



*La gratitude libère l'abondance de
la vie. Elle bonifiera ce que nous
avons déjà, et même plus...*

*La gratitude donne un sens à
notre passé, elle apporte la paix
à notre présent et elle crée
une vision pour demain.*

Melody Beattie

www.lapetitedouceur.org



*Si vous pouvez faire quelque
chose pour régler vos problèmes,
inutile de vous inquiéter.*

*Si vous ne pouvez rien y faire,
il est tout aussi inutile
de vous inquiéter.*

Dalai-Lama

www.lapetitedouceur.org