

Voici le nouveau format de communication de l'Athlétic Club Arpajonnais. Chaque mois ces newsletters retraceront les faits marquants du mois écoulé et les évènements à venir.

Ce qu'il s'est passé en avril 2011...

Organisation de Compétitions sur le stade Babin

S.02 avril : organisation d'une compétition benjamins-minimes soit plus de 300 athlètes.

S.30 avril : organisation des Championnats Régionaux Vétérans qualificatifs pour les championnats internationaux. Plus de 200 athlètes franciliens.



DECATHLON

Développement

S.02 avril : en partenariat avec Décathlon Brétigny, l'ACA a participé à l'animation nationale de découverte de l'Athlétisme Loisir autour du Lac de Brétigny. Virgile Bertin était le coach de l'évènement.

Compétitions Nationales

D.24 avril : François Guegant a participé à son 1^{er} Championnat de France Handisport sur l'épreuve de 10km fauteuil. Un bel exploit et une magnifique expérience qui en appellent d'autres rapidement.



Athlé hors-stade – Athlé Extrême

D.24 avril : Géraldine Leroy est à nouveau montée sur le podium du Trail des Citadelles en terminant 3^{ème} féminine : 74km en 9h00

Perfectionnement

Du 17 au 22 avril : 52 athlètes accompagnés de 5 coaches sont partis s'entraîner intensivement à La Pommeraye (49) durant une semaine. Au programme : 2 entraînements quotidiens, 5h sur le stade chaque jour !!

G. Laillet et E. Tréhin sont partis en stage LIFA à Font-Romeu durant 16 jours



Entraînement départemental

10 avril : l'Arpajonnais a accueilli un entraînement départemental de marche athlétique sur le stade Babin. Ce fut l'occasion de découvrir cette activité pas assez développée.



Mais encore...

Grande chasse aux œufs de Pâques dans le bois de La Garenne pour les Eveils-Athlétisme // Début des travaux de réfection de la tour de chronométrage du stade // Dossier de subvention au titre du CNDS 2011 // Championnats départementaux Vétérans // Pôle restauration des Interclubs Elite // marathon du muguet...

L'évènement du mois :
les Arpajonnais remportent la finale Nationale 2D et
montent en Nationale 2C



Au programme en juin 2011... à domicile

L'Arpajonnais sera à l'honneur en accueillant de grandes et belles compétitions d'athlétisme sur le stade Louis Babin :

04 et 05 juin : Championnat Départemental => les meilleurs athlètes essonnais viennent chercher leurs qualifications aux Championnats de France sur toutes les disciplines.

08 juin : 2ème meeting de l'Arpajonnais => 150 athlètes franciliens viendront se qualifier aux Championnats de France.

26 juin : finale départementale des Ecoles d'Athlétisme => 500 jeunes de 6 à 9 ans viendront fêter l'athlétisme toute la journée

Au programme en juin 2011...

Les compétiteurs et entraîneurs iront chercher leurs différentes qualifications durant pas moins de 15 compétitions. L'équipe dirigeante mettra sur pied le projet associatif 2011-2012.