



ATELIERS APRES LA NAISSANCE

Massage bébé

Public : Bébés de 1 à 6 mois

Durée : 1h30

Tarifs : 30€ la séance (2 à 4 séances à prévoir)

Objectifs : Partagez un moment de complicité et de tendresse avec votre bébé en vous initiant aux techniques de massage bébé. Vous découvrirez les gestes de détente et de relaxation pour votre bébé. Vous apprendrez également à reconnaître les signes et le langage non verbal de votre bébé pour répondre plus facilement à ses besoins et ainsi favoriser le développement d'une relation sereine et harmonieuse. [En savoir plus.](#)

Massage bambins

Public : Bébés à partir de 6 mois

Durée : 1h30

Tarifs : 30€

Objectifs : Après quelques mois, votre bébé fier de ses nouvelles compétences (se retourner, s'asseoir, avancer à quatre pattes ...) rend parfois la séance de massage un peu « sportive » ... au cours de cet atelier, vous apprendrez à adapter le massage au développement de votre bébé selon un protocole simple et ludique. [En savoir plus.](#)

Yoga Maman Bébé

Public : Bébé à partir de 3 mois.

Durée : 1h00.

Tarifs : 20€ le cours / 90€ les 5 / 160€ les 10

Objectifs : Intégrez votre bébé à vos postures de yoga préférées et partagez un moment de complicité zen avec votre bébé. [En savoir plus.](#)

Communication gestuelle

Public : Bébé à partir de 3 mois.

Durée : 1h30.

Tarifs : 30€ la séance.

Objectifs : Ca n'est pas parce que votre bébé ne parle pas qu'il n'a rien à vous dire ! Les bébés communiquent très tôt par les gestes. Développez leur vocabulaire en intégrant les signes de la Langue des Signes Française pour communiquer avec votre bébé. Vous pourrez ainsi favoriser le développement d'une relation sereine et harmonieuse en apportant une réponse adaptée à ses besoins sans pleurs et en limitant les frustrations. [En savoir plus.](#)