatiana
<b>Mardi</b> 13	Carottes râpées à l'échalote Poisson du jour sauce citron Boulgour Cantadou ou Laitage <b>Panna cotta de pommes au gingembre</b> / Mousse au chocolat	St Filaire
<b>Mercredi</b> 14	Crêpe au jambon Emincé de Volaille aux champignons Petits pois au jus Fruit de saison	St Nina
<b>Jeudi</b> 15	Potage de saison Blanquette de Veau à l'ancienne <b>Carottes &amp; Riz</b> Bûche de chèvre ou Laitage Ile flottante/ Crème au caramel	St Rémi
<b>Vendredi</b> 16	Céleri rémoulade Lasagnes bolognaise Salade verte Saint Paulin ou Laitage Compote de poires/ Cocktail de fruits	St Marcel

Semaine du 19 au 25 Janvier 2015



**Novel**

Nombre



Recette du mois de Janvier: La Panna Cotta de Pommes au Gingembre

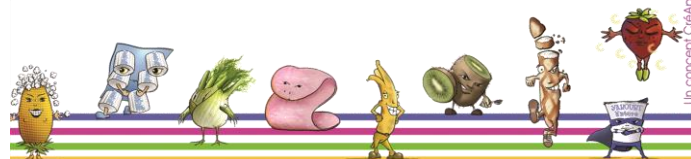
Midi

<b>Lundi</b> 19	Potage à l'oignon Tajine de Volaille aux raisins secs <b>Légumes de couscous &amp; Semoule</b> Cantadou ou Laitage Fruit de saison/ Fruit de saison	St Marius
<b>Mardi</b> 20	Pomelos Sauté de Bœuf au paprika Tortis Saint Paulin ou Laitage Entremets chocolat/ Crème caramel	St Sébastien
<b>Mercredi</b> 21	Soupe de légumes Parmentier de Poisson Salade verte Yaourt aromatisé	St Agnès
<b>Jeudi</b> 22	Salade de l'est (pommes, gruyère, céleri blanche vinaigrette) Sauté de Porc à la moutarde à l'ancienne Gratin de <b>Brocolis &amp; Pommes de terre</b> Tomme ou Laitage Eclair au chocolat/ Chou à la crème	St Vincent
<b>Vendredi</b> 23	Endives au maïs Poisson pané Riz créole Emmental ou Laitage Poire au chocolat /Compote pomme-fraise	St Barnabé

\* Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard

Pour être conforme aux recommandations nutritionnelles, l'aliment en gras doit représenter plus de 50% du grammage de l'accompagnement.

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



Semaine du 26 Janvier au 01 Février 2015

**Nano**

Non



Recette du mois de Janvier: La Panna Cotta de Pommes au Gingembre

Midi

**Lundi**  
26

Ste Paule



Betterave crue râpée à la vinaigrette  
Jambon braisé sauce Madère  
**Petits pois & Riz blanc**  
Mimolotte ou Laitage  
Fruit de saison / Fruit de saison

**Mardi**  
27

Ste Angèle

Frisée aux lardons & croûtons  
Emincé de Bœuf à l'estragon  
Pommes rissolées  
Cantadou ou Laitage  
Crème vanille / Flan nappé caramel

**Mercredi**  
28

St Th. D'Aguin



Carottes râpées à l'emmental  
Normandin de Veau à l'échalote  
Haricots blancs à la tomate  
Mousse chocolat

**Jeudi**  
29

St Gildas



Salade d'agrumes  
Poisson du marché  
**Julienne de légumes & Semoule**  
Chèvre ou Laitage  
Barre bretonne/ Quatre quarts aux pommes

**Vendredi**  
30

Ste Martine



Potage de légumes  
Emincé de Volaille au cumin  
Coquillettes  
Pyrénées ou Laitage  
Fruit de saison / Fruit de saison

Semaine du 02 au 08 février 2015

**Santorno**



Recette du mois de Février: Le Pot au feu de la mer

Midi

**Lundi**  
2

Présentation



Salade de riz au surimi  
Sauté de Porc au cumin  
**Carottes persillées & Tortis**  
Bleu ou Laitage  
Fruit de saison / Fruit de saison

**Mardi**  
3

St Blaise



Céleri aux pommes  
Hachis Parmentier  
Salade verte  
Emmental ou Laitage  
Mousse au chocolat / Mousse Mangue

**Mercredi**  
4

Ste Véronique

Betterave à la ciboulette  
Paëlla de Poulet  
Fromage blanc sucré

**Jeudi**  
5

Ste Agathe

Saucisson à l'ail  
**Pot au feu de la mer**  
Brie ou Laitage  
Fruit de saison / Fruit de saison

**Vendredi**  
6

St Gaston



Duo de carottes et chou blanc  
Pizza  
Salade verte  
Saint Nectaire ou Yaourt  
Crème vanille/ Crème caramel

Semaine du 09 au 15 Février 2015

**Nos**

Nos



Recette du mois de Février: Le Pot au feu de la mer

Midi

**Lundi**  
9

Ste Apolline



Oeuf mayonnaise  
Escalope de Dinde  
Farfalles  
Fruit de saison

**Mardi**  
10

St Arnaud



Endives, maïs, croûtons  
Bœuf aux olives  
Purée de chou-fleur  
Entremets chocolat

**Mercredi**  
11

Ste ND de Lourdes



Carottes râpées vinaigrette de cidre  
Poisson du jour sauce tomate  
Endives braisées & Riz  
Yaourt nature sucré

**Jeudi**  
12

St Félix



Crème de légumes  
Sauté de Porc aux poivrons  
Frites  
Fruit de saison

**Vendredi**  
13

Ste Béatrice



Macédoine de légumes  
Poisson du marché à la bisque de Homard  
Poêlée de légumes & Boulgour  
Liégeois Caramel

Semaine du 16 au 22 Février 2015

**Nourri**

Nourri



Recette du mois de Février: Le Pot au feu de la mer

Midi

**Lundi**  
16

Ste Julienne

Salade de pommes de terre au thon  
Chipolatas  
Carottes braisées/ Coquillettes  
Fruit de saison

**Mardi**  
17

Mardi gras



Salade de betteraves  
Lasagnes de poisson  
Salade verte  
Crêpe au sucre

**Mercredi**  
18

Ste Bernadette

Friand au fromage  
Cuisse de Poulet  
Haricots verts  
Fruit de saison

**Jeudi**  
19

St Gafin



Concombre vinaigrette  
Sauté d'Agneau au curry  
Légumes couscous & Semoule  
Entremets vanille

**Vendredi**  
20

Ste Aimée

Potage de légumes  
Raviolis  
Salade verte  
Abricots au sirop

**\* Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomar**

Pour être conforme aux recommandations nutritionnelles, l'aliment en gras doit représenter plus de 50% du grammage de l'accompagnement.

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

