

# CLINS D'ŒIL D'AMOUR

FRANÇOIS  
GAGOL



CLINS D'ŒIL D'AMOUR



François Gagol

# Clins d'œil d'amour

recueil

DU MÊME AUTEUR

*L'Arc-en-ciel du Paradis*, 2003

*ReGards sur le bonheur*, 2006

*Pourquoi l'amer, ma mer*, recueil, 2009

*Si j'osais croire*, recueil, 2010

*Quelques motivations*, recueil, 2010

*Un peu de soi et des autres*, recueil, 2010

ISBN : 2-9520811-6-6

EAN : 9782952081160

© François Gagol, 2010

Tous droits réservés

Les 100 plus belles façons  
**d'Aimer**

*François Gagol*





## Les 100 plus belles façons **d'Aimer**

**1.**

Aimer, ce n'est pas  
simplement dire  
« je t'aime ».

**2.**

Aimer, ce n'est pas  
être gentil que lorsque  
le climat est agréable.

**3.**

Aimer, c'est avoir  
un regard chaleureux qui,  
dans la fraîcheur d'une solitude,  
est un baiser du cœur.

**4.**

Aimer un bébé, c'est gravir  
une montagne de tendresse  
et patauger dans un océan de câlins.

**5.**

Aimer, ce n'est pas voir  
quelqu'un comme un faible  
mais comme quelqu'un  
qui a des problèmes  
et des difficultés.

**6.**

Aimer, c'est avoir  
le cœur qui chante,  
le regard qui sourit  
et quelques souvenirs  
qui pleurent.

**7.**

Aimer, c'est admirer la nature,  
être parfois fasciné par  
une petite fleur qui pousse,  
laisser vivre un petit animal  
inoffensif pour lequel sa mort  
n'apporterait rien.

**8.**

Aimer, c'est savoir que  
personne n'est parfait,  
que chacun porte sa croix  
et qu'elle n'est pas forcément  
plus légère que la vôtre.

**9.**

Aimer, c'est parfois  
faire des compromis  
avec ses envies, et sourire  
à ses faiblesses humaines.

**10.**

Aimer, c'est ne pas toujours  
envier le bonheur d'un autre  
qui n'est peut-être qu'apparent.

**11.**

S'aimer soi-même, c'est toujours  
dans un coin de son être le soleil,  
la plage et les cocotiers,  
ne pas s'aimer soi-même,  
c'est souvent la grisaille  
et le froid.

**12.**

Aimer, c'est parfois  
avoir envie de mépriser  
mais de ne pas médire.

**13.**

Aimer, c'est parfois avoir  
l'impression d'être seul  
à comprendre certaines choses,  
essayer timidement de partager,  
ne pas imposer, puis se taire.

**14.**

Aimer, c'est écouter,  
regarder, essayer  
de percevoir le subtil.

**15.**

Aimer, c'est au fil des jours,  
saisir l'occasion  
d'agrandir son cœur.

**16.**

Aimer, c'est donner  
de l'amour  
avec désintéressement.

**17.**

Aimer, c'est respecter.

**18.**

Aimer, c'est voir l'enfant  
dans chaque personne.

**19.**

Aimer, c'est essayer  
de ne pas avoir  
le bonheur compliqué.

**20.**

Aimer, c'est parfois recevoir  
un baiser divin de bien-être,  
le souffle apaisant  
d'un ange sur son être.

**21.**

Aimer, c'est être  
petit et grand à la fois.

**22.**

Aimer, c'est percevoir  
des rayons de soleil  
dans l'apparente obscurité  
des sentiments.

**23.**

Aimer, c'est avoir le cœur  
en filigrane imprimé  
sous ses pensées.

**24.**

Aimer, c'est souvent  
déceler le regard solitaire  
de l'autre cherchant le bonheur  
derrière les barreaux  
de sa prison intérieure.

**25.**

Aimer, c'est avoir le cœur  
pur et léger et,  
comme l'artiste peintre,  
ajouter délicatement  
ci et là quelques touches  
de couleurs aux tableaux  
de la vie.

**26.**

Aimer, c'est parfois  
avoir de l'énerverment  
et de la colère,  
mais c'est surtout  
savoir aplanir les ondes  
tumultueuses de son cœur.

**27.**

Aimer, c'est parfois voir  
un être médisant  
et verser une larme  
de compassion  
sur sa sécheresse de cœur.

**28.**

Aimer, c'est voir  
les formes des femmes  
comme des dunes de tendresse.

**29.**

Aimer, c'est faire  
un baiser sur la main  
de la délicatesse.

**30.**

Aimer, c'est essayer  
d'absorber avec le cœur  
le surplus de ras le bol.

**31.**

Aimer, c'est protéger  
le petit enfant qui dort en soi.

**32.**

Aimer, c'est savoir digérer  
ses frustrations et ne pas faire  
la moue pour des brouilles.

**33.**

Aimer, c'est parfois crier  
sa peine jusqu'au ciel,  
puis s'apaiser en regardant  
tomber des flocons de chagrins.

**34.**

Aimer, c'est essayer  
de discerner dans la tempête  
le vent du bonheur.

**35.**

Aimer, c'est écouter  
le chant des anges  
sur le chemin du bonheur.

**36.**

Aimer, c'est apprécier  
les petites choses de la vie.

**37.**

Aimer, c'est voir le soleil  
dans les yeux d'un enfant.

**38.**

Aimer, c'est parfois  
voir l'ombre du christ  
dans les actes d'amour.

**39.**

Aimer, c'est un sentiment  
de satisfaction de travail bien fait.

**40.**

Aimer, c'est avoir le cœur  
qui s'embellit au fur et à mesure  
qu'il digère les peines.

**41.**

Aimer, c'est une lumière qui  
scintille dans l'obscurité du souvenir.

**42.**

Aimer, c'est une lumière qui  
se reflète dans les miroirs des cœurs.

**43.**

Aimer, c'est ne pas  
oublier la violence du malheur.

**44.**

Aimer, c'est mesurer  
les conséquences  
de ses actes.

**45.**

Aimer, c'est parfois  
se sentir seul sur la Terre  
avec un trésor.

