

Programmations quotidiennes

Marcel Béliveau

Chaque jour, durant 21 jours, le plus souvent possible dans la journée, lisez à haute voix, trois fois, chacune des affirmations de votre programmation personnelle. Et cochez la case pour faire votre suivi.

1)	2)	3)	4)	5)	6)	7)
8)	9)	10)	11)	12)	13)	14)
15)	16)	17)	18)	19)	20)	21)

1. Mon subconscient trouve en moi et pour moi, toutes les forces et les actions mentales et physiques qui me permettent de réaliser ce que je veux maintenant.
2. Je suis calme, détendu, serein, décontracté et en pleine possession de tous mes moyens.
3. Je suis totalement en contrôle de moi-même en toutes circonstances et en toutes situations.
4. Je prends sagement les bonnes décisions pour moi-même, ma famille et les personnes que j'aime.
5. Je suis énergique, dynamique et efficace. Chaque jour je trouve le moyen de faire plus et de faire mieux.
6. Je trouve les mots, les gestes et les actions qui me permettent de convaincre avec force les personnes à qui je m'adresse.
7. Je fais confiance à la vie et la vie m'apporte beaucoup.
8. Je suis privilégié et protégé par le destin.
9. Toutes les puissances bienveillantes du destin sont à mes côtés, m'accordant leur appui et me faisant participer aux richesses de la vie.
10. Je suis heureux, de bonne humeur, aimable, souriant et j'aide les autres à le devenir. Je suis le bonheur.
11. Je partage et je répands autour de moi tout le bien que je peux.
12. Je remercie cette force qui m'accompagne et me guide. Je remercie cette force qui me permet d'obtenir toutes les choses demandées.

Extrait du eBook : Les paroles magiques / Changez votre vie en 21 jours
Abonnez-vous gratuitement à la lettre mensuelle : <http://secretsreussite.com>

Texte mis en page par Nicole Charest / <http://www.lapetitedouceur.org>