



Conflits, ruptures, divorces, solitude... ÇA SUFFIT !!!

Trouver l'âme-sœur ? Construire à deux une relation réussie ?

Pourquoi ne serait-ce pas votre tour **MAINTENANT ???**

Venez apprendre des exercices physiques aussi simples qu'efficaces avec leur inventeur, Christian Grollé. Ces exercices inédits sont à pratiquer seul, en couple ou en groupe :

Marches alternatives avant/arrière[®]. Marches en 8[®].
Jumping yoga[®], un nouveau sport/yoga dynamique.

Principes actifs :

- Se libérer des énergies stagnantes du passé pour se remettre en marche
- Changer ses vibrations pour attirer/trouver son partenaire
- Renforcer ensemble l'harmonie de son couple

Amoureux, amis, collègues de travail :
il suffit de travailler ensemble pour mieux réussir...
... parce qu'**à deux**, c'est toujours **mieux !!!**

<http://www.backward-running-backward.com/>



Stage « I ♥ YOU »

Bulletin d'inscription

Date : **Dimanche 22 Novembre 2009**

Lieu : **Chez Patricia Octavia – Malachappe – 56330 Pluvigner**

Heures : **9h – 19h**

Prix : **60 euros/personne, 100 euros pour un couple.**

Apporter ses baskets, des vêtements confortables, une bouteille d'eau et un repas pour le midi.

Je m'inscris pour le stage et verse 60 Euros à
Christian Grollé - B.P. 1 - 03 130 Le Donjon - France

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tel :

Mail :

Signature :