**46.**

Si nous ne sommes que  
des « androïdes biologiques  
hyper sophistiqués  
dépendant du hasard »,  
alors aimer est un pied  
de nez au hasard.

**47.**

Aimer, c'est savoir  
que se croire supérieur  
n'est qu'une grande illusion  
de soi-même.

**48.**

Aimer, c'est ouvrir  
les portes de son cœur  
et laisser mourir  
les flèches du destin.

**49.**

Aimer, c'est ne pas  
se comparer sans cesse  
aux autres.

**50.**

Aimer, c'est essayer  
de discerner l'équité.

**51.**

Aimer, c'est désirer  
le compliment  
mais pas absolument  
le rechercher.

**52.**

Aimer, c'est percevoir  
les pensées secrètes du cœur.

**53.**

Aimer, c'est mettre  
l'orgueil dans sa poche.

**54.**

Aimer, c'est avoir  
la force du cœur  
qui dope le mental.

**55.**

Aimer, c'est essayer  
de montrer l'exemple  
par le cœur.

**56.**

Aimer, ce n'est pas perdre  
sa personnalité mais essayer  
de l'épanouir avec la lumière du cœur.

**57.**

Aimer, c'est parfois avoir  
l'impression de marcher  
dans la brume et avancer  
à tâtons vers l'amour  
avec sa lumière de cœur.

**58.**

Aimer, c'est parfois  
avoir l'impression de  
remettre souvent  
un moteur en marche,  
avec la satisfaction ensuite  
d'avoir une bonne machine  
qui fonctionne bien.

**59.**

Aimer, c'est tenir compte  
des désirs, des envies, des opinions  
et des sentiments des autres.

**60.**

Aimer, c'est avoir  
le bonheur simple.

**61.**

Aimer, c'est développer  
sa patience et  
sa compréhension.

**62.**

Aimer, c'est rester humble.

**63.**

Aimer, c'est un peu  
voir l'énervement comme  
du poil à gratter et essayer  
de ne pas trop se gratter.  
*(Quoique de temps en temps  
se gratter refractionne  
le sang et soulage.)*

**64.**

Aimer, c'est parfois  
éliminer les « pensées  
de moustiques » sinon  
ils envahissent votre intérieur  
et votre extérieur.

**65.**

Aimer, c'est ne pas  
devenir mauvais  
sous prétexte que l'on est  
de mauvaise humeur.

**66.**

Aimer, c'est voyager  
sur les ailes de l'allégresse.

**67.**

Aimer, c'est avoir  
une beauté intérieure  
qui se voit de l'extérieur.

**68.**

Aimer, c'est toujours  
persévérer en amour.

**69.**

Aimer, c'est apercevoir  
la puissance de l'éternité.

**70.**

Aimer, c'est créer  
un trait d'union entre les gens.

**71.**

Aimer, c'est accepter  
ses défauts et ceux des autres.

**72.**

Aimer, c'est pouvoir  
se reposer sur la confiance.

**73.**

Aimer, c'est s'endormir  
avec le cœur qui chante.

**74.**

Aimer, c'est un sentiment  
noble et agréable.

**75.**

Aimer, c'est apprécier  
tous les petits moments  
de bonheur dans le quotidien  
et ne pas avoir trop de rêves  
d'une grandeur inaccessible.

**76.**

Aimer, c'est câliner  
de bonnes idées.

**77.**

Aimer, c'est croire  
que l'on peut  
décrocher la lune.

**78.**

Aimer, c'est voir fleurir  
des bouquets de bonheur  
dans la rosée des jours.

**79.**

Aimer, c'est avoir  
le cœur et l'esprit large.

**80.**

Aimer, c'est cueillir  
la bonne humeur dans  
les petites choses.

**81.**

Aimer, c'est toucher  
du doigt le ciel.

**82.**

Aimer, c'est toujours  
tendre la main à l'amitié.

**83.**

Aimer, c'est pardonner.

**84.**

Aimer, c'est poser  
chaque jour sa pierre  
à l'édifice du bonheur.

**85.**

Aimer, c'est grandir  
intérieurement.

**86.**

Aimer, c'est essayer  
de donner un bouquet  
quand on vous demande  
une fleur.

**87.**

Aimer, c'est d'abord  
apprendre à s'aimer.

**88.**

Aimer, c'est ne pas  
être exclusif.

**89.**

Aimer, c'est avoir  
la conscience reposée.

**90.**

Aimer, c'est éviter de mentir.

**91.**

Aimer, c'est regarder  
en soi des paysages  
qui donnent envie de rêver.

**92.**

Aimer, c'est quelque part  
être un peu naïf.

**93.**

Aimer, c'est tendre la main,  
plus encore à un cœur  
au désespoir.

**94.**

Aimer, c'est un peu croire  
à la providence.

**95.**

Aimer, c'est avoir  
l'espoir comme flambeau.

**96.**

Aimer, c'est éviter la jalousie.

**97.**

Aimer, c'est donner sa chance.

**98.**

Aimer, c'est connaître  
les forces et les faiblesses.

**99.**

Aimer, c'est ce qui  
donne un sens à la vie.

**100.**

Aimer, c'est ce que  
nous devons apprendre.



**François Gagol**

Je t'aime parce que...  
Je t'aime parce que...



## *Je t'aime parce que...*

**1.**

Je t'aime parce que  
ta présence est un rayon de soleil  
qui illumine mes jours.

**2.**

Je t'aime parce qu'il fait  
toujours beau  
au Paradis de ton cœur.

**3.**

Je t'aime parce qu'il y a  
dans tes yeux tout le velours  
des émeraudes.

**4.**

Je t'aime parce que  
tes baisers sont  
un coin de ciel bleu  
dans le bonheur.

**5.**

Je t'aime parce que  
chaque pensée de toi  
est un souffle d'air pur  
qui allège mes journées.

**6.**

Je t'aime parce que  
tu es l'arrivée attendue  
de la belle saison.

**7.**

Je t'aime parce que  
tu es le beau temps  
qui apporte la floraison,  
le parfum doux et entraînant  
d'une brise.

