



Les couloirs de l'ACA

Editorial



12 novembre 2010, cette date restera dans les annales du club !!

En effet, nous avons passé le cap des 300 licenciés cette année. Dans un premier temps, je voudrais tous vous remercier pour la confiance que vous nous témoignez.

D'autre part, il faut resituer le contexte car passer de 130 (en 2006) à 300 sportifs ne se fait pas tout seul...

Votre club repose sur une équipe administrative solide avec Valérie, Secrétaire Générale, qui doit traiter chaque dossier individuellement puis les enregistrer sur Internet, ou encore Jean-Claude, Trésorier, qui gère le budget de manière rigoureuse. Sans Valérie et Jean-Claude, nous ne serions pas 300 aujourd'hui.

Côté terrain, c'est une équipe de 22 entraîneurs qui vous accueille chaque jour sur le stade. Ces entraîneurs sont diplômés ou en cours de formation et se donnent sans compter par tous les temps pour développer l'athlétisme Arpajonnais... Sans eux, nous ne serions pas 300 aujourd'hui.

Cela paraît annexe mais c'est incontournable. Votre club compte également des commissions textile et matérielle sous la direction de Bernard. Pour le textile, au-delà du réapprovisionnement régulier pour vous équiper tous avec de belles tenues, les membres doivent réfléchir et choisir les nouvelles tenues telles que le fameux t-shirt vert qui permet aux Arpajonnais d'être bien visibles lors des compétitions. Prochaine étape : trouver un sponsor pour l'ensemble des tenues du club.

Pour le matériel, il nous faut investir et entretenir beaucoup de matériel pour que chacun des licenciés puisse pratiquer dans de bonnes conditions...

Pas de club sans communication. Pour cela, Laurent coordonne l'ensemble des acteurs du club pour éditer régulièrement cette revue « Les Couloirs de l'ACA » et gérer le site Internet.

Sans Bernard et Laurent, nous ne serions pas 300 aujourd'hui.

Nous allons bientôt entrer en période de compétition. C'est alors que nos officiels et jeunes juges vont entrer en action. Sans eux, nos athlètes ne pourraient pas participer aux compétitions et nous ne serions pas 300 aujourd'hui...

Enfin, sans partenaire public, nous ne pourrions pas faire face. Nous sommes ainsi soutenus matériellement par la Communauté de Communes de l'Arpajonnais, financièrement par les municipalités d'Arpajon et La Norville, et nous entrons dans notre 2^{ème} saison en tant que club de haut niveau avec le Conseil Général de l'Essonne. Mais cela ne suffit plus...

Nous devons à présent trouver de nouveaux partenaires publics et surtout des partenaires privés passionnés par l'Athlétisme et ses valeurs de dépassement de soi, d'ambition, de compétition, d'esthétisme... alors si vous croyez en votre club ou que vous êtes décideurs ou que vous connaissez des entreprises, n'hésitez pas... l'athlétisme Arpajonnais saura vous le rendre...

Je vous souhaite une bonne saison à tous...

