



*Vous êtes nés avec un potentiel.  
Vous êtes nés pour la bonté et la confiance.  
Vous êtes nés avec des idéaux et des rêves.  
Vous êtes nés pour accomplir de grandes choses.  
Vous êtes nés avec des ailes.*

*Vous n'êtes pas faits pour ramper,  
alors ne le faites pas.  
Vous avez des ailes.  
Apprenez à les utiliser et envollez-vous.*

Rumi

[www.lapetitedouceur.org](http://www.lapetitedouceur.org)



*Le courage,  
ce n'est pas de crier haut et fort.  
Il s'agit plutôt de la petite voix  
intérieure qui dit à la fin  
de la journée :  
« Je vais réessayer demain ».*

[www.lapetitedouceur.org](http://www.lapetitedouceur.org)