**8.**

Je t'aime parce que  
tu fais éclore en moi chaque jour  
une petite fleur du bonheur.

**9.**

Je t'aime parce que  
tu colores mes rêves.

**10.**

Je t'aime parce que  
tu es comme le sucre délicat  
d'une friandise.

**11.**

Je t'aime parce que  
tu es un rire qui dynamise  
mon envie de vivre.

**12.**

Je t'aime parce que  
tu es l'arc-en-ciel de ma vie.

**13.**

Je t'aime parce que  
je désire enlever les quelques  
perles de chagrin  
qui dorment dans tes yeux.

**14.**

Je t'aime parce que  
ta beauté apaise  
mon regard d'esthète.

**15.**

Je t'aime parce que  
ta gaieté se propage  
à mon humeur.

**16.**

Je t'aime parce que  
je perçois dans ton regard,  
de la tendresse, de la douceur,  
un peu de fragilité, et du désir.

**17.**

Je t'aime parce que  
j'ai l'enthousiasme qui danse  
sur des mélodies de rires.

**18.**

Je t'aime parce que  
tu es comme un endroit  
calme et serein à la campagne,  
autour d'une maison,  
où le bruit s'éloigne.

**19.**

Je t'aime parce que  
tu es un nuage blanc  
perdu dans le bleu du ciel,  
au travers duquel passent  
de beaux rayons de soleil.

**20.**

Je t'aime parce que  
nos sentiments se rencontrent  
intimement dans un ciel limpide.

**21.**

Je t'aime parce que  
ton amour et ton soutien  
m'aident à me construire.

**22.**

Je t'aime parce que  
ta patience et ta compréhension  
m'aident à m'épanouir.

**23.**

Je t'aime parce que  
chaque pensée de toi  
est un feu d'artifice  
dans mon souvenir.

**24.**

Je t'aime parce qu'enfin  
j'ose rêver à un avenir  
qui me sécurise.

**25.**

Je t'aime parce qu'enfin  
un chemin s'offre à moi  
pour aller... vivre...

**26.**

Je t'aime parce que  
tes caresses composent en moi  
une symphonie céleste.

**27.**

Je t'aime parce que  
tes sourires se prolongent en moi  
comme le refrain  
d'une belle chanson d'amour.

**28.**

Je t'aime parce que  
ton visage est un sourire gentil  
à ma mélancolie.

**29.**

Je t'aime parce que  
tu partages mes envies,  
mes désirs et mes plaisirs.

**30.**

Je t'aime parce que  
je peux me reposer à tes cotés,  
à l'abri du tourment.

**31.**

Je t'aime parce que  
tu es une vague enchanteresse  
qui donne la réplique à mon cœur.

**32.**

Je t'aime parce que  
tous mes souhaits s'élèvent  
vers le merveilleux.

**33.**

Je t'aime parce que  
tu es l'évasion vers  
la plénitude des mers chaudes.

**34.**

Je t'aime parce que  
tu es la perle rare  
d'une île du Pacifique.

**35.**

Je t'aime parce que  
ton cœur est un océan de douceur.

**36.**

Je t'aime parce que  
tu es comme le sable fin  
sous un soleil idéal.

**37.**

Je t'aime parce que  
tu es comme un petit poisson  
qui nage et qui s'inquiète.

**38.**

Je t'aime parce que  
tu es le discernement  
d'une belle âme en peine,  
un beau sourire sur un être  
qui se démène.

**39.**

Je t'aime parce que  
tu es une solitude blessée  
qui me ressemble.

**40.**

Je t'aime parce que  
tu es une amitié  
avec les ailes de l'amour.

**41.**

Je t'aime parce que  
tu es des regards qui n'ont pas  
besoin de discours.

**42.**

Je t'aime parce que  
tu es un câlin de réconfort,  
tu es la richesse qui est plus  
que tous les trésors.

**43.**

Je t'aime parce que  
tu es celle qui devine en moi  
mes pensées cachées.

**44.**

Je t'aime parce que  
tu es toujours attentionnée,  
gentille et serviable.

**45.**

Je t'aime parce que  
tu m'as gravé dans l'âme  
le tatouage de ton cœur.

**46.**

Je t'aime parce que  
ton amour soigne et soulage  
les plaies de mon cœur,  
autrefois blessé.

**47.**

Je t'aime parce que  
tu me donnes  
la belle image du Paradis.

**48.**

Je t'aime parce que  
les discussions avec toi  
sont toujours agrémentées  
de bonne humeur.

**49.**

Je t'aime parce qu'il semble  
que le destin a fait un choix  
judicieux dans sa loterie de l'amour.

**50.**

Je t'aime parce que  
l'amour nous a distribué  
des cartes complices.

**51.**

Je t'aime parce que  
la pureté de nos sentiments  
l'un envers l'autre est  
une eau de source  
qui abreuve notre bonheur.

**52.**

Je t'aime parce que  
nos projets reposent  
sur la confiance et la tolérance.

**53.**

Je t'aime parce que  
je discerne ta souffrance  
derrière les barreaux  
de ta prison intérieure.

**54.**

Je t'aime parce que,  
à ta façon, tu essaies  
d'ajouter des couleurs  
aux tableaux de la vie.

**55.**

Je t'aime parce que  
ta timidité est un voile  
sur un cœur pur.

**56.**

Je t'aime parce que  
ta retenue fait briller  
tes sentiments.

**57.**

Je t'aime parce que  
ton côté réservé  
donne une couleur pastel  
à ton apparence.

**58.**

Je t'aime parce que sans toi  
je ne suis qu'une moitié.

**59.**

Je t'aime parce que  
les larmes de mon cœur  
ont fini de couler.

**60.**

Je t'aime parce que  
tu comprends mes rêves,  
mes joies, mes peines,  
mes fantaisies, mes idéaux,  
mes ambitions.

**61.**

Je t'aime parce que  
je trouve auprès de toi  
une épaule à qui me confier  
dans les moments  
de désarroi.

**62.**

Je t'aime parce que  
tu es simple, naturelle,  
franche et sincère.