Yann Breistroffer



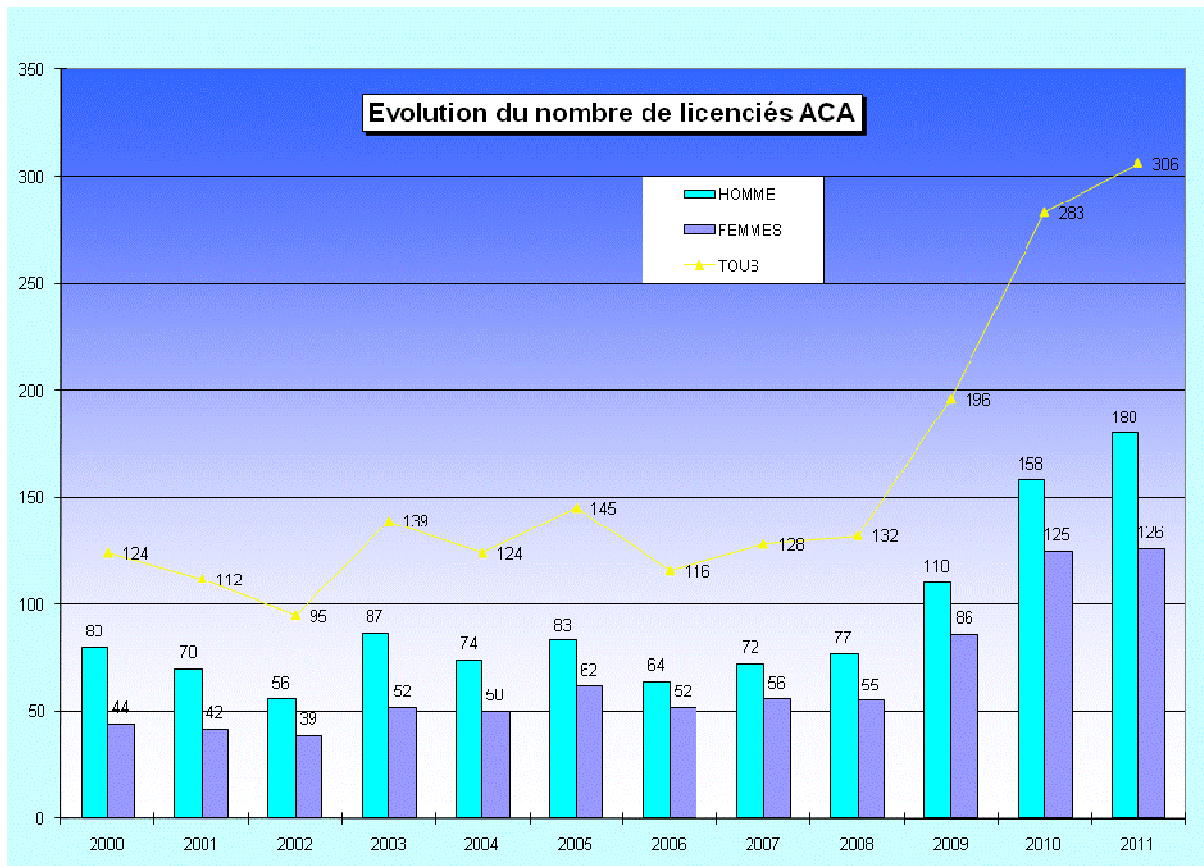


Evolution du nombre de licenciés en quelques chiffres...

La saison 2010/2011 est une année « record », ...

L'Athlétique Club Arpajonnais a en effet passé le cap des **300 licenciés** en ce début de saison et ne cesse de croître depuis sa création : en 2008, le club comptait 132 licenciés, puis 196 en 2009, 283 en 2010 et 306 licenciés FFA à l'heure actuelle (soit 8% d'augmentation par rapport à 2010). En comptabilisant les licenciés FFH (handisport), le club atteint les 311 adhérents (en novembre 2010).

Le club s'affiche donc, pour la deuxième année consécutive, comme le **1^{er} club essonnien** en nombre de licenciés sur une section locale.



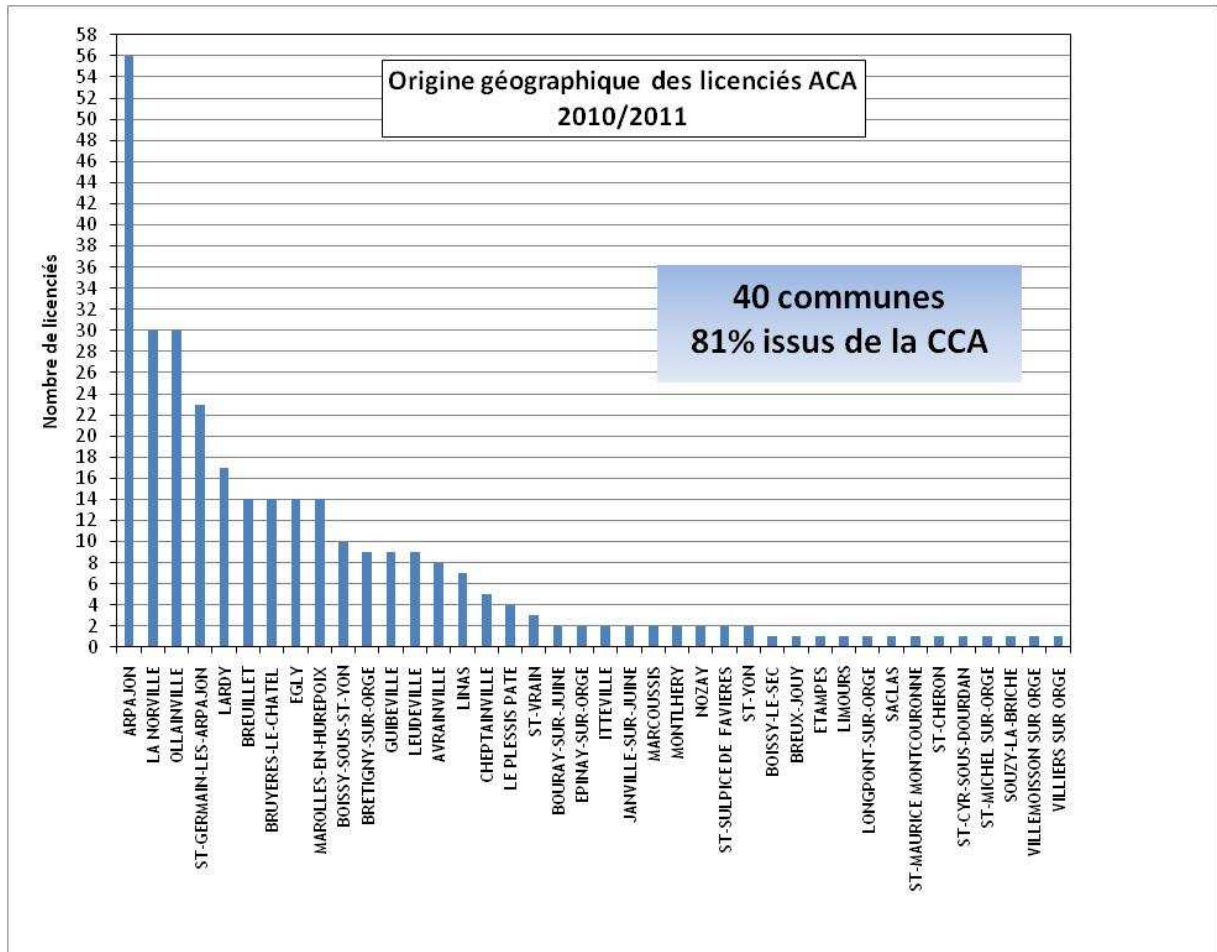
Cette année encore, la parité est à peu près respectée avec 59% d'hommes et 41% de femmes.



