

Je mérite...

Je mérite. Je mérite tout le bien. Pas un peu, pas un petit bout, mais tout. Je chasse maintenant toutes les pensées négatives et restrictives. J'abandonne toutes les limitations de mes parents. J'aime mes parents, mais je vais plus loin qu'eux. Je ne suis pas leurs opinions négatives, ni leurs croyances limitatives. Je ne suis pas lié par les peurs ou les préjugés de la société dans laquelle je vis. Je ne m'identifie plus à quelque limitation que ce soit.

Dans mon esprit, je suis totalement libre. Je me dirige maintenant vers un nouvel espace de conscience où je veux me voir différemment. Je veux créer de nouvelles pensées sur moi et ma vie. Ma nouvelle façon de penser se transforme en de nouvelles expériences.

Je sais maintenant et j'affirme que je suis UN avec la Puissance de Prospérité dans l'Univers. Je suis donc maintenant prospère de toutes sortes de façons. Toutes les possibilités s'ouvrent à moi.

Je mérite de vivre, de bien vivre.

Je mérite l'amour, l'amour en abondance.

Je mérite une bonne santé.

Je mérite de vivre confortablement et de connaître la prospérité.

Je mérite la joie et le bonheur.

Je mérite la liberté, la liberté d'être tout ce que je peux être.

Je mérite plus que tout cela. Je mérite tout le bien.

L'Univers est prêt à manifester mes nouvelles croyances. J'accepte toute cette vie abondante avec joie, plaisir et gratitude, car je la mérite. Je l'accepte; je sais que c'est vrai.

Source : Louise Hay, *L'amour sans condition*, 1988