**63.**

Je t'aime parce que  
je sais qu'avec toi  
je n'aurai pas honte de pleurer.

**64.**

Je t'aime parce que  
tu sais m'écouter et me guider  
dans mes ennuis.

**65.**

Je t'aime parce qu'avec toi  
je ne crains pas de passer  
pour un imbécile.

**66.**

Je t'aime parce qu'avec toi  
j'ai la reconnaissance  
que les gens ne voient pas  
et ne me donnent pas.

**67.**

Je t'aime parce que  
tu équilibres ma vie et mon esprit.

**68.**

Je t'aime parce qu'avec toi  
je me sens bien, je n'éprouve pas  
le besoin de porter un masque.

et de jouer la comédie.  
Je ne ressens pas le besoin  
de prouver ma valeur.

**69.**

Je t'aime parce qu'avec toi  
je partage des rires  
d'enfants naïfs.

**70.**

Je t'aime parce que  
ta vision du bonheur est  
simple, sobre et saine.

**71.**

Je t'aime parce que  
tu m'apportes courage,  
volonté et motivations lorsque  
je suis quelque peu défaillant.

**72.**

Je t'aime parce que  
ton amour est un rempart  
contre l'agressivité  
du monde extérieur.

**73.**

Je t'aime parce que  
je sais qu'avec toi  
je peux tout te confier  
de mes problèmes,  
que tu les écouteras avec  
attention et compréhension.

**74.**

Je t'aime parce que  
nous avons eu des chemins  
d'errance similaires.

**75.**

Je t'aime parce que  
nous avançons main dans la main  
sur les sentiers de la vie,  
vers notre but commun :  
être heureux, être  
en harmonie ensemble.

**76.**

Je t'aime parce que  
tes formes suggèrent  
une invitation au plaisir  
de ton corps.

**77.**

Je t'aime parce que  
dans tes bras, j'oublie la froideur  
du monde qui nous entoure.

**78.**

Je t'aime parce que  
lorsque tu souris, tu me passes  
le flambeau de l'espoir.

**79.**

Je t'aime parce que  
tes mots d'amour câlinent  
mon cœur qui auprès de toi  
se ressource.

**80.**

Je t'aime parce que  
tu t'intéresses  
à mes préoccupations  
et à mon bien être.

**81.**

Je t'aime parce que  
l'attention et l'effort  
de compréhension,  
éclairent nos discussions sérieuses.

**82.**

Je t'aime parce que  
tu ne cherches pas à m'imposer  
ton point de vue ; tu me laisses libre  
d'avoir mon opinion.

**83.**

Je t'aime parce que  
tes sentiments et les paroles  
de ton cœur ont séduit  
la reine des fleurs  
dans mon jardin secret.

**84.**

Je t'aime parce que  
ton charme a séduit  
ma vision du bonheur  
et du plaisir.

**85.**

Je t'aime parce que  
nous faisons des efforts

pour préserver notre bonheur  
contre les embûches  
de la vie de tous les jours.

**86.**

Je t'aime parce que  
l'ombre de la jalousie  
n'envenime pas notre amour.

**87.**

Je t'aime parce que  
nous nous respectons  
dans la totalité de notre être.

**88.**

Je t'aime parce que  
je te sais fidèle et aimante.

**89.**

Je t'aime parce que  
ton regard envers moi est neutre,  
sans préjugés et sans épines.

**90.**

Je t'aime parce que  
ton sourire parfois rêveur  
effleure ma sensibilité.

**91.**

Je t'aime parce que  
toute l'immensité de l'Amour  
dort dans tes yeux,  
ta bonté inonde  
mes vieilles larmes de feu.

**92.**

Je t'aime parce que  
tu arraches de mon âme  
mon cri éperdu,  
et tu éteins les flammes  
de mes peines vécues.

**93.**

Je t'aime parce que  
tu répands partout  
l'étendue de ta gentillesse,  
et au fond du néant  
mes blessures disparaissent.

**94.**

Je t'aime parce que  
tu es le souffle apaisant  
d'un ange sur mon être,  
tu es sur mon cœur  
un baiser divin de bien être.

**95.**

Je t'aime parce que  
tu es une lumière sainte  
qui me fait renaître,  
tu casses mes chaînes,  
tu me libères de mon mal-être.

**96.**

Je t'aime parce que  
tu me guides vers la vie,  
tu me donnes des ailes géantes,  
et je prends mon envol.

**97.**

Je t'aime parce que  
tu es la consécration  
d'un vœu ambitieux.

**98.**

Je t'aime parce que  
tu es un monde splendide  
où tout semble être magique.

**99.**

Je t'aime parce que  
tu es l'épanouissement  
d'un rêve merveilleux.

**100.**

Je t'aime parce que  
je t'aime très fort  
comme on aime...  
comme je t'aime...







# Fidèle... Infidèle ?

**1.**

Comment un cœur  
qui cherche à grandir  
doit-il percevoir l'infidélité ?

**2.**

Fidélité ou infidélité,  
sujet extrêmement délicat...  
on dit que quand on aime,  
on n'est pas infidèle...

**3.**

Fidèle, mais souvent  
infidèle en pensées, en rêves...

**4.**

Pourquoi la tentation,  
le désir de plaire et de séduire ?

**5.**

L'infidélité est-elle le signe  
d'un déséquilibre affectif ?

**6.**

La fidélité est-elle le signe  
d'un équilibre affectif ?

**7.**

L'infidélité est-elle la voie  
de la facilité ?

**8.**

La fidélité est-elle la voie  
de la difficulté ?

**9.**

La fidélité  
donne bonne conscience  
par rapport à soi  
ou par rapport aux autres ?

**10.**

Faut-il jeter la pierre à l'infidèle ?

**11.**

L'infidélité prend souvent  
sa source dans la fidélité.

**12.**

L'infidélité est source  
de problèmes.

**13.**

L'infidélité engendre souvent  
plaisirs et souffrances.

**14.**

Y a-t-il du plaisir à être infidèle  
avec une personne qui souffre ?

**15.**

L'infidélité n'est-elle pas  
une façon de se salir  
intérieurement ?