Les couloirs de l'ACA



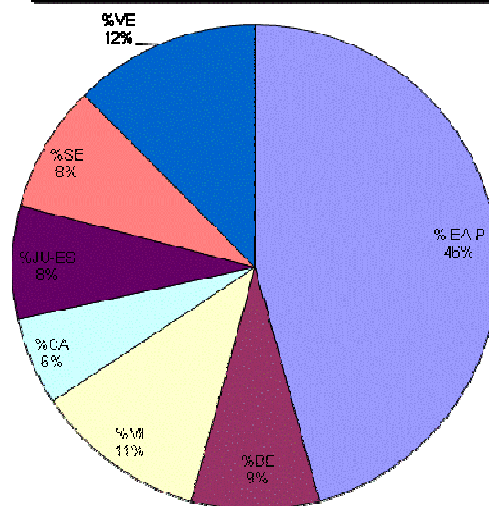
Le club connaît également un rayonnement au-delà même de la Communauté de Communes de l'Arpajonnais puisque ses licenciés sont issus de quarante communes, avec une majorité habitant Arpajon, La Norville, Ollainville, St-Germain-les-Arpajon, ...



Un autre record « symbolique » est tombé à l'échelle du club : celui du nombre de licenciés appartenant à la même famille, avec **6** membres licenciés pour la Famille ZOZI. Bravo ! C'est dire que toute une famille peut trouver sa place au sein du club ...

➤ Evolution des effectifs par catégories

Répartitions des licenciés par catégories 2010-2011





- Fort maintien des jeunes catégories.

En tête viennent les groupes des éveils-athlétisme et des poussins avec 140 jeunes athlètes (75 EA et 65 PO), représentant 46% de nos licenciés. Leur nombre a presque triplé depuis 2008, et on note 11 % d'augmentation par rapport à 2010. Cependant, on compte plus de 50% de pertes d'anciens licenciés dans ces catégories par rapport à l'année passée. 75% des EA et 51% des PO sont en fait des nouveaux licenciés.

- Baisse relative des catégories intermédiaires.

Les benjamins et les minimes représentent ensemble 20 % de nos licenciés. Les benjamins se stabilisent avec 26 licenciés, dont 13 nouveaux et 13 anciens. Les minimes ont encore progressé avec 35 athlètes dont 20 anciens licenciés. Le taux de renouvellement est très faible chez les benjamins (39%) tandis qu'il est assez fort chez les minimes (76%).

