

# Pour se repérer dans une messe

## L'Eglise se rassemble

**Accueil de l'assemblée** : Procession d'entrée, chant, salutation, signe de croix, « *Le Seigneur soit avec vous* ». Nous nous assemblons en peuple de Dieu. Nous venons à la **rencontre d'un un ami, le Christ qui se fait connaître à travers les lectures et qui se donne à nous lors de la communion.**

**Préparation pénitentielle** : « *Je confesse à Dieu* ». Nous nous reconnaissons tels que nous sommes, pécheurs, ayant besoin de l'amour de Dieu. Nous accueillons la miséricorde de Dieu.

**Gloire à Dieu** : Nous chantons la Gloire de Dieu comme les anges dans la nuit de Noël (sauf pendant les temps de l'Avent et du Carême)

## L'Eglise proclame et accueille la Parole, de Dieu

« *Lorsque la sainte écriture est lue en Eglise, c'est Dieu lui-même qui parle à son peuple et c'est le Christ, présent dans sa parole, qui annonce l'évangile* » Présentation Générale du Missel Romain

**Première lecture** : Ancien Testament ou Actes des Apôtres pendant la période qui suit Pâques ( temps pascal).

**Psaume** : Nous répondons à la Parole de Dieu par une prière souvent chantée. Les psaumes sont des prières juives que Jésus connaissait et par lesquelles il priait lui aussi son Père.

**Deuxième lecture** : Un extrait d'une lettre de Paul, Pierre...Elles étaient lues dans les premières communautés chrétiennes quand ils se réunissaient pour le partage du pain, de la Parole et pour prier (les premières eucharisties).

**Acclamation de l'Evangile** : « *Alleluia* » Mot d'allégresse qui signifie en hébreu: « *louez Dieu* ». Il n'est pas chanté pendant le carême.

**Lecture de l'Evangile** : Proclamation faite par le prêtre ou un diacre. Nous l'écoutons debout en signe de respect mais aussi car c'est l'attitude du Christ Ressuscité.

**Homélie** : Prise de parole du prêtre ou du diacre pour commenter, expliquer, actualiser les textes qui ont été lus. La Parole de Dieu est une parole vivante et actuelle. Elle s'adresse à moi, à nous.

**Profession de Foi** : Avec toute l'assemblée nous redisons ce qui nous unit avec tout l'Eglise, Celui en qui nous croyons. « *Credo* ».

**Prière universelle**: Nous faisons monter vers le Père les intentions de prières pour le monde, l'Eglise, notre communauté, ceux qui souffrent...

## L'Eglise célèbre le repas du Seigneur



Après la résurrection de Jésus si les apôtres ont choisi de partager du pain régulièrement ensemble, ce n'est ni par hasard ni par souci de convivialité. **Ce geste leur a été donné par le Christ lui-même lors de son dernier repas** : « *Ceci est mon corps, livré pour vous* ». **De ce dernier repas et de toute la vie donnée de Jésus ils doivent «faire mémoire», le Christ le leur a demandé.**

**Procession des offrandes** : Le pain et le vin sont apportés sur l'autel, mais c'est aussi toute notre vie que nous offrons à Dieu.

**Prière eucharistique** : grande prière adressée au Père par le prêtre qui constitue la partie essentielle de la messe. Elle débute par « *Prions ensemble..* ». **Au cours de cette prière, le prêtre va redire les paroles du Christ lors de son dernier repas, faire un appel à l'Esprit Saint afin que le pain et le vin soient consacrés, deviennent présence réelle du Christ.** Nous prions également pour les défunts, pour notre Eglise, pour la Paix et pour que nous recevions nous aussi l'Esprit Saint.

**Notre Père** : Unis, nous osons dire la prière que Jésus nous a donnée pour prier son Père. Il est avec nous et nous fait enfants d'un même Père. Geste de Paix.

**Communion** : « Fais de ta main gauche un trône pour la droite qui doit recevoir le Roi et dans le creux de ta main reçoit le corps du Christ en disant AMEN » St Cyrille de Jérusalem.

Le pain du boulanger est nourriture pour notre corps. Il le transforme et l'assimile. **L'hostie consacrée**, simple mélange de farine et d'eau dans lequel Jésus ressuscité se rend présent **nous transforme en Christ, nous unis les uns aux autres. Nous devenons les membres de son corps.** Ainsi, lorsqu'au cours de la messe je communie au Christ ressuscité, mon voisin également ainsi que les catholiques de Jouy, d'Afrique ou de Chine, quelque soit le fuseau horaire. Voilà une dimension de la communion qui donne le vertige !

**Silence** pour accueillir dans l'intimité de notre cœur Dieu qui s'unit à nous, qui m'unit à mes frères, nous transforme afin que nous devenions ce que nous recevons, le Corps du Christ.

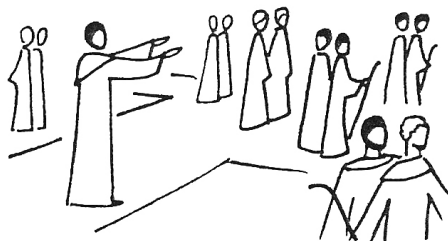
## *L'Eglise est envoyée en mission*

### **Bénédiction du prêtre et Envoi de l'assemblée :**

« Allez dans la paix du Christ ».

L'Eucharistie est un sacrement qui nous déplace : de la maison à l'église, de mon banc d'église vers la personne qui donne la communion, vers mes frères et vers le Christ. **L'Eucharistie est un sacrement qui ne nous laisse pas en place mais nous envoie vers les autres.**

**L'eucharistie célébrée et reçue est pour tous ceux que je vais rencontrer et pour être plus unis à Dieu dans tout ce que je vivrai et ferai.**



## *Pour aller plus loin*

**Un livre très moderne avec beaucoup d'humour :**  
« Pourquoi aller à l'église ? L'Eucharistie un drame en trois actes »  
Timothy Radcliffe Ed. Cerf 20 €

**Un petit livre simple pour toute la famille :**  
« L'Eucharistie » Yolaine Schmeltz, Ed. du Signe 2,50 €

### *Des liens internet*

[http://www.dailymotion.com/video/x9jz0y\\_saint-sacrement\\_webcamundefined](http://www.dailymotion.com/video/x9jz0y_saint-sacrement_webcamundefined)

[http://www.dailymotion.com/video/x8p4fj\\_la-messe\\_webcamundefined](http://www.dailymotion.com/video/x8p4fj_la-messe_webcamundefined)

[http://www.dailymotion.com/video/x874xq\\_le-dimanche\\_webcamundefined](http://www.dailymotion.com/video/x874xq_le-dimanche_webcamundefined)

## *Pour méditer*

*Perdu dans la foule, je me suis avancé vers la table  
de mon Maître,*

*j'ai tendu les mains et ai accueilli son Corps.  
Dans une totale discrétion, il s'est fait pour moi  
nourriture et présence.*

*Est-il possible, Seigneur, que tu sois  
simultanément serviteur et Maître ?  
Est-il possible qu'à la loi « chacun pour soi », si  
courante dans notre monde,  
nous devons substituer le « chacun pour l'autre » ?  
Où trouverai-je la force d'y parvenir, ô Jésus ?  
Me la donneras-tu dans l'Eucharistie ?*