**16.**

L'infidélité, est-ce aller  
chercher ailleurs la petite fleur  
que l'on ne voit plus dans le jardin  
de sa ou son partenaire,  
ou est-ce désirer plus de fleurs... ?

**17.**

L'infidélité, est-ce être solitaire,  
chercher toujours l'amour,  
ou est-ce le jeu délicat de l'amour ?

**18.**

Pourquoi souvent  
le désir physique d'être infidèle  
et le désir moral d'être fidèle ?

**19.**

La fidélité, c'est construire, gravir...  
ensemble.

**20.**

La fidélité permet  
de mieux penser à l'avenir.

**21.**

L'infidélité traduit-elle  
un malaise ou un désir ?

**22.**

Peut-on construire  
quelque chose de sérieux  
quand il y a infidélité ?

**23.**

L'amour puisé dans l'infidélité  
se rapproche-t-il plus du besoin de la soif  
ou du désir de découverte ?

**24.**

Chaque homme, chaque femme,  
a sa propre mélodie amoureuse...

**25.**

Souvent l'infidèle  
cherche à être fidèle.

**26.**

Faut-il devenir infidèle  
pour mieux être fidèle ?

**27.**

L'amour dans le couple  
peut-il être sincère sans fidélité ?

**28.**

L'infidélité engendre souvent  
un dérapage moral.

**29.**

Les Tahitiens offrent parfois  
à leurs amis ou invités  
une nuit d'amour

avec leur femme  
ou une de leurs filles.

**30.**

La civilisation est-elle le nœud  
de la souffrance liée à l'infidélité ?

**31.**

La personne est-elle faite  
pour être fidèle ou infidèle ?

**32.**

Pourquoi de plus en plus d'infidèles ?

**33.**

Par le biais de la télévision, de la presse,  
la personne est confrontée  
à davantage d'idéaux.

**34.**

Fidélité ou infidélité,  
liqueur ou poison...

**35.**

L'infidélité est-elle une recherche  
de petits moments de tendresse,  
d'amour, de découvertes, d'intimité,  
ou un rejet de l'autre ?

**36.**

L'infidélité est-elle  
une fleur que l'on cueille  
ou une fleur que l'on piétine ?

**37.**

Est-ce le manque d'amour  
et de reconnaissance  
qui engendre l'infidélité ?

**38.**

Est-ce une diminution  
de l'amour du conjoint  
qui engendre l'infidélité ?

**39.**

L'infidélité,  
goût de liberté ou errance ?

**40.**

La fidélité apaise l'esprit.

**41.**

La fidélité apparaît comme  
un sourire réservé.

**42.**

Peut-on investir sa confiance  
quand il y a infidélité ?

**43.**

L'infidélité est source  
de jalousie, de suspicion...

**44.**

L'infidélité est perçue comme  
une trahison, un déchirement,  
un coup de poignard dans le cœur.

**45.**

La fidélité est-elle  
un attachement ou une forme  
de possession de l'autre ?

**46.**

Peut-on construire  
les fondations de l'amour  
quand il y a infidélité ?

**47.**

Le cœur qui saigne souffre-t-il  
de l'autre qui semble lui dire  
« je ne t'aime plus »,  
ou d'une « violation de territoire » ?

**48.**

Le cœur doit-il panser ses plaies  
avec noblesse sans juger l'autre ?

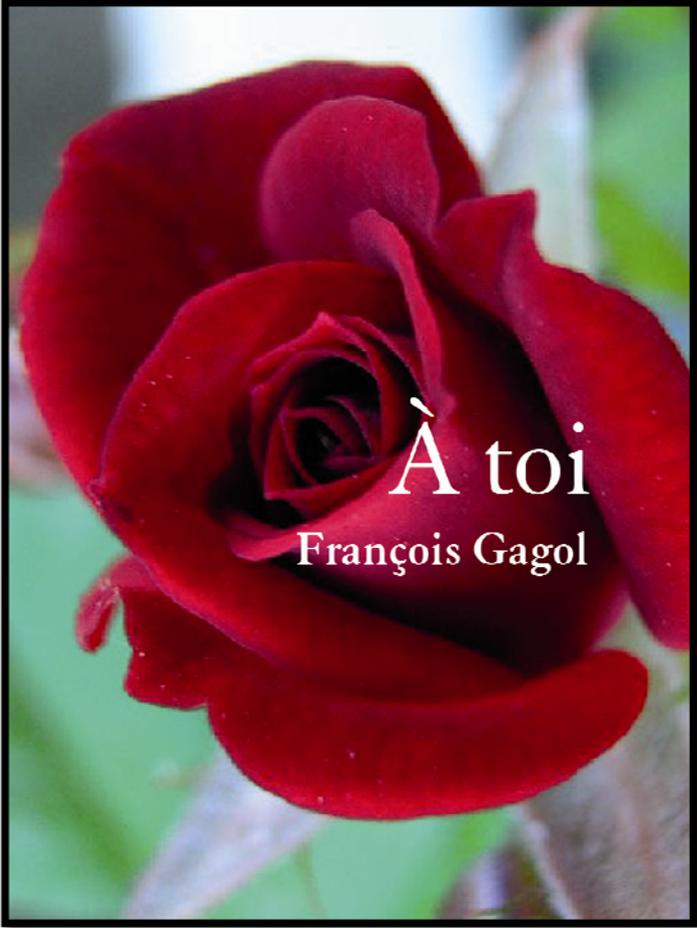
**49.**

Fidélité ou infidélité,  
choix ou contrainte,  
ou estimation personnelle  
du plaisir de vivre ?

**50.**

Comment un cœur  
qui cherche à grandir,  
en toute honnêteté,  
doit-il percevoir l'infidélité ?





© François Gagol, 2009.



# À toi...

**1.**

Ton prénom...,  
c'est le nom que je donne  
à mes rêves...

**2.**

Tu es comme  
un nuage blanc perdu  
dans le bleu du ciel  
au travers duquel passent  
de beaux rayons de soleil.

**3.**

Quand je pense à toi,  
dans l'azur  
des plus jolis paysages,  
avec la légèreté du vent,  
je voyage.