Les catégories cadets-juniors-espoirs ne représentent que 14 % de nos licenciés (contre 16 % en 2010, 17% en 2009 et 19% en 2008). On compte 41 athlètes dont 18 CA, 15 JU et 8 ES. Pour les cadets et les espoirs, on note plus de nouveaux licenciés que d'anciens et les taux de renouvellement des anciens sont mauvais (environ 35%). En revanche, 93% des juniors sont d'anciens licenciés et le taux de renouvellement est correct (56%). Pour ces trois catégories, notons que ces taux de renouvellement ont fortement baissé par rapport à ceux de 2010. Le critère principal de club de « haut niveau » (à savoir 10 qualifiés en Championnats de France) repose pourtant sur ces catégories.

- Bon maintien des groupes adultes.

Depuis 2 saisons, les séniors comptabilisent plus de 25 athlètes (26 en 2011 contre 30 en 2010). Le taux de renouvellement a fortement diminué (42 % en 2011 contre 70 % en 2010).

Quant aux vétérans, leur nombre a triplé depuis 2008 pour atteindre cette année 38 (avec 58% d'anciens licenciés et un bon taux de renouvellement de 76 %).

L'ensemble des adultes SE-VE représentent 20 % des licenciés du club. Ces chiffres s'expliquent par l'attrait actuel pour les courses hors stade (groupe outdoor) et pour la pratique de l'athlé-loisir.

Globalement, notons que, sur les 306 licenciés ACA en 2011, 53% sont des nouveaux adhérents et 47% des anciens. Et, sur les 283 licenciés de 2010, seulement 144 ont repris une licence à l'ACA ; on a donc un taux de renouvellement faible (de 51% seulement). Toute la difficulté est donc de pouvoir garder les licenciés sur le long terme ! Il faudra réfléchir aux raisons de ce constat et aux solutions à mettre en place pour fidéliser nos licenciés.

➤ Répartition par type de licences

En projection au 01/01/2011, nous avons la répartition suivante, par type de licences :

- 140 licences Découverte (jeunes)
- 141 licences Compétition (à partir de benjamins)
- 19 licences Loisir (adultes)
- 6 licences Encadrement.

L'Athlétic Club Arpajonnais semble donc un club ambitieux et attractif. Les raisons de l'évolution rapide du nombre de licenciés ACA sont multiples et liées :

- construction du nouveau stade par la CCA,
- labellisation FFA (2 étoiles),
- contrat « club de haut niveau » avec le CG91,
- très bons résultats sportifs en 2009/2010 (en terme de participations et de performances) et passage en N2D aux interclubs,
- venue de nouveaux entraîneurs,
- plusieurs mutations de qualité vers l'ACA (en tout 14 cette année),
- ...

Cependant, le faible taux de renouvellement des anciens licenciés (51%), observé cette année, doit inciter le comité directeur et l'équipe technique à se remettre en question sur certains dysfonctionnements à déterminer.

Question : Avons-nous atteint un palier ou le club peut-il encore croître de façon viable ?

L'avenir nous le dira

Valérie Maamouri, Secrétaire Générale



Bilan de la course « Pour une Poignée de Haricots »

Une nouvelle fois, l'Athlétic Club Arpajonnais a relevé le défi de l'organisation de la traditionnelle corrida pédestre. En effet, organiser une course en plein cœur de la Foire aux Haricots, en nocturne, dès le début de la saison en pleine période de rentrée sportive... n'est pas chose facile...

Sous les consignes de Michel Couasnon et Jean Leclercq, vous avez été nombreux à donner un « coup de main » pour accueillir les 150 coureurs venus des quatre coins de l'Essonne en découdre sur les 8km du parcours. Nous vous en remercions vivement...



La gestion financière d'une telle course est très rigoureuse. C'est ainsi que cette année, pour la première fois, nous avons économisé plus de 500 € en réalisant nous-mêmes l'informatique des résultats. Nous adressons un grand merci à Laurent et Oliv' car cet argent pourra être réinvesti dans du matériel d'entraînement pour vous-mêmes ou vos enfants.

Nous remercions également la municipalité d'Arpajon pour son soutien financier et technique.

Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine, le 16 septembre 2011, pour la 80^{ème} édition de la Foire aux Haricots.

Bilan des Championnats de France de Semi-Marathon à Morlaix

Géraldine Leroy et Anna Louis étaient les deux représentantes du club aux Championnats de France de Semi-Marathon.

Géraldine nous relate sa course et les à-côtés.

L'AVANT COURSE

Vendredi :

Départ pour les Championnats de France de Semi-Marathon, vérification que le tee-shirt du club, licence, baskets sont bien dans le sac et c'est parti...

587km – 5h30 de route avec une petite pose...

