

▪ **Nez – oreille – arcade – cartilage – téton – septum – bridge – surfaces & nombril**

Solution Antibactérienne Equilibre : 2 fois / jour pendant ...mois

- éviter contacts sales (bien se laver les mains avant de toucher)
- éviter les compressions : ne pas dormir dessus, ne pas prendre de coups
- faire attention à tout ce qui est : piscine – mer – U.V. – sauna – hammam – soleil & bains.

Symptômes : gonflements, rougeurs, sécrétions de lymphes, croûtes à retirer avec un coton-tige imbibé d'eau chaude.

Visite de contrôle : 15 jours après le jour du piercing et changement du bijou : mois



▪ **Labret et tour de bouche**

Solution Equilibre & bain de bouche :
 2 fois / jour pendant 15 jours.

- éviter contacts sales (bien se laver les mains avant de toucher)
- éviter les compressions : ne pas dormir dessus, ne pas prendre de coups
- faire attention à tout ce qui est : piscine – mer – U.V. – sauna – hammam – soleil & bains.
- ne pas boire d'alcool pendant 15 jours, pas de drogue, pas de rapports génito-buccaux pendant 1 mois pour éviter hépatites et VIH

Symptômes : gonflements, rougeurs, sécrétions de lymphes, croûtes à retirer avec un coton-tige imbibé d'eau chaude.

Changement du bijou : la bille 15 jours ; la barre 1 mois ; système américain 2 mois



▪ **Langue**

« Equilibre » bain de bouche : 3 fois / jour pendant 15 jours.

- manger liquide et froid pendant 3 jours (glaces, yaourts, milkshakes, pots pour bébés, glaçons, compotes...)
- ne pas jouer avec le piercing, parler le moins possible
- ne pas fumer pendant 3 jours, ne pas boire d'alcool pendant 15 jours, pas de drogue, pas de rapports génito-buccaux pendant 1 mois pour éviter hépatites et VIH

Symptômes : gonflements, langue blanche, ganglions, sécrétions de lymphes.

Changement du bijou : 2 semaines