**4.**

Tu es l'arrivée attendue  
de la belle saison,  
le beau temps  
qui apporte la floraison,  
le parfum doux  
et entraînant d'une brise.

**5.**

Je croyais que les princesses  
comme toi  
cela n'existaient que  
dans les contes de fées,  
je m'aperçois  
que c'est encore plus beau  
en vrai.

**6.**

Hier soir,  
j'ai compté les étoiles,  
il en manquait deux,  
je suis rassuré,  
je les ai retrouvées  
dans tes yeux.

**7.**

Tu es une lumière sainte  
qui me fait naître,  
tu casses mes chaînes,  
tu me libères de mon mal-être.

**8.**

Tu me donnes des ailes géantes  
et je vole...

**9.**

Laisse-moi te donner  
la belle image du Paradis.

**10.**

Laisse-moi te cueillir les mots bleus  
sur les arbres du bonheur.

**11.**

Laisse-moi enlever  
ces quelques perles  
de chagrin qui dorment  
dans tes yeux.

**12.**

Laisse-moi me nourrir  
de ton moindre petit sourire.

**13.**

Jamais personne comme toi  
ne m'a autant enivré le cœur et l'esprit.

**14.**

Si t'aimer est une folie,  
alors je serai fou toute ma vie.

**15.**

Je pense à toi une fois par jour  
mais cela dure toute la journée.

**16.**

On m'a appris qu'une minute  
dure 60 secondes,  
qu'une heure c'est 60 minutes,  
mais on a oublié de me dire  
que la vie sans toi dure une éternité.

**17.**

Avant de te voir,  
je croyais que les anges  
ne vivaient que dans le ciel.

**18.**

Avant de te voir,  
je me rends compte  
que je n'existais pas,  
il n'y avait rien dans ma vie.

**19.**

Tu es tellement belle  
que la première fois que je t'ai vu  
j'ai dû me pincer pour vérifier  
que je ne rêvais pas.

**20.**

Quand je te vois,  
j'ai l'impression de respirer  
avec une bouteille d'oxygène  
tellement c'est agréable.

**21.**

Quand je te vois,  
c'est mon regard  
qui se ressource  
et s'illumine de ta lumière.

**22.**

J'ai une chance incroyable,  
celle de t'avoir rencontré.

**23.**

Une femme comme toi,  
je me demande  
comment cela peut exister  
tellement tu es belle.

**24.**

Tu es le souffle apaisant  
d'un ange sur mon être.

**25.**

Non seulement tu es super belle,  
mais en plus tu es très intelligente.

**26.**

Non seulement tu es super belle,  
mais en plus tu es très gentille.

**27.**

Non seulement tu es super belle,  
mais en plus tu sembles très douce.

**28.**

J'ai longtemps cherché  
une femme comme toi,  
je finissais par désespérer  
croyant que cela n'existait pas.

**29.**

Chaque sourire de ta part  
est pour moi comme un petit miracle.

**30.**

Chaque sourire de ta part  
est comme une étincelle  
qui allume en moi un feu de joie.

**31.**

Quand il arrive  
que tu me dises merci,

je plane, je vole,  
je tourbillonne dans les airs.

**32.**

N'arrête jamais de sourire s'il te plait,  
il y a trop de lumière qui émane de toi  
quand tu souris.

**33.**

Je crois que tu ne te rends pas compte  
à quel point tu es belle,  
tu es un soleil qui inonde de ta lumière  
ceux qui étaient dans l'obscurité.

**34.**

Je crois que tu ne te rends pas compte  
à quel point ta présence est merveilleuse ;  
tu as une aura de bien-être incroyable.

**35.**

C'est déchirant cette humilité  
avec laquelle tu t'adresses aux gens,  
tu as une simplicité naturelle,  
au sens noble du terme,  
déconcertante.

**36.**

Quand j'entends ta voix  
j'ai des frissons sur tout le corps.

**37.**

Tu es comme une fleur  
qui parfume joliment  
mes sentiments, mes émotions.

**38.**

Quand je sais que je vais te voir  
je me réjouis longtemps à l'avance,  
tu ne peux pas imaginer...

**39.**

Tu es comme un rayon de soleil  
qui agréablement réchauffe ma peau.

**40.**

Tu es un monde splendide  
où tout semble être magique.

**41.**

Tu es la perle rare  
d'une île du pacifique.

**42.**

Tu es comme le sucre  
délicat d'une friandise.

**43.**

Tu es la richesse qui vaut plus  
que tous les trésors.

**44.**

Quand je rentre dans une pièce  
et qu'il y a encore ton parfum,  
je me mets à rêver les yeux ouverts.

**45.**

Parfois quand tu es  
près de moi,

j'imagine que je pourrais te caresser  
et alors je frôle l'évanouissement.

**46.**

Quand je te regarde discrètement,  
je me dis qu'il suffirait de peu  
pour que je sois l'homme  
le plus heureux du monde.

**47.**

Pour moi tu es la Star des Stars,  
la seule, l'unique.

**48.**

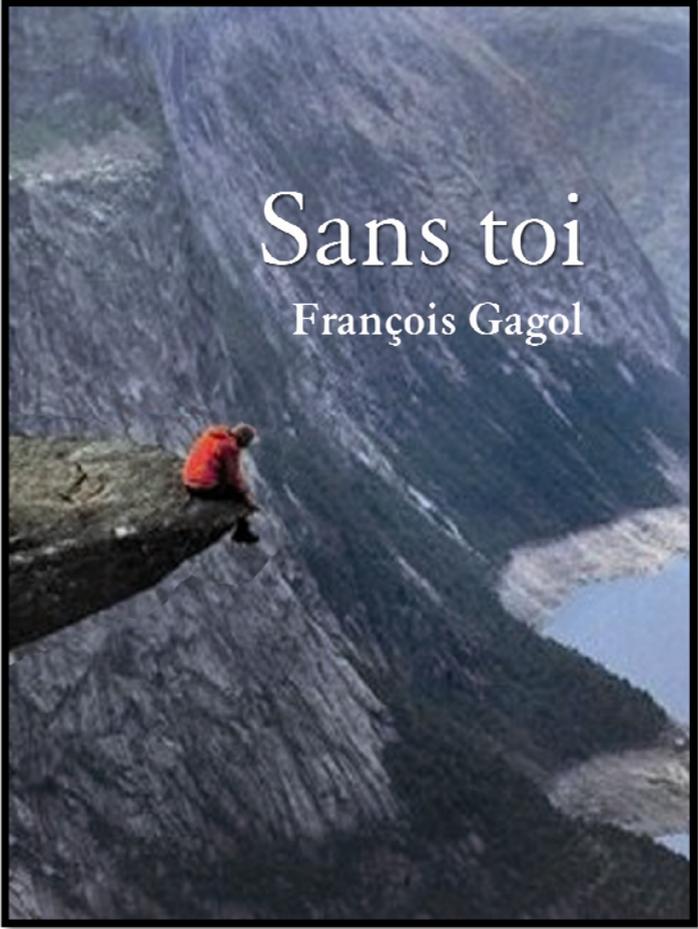
Je te regarde discrètement  
et je me dis que ce serait  
encore plus beau  
que de gagner au loto.

**49.**

Malheureusement, je ne suis  
qu'un petit ver de terre  
banal et quelconque...  
amoureux d'une superbe étoile  
qui brille de mille feux tout là haut  
si loin dans la galaxie...

**50.**

Je te remercie parce que  
depuis que je t'ai rencontré,  
devant tant d'émerveillement,  
quoiqu'il arrive maintenant  
je sais que Dieu existe.



© François Gagol, 2009.



# Sans toi

**1.**

Sans toi, je n'existe plus,  
je ne suis plus que l'ombre  
de mon ombre.

**2.**

Sans toi, la vie n'a plus de goûts  
ni de saveurs, ni de couleurs.

**3.**

Sans toi, ma vie n'a plus d'intérêts,  
n'a plus de sens.

**4.**

Sans toi, le jour, la nuit,  
le soleil, la lune, la pluie, l'orage...  
peu importe...

**5.**

Sans toi, j'ai toujours froid.

**6.**

Sans toi, je ne rêve plus.

**7.**

Sans toi, je perds mes forces,  
mon énergie.

**8.**

Sans toi, je ne sais plus  
ce qu'est le sourire.

**9.**

Sans toi, je n'ai plus de lumière  
pour avancer sur les chemins de la vie.

**10.**

Sans toi, tout m'est égal,  
tout m'indiffère,  
je me fous de tout.

**11.**

Sans toi, la vie n'est plus  
qu'un labyrinthe sans fin.

**12.**

Sans toi, il n'y a plus  
que les ténèbres pour faire écho  
à ma tristesse.

**13.**

Sans toi je titube,  
j'avance comme un zombie.

**14.**

Sans toi, je souffre  
comme je n'ai jamais souffert.

**15.**

Sans toi, je n'ai plus  
de raisons de vivre.

**16.**

Sans toi,  
je manque d'oxygène,  
j'étouffe, je meurs peu à peu...

**17.**

Sans toi, je pleure  
mes larmes en secret  
et je me noie dans mon désespoir.

**18.**

Laisse-moi t'aimer et essayer  
de te rendre heureuse,  
accepte ma nouvelle tendresse  
plus chaleureuse.

**19.**

Laisse-moi te serrer fort,  
mais pas trop fort,  
dans mes bras.

**20.**

Laisse-moi mieux écouter  
le chant de ton cœur à toi.

**21.**

Laisse-moi caresser  
du bout des doigts  
notre blessure.

**22.**

Laisse-moi éteindre  
le feu de notre déchirure.

**23.**

Laisse-moi effacer  
de nos âmes cette injustice ;  
il ne faut plus  
que nos plaies passées  
nous soient destructrices.

**24.**

Laisse-moi mieux t'apporter  
mon aide à tous tes problèmes.

**25.**

Laisse-moi veiller à ce que  
tu ne manques de rien.

**26.**

Laisse-moi me préoccuper  
de tous ces lendemains.

**27.**

Laisse-moi respecter  
la totalité de ton être.

**28.**

Laisse-moi t'aider  
au fond de toi  
à mieux te connaître.

**29.**

Laisse-moi mieux t'épauler  
dans tes moments difficiles,  
accepte ma différence  
qui peut nous être utile.

**30.**

Laisse-moi deviner  
toutes tes petites questions,  
laisse-moi te prêter  
beaucoup plus  
que mon attention.

**31.**

Laisse-moi contempler  
ton regard un peu émeraude,  
laisse-moi cette joie  
d'oser espérer une fraude.

**32.**

Laisse-moi admirer  
ce gros diamant  
dans ta poitrine.

**33.**

Laisse-moi  
dans la lumière de toi  
qui m'illumine.

**34.**

Protège-moi de mes angoisses  
quand tu n'es pas là,  
aide-moi à ne plus être  
parfois faible ici-bas.

**35.**

Laisse-moi t'emmener  
planer tout là-haut  
dans le ciel.

**36.**

Apprends-moi  
à vivre sur terre,  
deviens mon arc-en-ciel.

**37.**

Laisse-moi découvrir  
tous tes trésors si mystérieux.

**38.**

Laisse-moi enlever  
ces quelques perles de chagrin  
qui dorment dans tes yeux.

**39.**

Laisse-moi t'offrir tout l'amour  
dans mon cœur qui grandit.

**40.**

Laisse-moi t'offrir  
la belle image du paradis.

**41.**

Laisse-moi te couvrir  
de bouquets de petits bisous.

**42.**

Lave-moi de mon attitude  
de petit voyou.

**43.**

Laisse-moi nous ouvrir  
les portes d'un bel avenir.

**44.**

Laisse-moi te cueillir  
ces mots que je n'ai pas su dire.

**45.**

Laisse-moi me nourrir  
de ton moindre petit sourire.

**46.**

Laissons-nous redanser  
sur la mélodie de nos rires.

**47.**

Laisse-moi nous protéger  
des coups parfois incisifs.

**48.**

Laissons-nous nous repartager  
nos joies d'enfants naïfs.

**49.**

Laisse-moi te prouver  
que j'ai compris les mots  
« je t'aime ».

**50.**

Laisse-moi essayer  
de réaliser tous tes rêves,  
donne moi une nouvelle chance,  
casse cette trêve.



**François Gagol**

**Le petit bol de soupe**





# Le petit bol de soupe...

Une femme te plait et :

**1.**

Si elle n'a pas  
une petite lumière  
qui brille dans les yeux  
quand elle te parle,

**2.**

Si tu ne sens pas son cœur  
qui bat plus fort  
quand elle est près de toi,

**3.**

Si elle n'a pas un petit sourire  
« heureuse de te voir »,

**4.**

Si elle ne cherche pas  
à « captiver » ton regard,

**5.**

Si elle ne met pas  
son physique en valeur  
quand elle sait  
que tu seras présent,

**6.**

Si son maquillage n'est pas  
spécialement appliqué  
quand elle sait  
que tu vas la regarder  
dans les yeux,

**7.**

Si tu ne te sens pas  
particulier, voire extraordinaire,  
quand elle est près de toi,

**8.**

Si elle n'essaie pas  
d'être le centre  
de tes préoccupations,

**9.**

Si sa voix n'est pas  
douce et mélodieuse  
quand elle te pose une question,

**10.**

Si son regard n'essaie pas  
de te pénétrer quand tu lui réponds,

**11.**

Si tu ne ressens pas  
quelque chose de franc et distinct,

**12.**

Si parfois elle oublie de te dire  
au revoir quand elle s'en va,

**13.**

Si elle te regarde  
avec des yeux langoureux  
et puis flop,

**14.**

Si elle ne semble s'intéresser à toi  
que le temps d'une conversation,

**15.**

Si elle ne vient pas souvent vers toi  
pour un brin de causerie,

**16.**

Si c'est toujours toi qui semble  
être aux initiatives,

**17.**

Si elle oublie un peu trop souvent  
de te répondre, que ce soit  
par mail ou par téléphone,

**18.**

Si elle dit que tu lui plais mais  
que tu es « en attente »,

**19.**

Si elle ne cherche pas vraiment  
à savoir qui tu es, d'où tu viens,

**20.**

Si tu ne te vois pas  
très bien dans ses yeux,

**21.**

Si, quand tu lui fais  
de beaux discours,  
elle regarde sa montre,

**22.**

Si tu te sens un peu obligé  
de faire attention  
à tes paroles, à tes gestes,

**23.**

Si tu ne te sens pas  
très à l'aise en toute situation,  
si tu hésites à rigoler  
un peu trop fort,

**24.**

Si tu as un peu peur  
de trop paraître  
ce que tu n'es pas,

**25.**

Si son regard n'est pas  
assez puissant pour te voir  
à travers ta carapace,

**26.**

Si tu n'es pas spécialement  
au centre de ses pensées,

**27.**

Si les choses entre elle et toi  
ne te paraissent pas très claires,

**28.**

Si elle préfère regarder la télé  
plutôt que d'aller au rendez-vous  
que tu lui proposes,

**29.**

Si elle n'a pas  
souvent beaucoup  
de temps à t'accorder,  
s'il y a toujours « plus important »,

**30.**

S'il semble toujours  
y avoir un petit  
quelque chose d'imprévu  
qui reporte ce que  
tu as prévu avec elle,

**31.**

Si quand elle est  
avec ses amies, ses copines,  
elle semble t'oublier,

**32.**

Si tu ne la vois pas essayer  
de ruser pour t'aborder,

**33.**

Si elle te dit  
que tu comptes  
beaucoup pour elle,  
que tu es un bon ami,

**34.**

Si de temps en temps,  
elle vient vers toi illuminer  
ton regard le temps d'un éclair,

**35.**

Si de temps en temps  
elle fait la belle  
le temps d'une petite ronde,

**36.**

Si de temps en temps seulement  
tu as l'impression  
d'être le prince charmant,

**37.**

Si de temps en temps  
elle semble t'aimer,

**38.**

Si tu comprends qu'elle a déjà  
quelqu'un dans sa vie,

**39.**

Si elle semble te trouver super  
mais qu'elle continue à hésiter,

**40.**

Si tu es génial  
mais pas aussi génial  
que son petit ami,

**41.**

C'est qu'elle mange les petits bonbons  
de douceur que tu lui offres,

**42.**

C'est qu'elle ne te voit pas spécialement  
partager ses nuits avec elle,

**43.**

C'est qu'elle ne désire pas  
te confier ses pensées  
ni ses désirs secrets,

**44.**

C'est qu'elle ne désire pas  
aller plus loin dans l'intimité  
avec toi,

**45.**

C'est qu'elle « réfléchit »  
un peu trop au problème,

**46.**

C'est qu'elle se parfume  
avec tes regards envieux,

**47.**

C'est qu'elle se rafraîchit  
avec ton souffle torride,

**48.**

C'est qu'elle s'amuse un peu avec toi  
comme un chat joue avec une pelote de laine,

**49.**

C'est qu'elle ne voit pas clair en toi  
ou que toi, tu ne vois pas bien clair en elle,

**50.**

C'est qu'elle te fait mijoter  
comme une soupe sur le feu...  
au cas où elle aurait envie de boire  
un petit bol de soupe...

## TABLE DES MATIÈRES

Les 100 plus belles façons d'aimer .....	5
Je t'aime parce que .....	23
Fidèle... infidèle .....	43
À toi .....	53
Sans toi .....	63
Le petit bol de soupe .....	73

[www.regardsbleuciel.fr](http://www.regardsbleuciel.fr)

L'auteur a regroupé dans ce recueil 6 des 29 petits ebooks qu'il a publiés sur Numilog.com et qui se veulent faciles et agréables à lire.

*Clins d'œil d'amour* propose au lecteur, par le biais de petites phrases isolées et bien formulées, une vision subjective de l'amour et des sentiments amoureux.



[www.regardsbleuciel.fr](http://www.regardsbleuciel.fr)



ISBN : 978-2-9520811-6-0

couverture : JePublie - [www.jepublie.com](http://www.jepublie.com)