Installation au Mobilhome et le week-end peut commencer...

Samedi :

Après une nuit agitée, visite de la région : Roscoff, Saint Pol de Léon, Taulé, Morlaix, toute la côte jusqu'à Perros-Guirec, une très belle région surtout Primel (petit village sauvage sur la côte entouré de granit rose : à faire absolument en randonnée ou pour la pêche à pied).

18h : RDV avec Anna, pour le retrait des dossards au village des exposants. Voilà, on se met dans la course mentalement...

Le village : Un peu déçue, très peu de stands, très peu d'animation, c'est pourtant les Frances !! Le retrait du dossard se fait très vite...

Le hic de la journée !!! J'ai oublié mes épingles, pharmacie et grandes surfaces sont dévalisées !!! Du coup le stress commence à monter !! Je décide finalement de coudre mon dossard !!! Et en prenant mon tee-shirt...

Oh !!! Mes épingles étaient bien accrochées dessus... Soulagement !!!!

La journée fut bien mouvementée, et fatigante...



Retour au mobilhome, un bon repas (pâtes et poulet massala, hummm un vrai régal...) et un gros dodo...

Dimanche :

LE JOUR « J »

Un réveil tranquille, j'ai le temps... Le départ de la course est à 13h45.

Un bon petit déjeuner m'attend : pain frais, beurre (à éviter normalement), confiture, thé sucré, crêpes maison...

L'attente est longue, en plus il fait très beau, il faut rester sage (pas de balade !!)

Enfin :

11h45 : RDV avec Anna pour prendre les navettes, tout se passe bien, pas grand monde, on est dans le premier bus. (Trajet à peine 30')

Saint Pol de Léon : un peu de monde. Tout le monde se dirige vers la ligne de départ.

Tout de suite les toilettes pour éviter le bain de foule.

L'échauffement peut commencer. Très mauvaises sensations, les jambes sont lourdes (pour Anna aussi), il faudra faire avec...

L'heure arrive vite, passage par les vestiaires, et puis nous voilà sur la ligne de départ... Et quel départ !!!! Avec les élites, la grande classe !!!

LA COURSE :

13h45 : LE DEPART EST LANCE !!!

Premier kilo 4'02 !! Trop rapide, je ralentis pour prendre mon rythme de croisière... Mes jambes sont toujours aussi lourdes et au bout de 2km5 première côte. Anna est déjà loin devant moi...

Le parcours est tout de suite exigeant, je n'arrive pas à me gérer. Juste après cette première côte les frissons arrivent (pourtant la météo est plutôt avec nous, c'est certainement la faim qui me gagne), du coup, je dois encore ralentir mon rythme et attendre le ravito.

Un quartier d'orange, un morceau de sucre et c'est reparti... Je reprends du poil de la bête, les kilomètres s'enchaînent, toujours aussi difficile (faux plat, un peu de vent et encore un faux plat).

Kilomètre 11 : départ pour une montée de 4 kilomètres, il faut gérer et oublier son chrono, on passe en 5' au kilo, 5'15, 5'22 !!! Le moral en prend un sacré coup, l'objectif s'est envolé, il faut se faire une raison et relancer le mental autrement...

Sur la fin de cette fameuse côte je retrouve Anna... On s'échange quelques mots et on décide de finir ensemble cette épreuve... Plus que 4 kilomètres !!!

L'arrivée se fait sentir, on aperçoit enfin Morlaix... la foule est bien présente... Plus de 1 kilomètre d'encouragement, c'est bon de voir du monde et de l'ambiance (ce qui n'était pas le cas sur le parcours, la solitude était vite arrivée dans les plaines bretonnes)...

Ah le tapis rouge !!!! Comme pour les pros !!! Il annonce les derniers 100m !!! C'est bon d'arriver...

Petite Photo pour le souvenir, un bon ravitaillement et retour au vestiaire...



Bilan

Hormis une déception sur le chrono, je suis ravie d'avoir pu participer avec Anna, au Championnat de France de semi-marathon.

Une très belle expérience sportive tout en profitant d'une région qui ne manque pas de charme.



Bilan Lancers



En septembre le groupe des lanceurs s'est étoffé avec des entraînements réguliers pour neuf athlètes.

Sur le stade l'accroissement du nombre de licenciés au club et l'occupation par les autres clubs de la CCA des mêmes créneaux horaires que l'ACA posent une problématique en terme de sécurité, la cage étant placée sur la pelouse et l'aire de javelot régulièrement traversée par des athlètes.

Il est donc de la responsabilité de chacun, lanceurs et coureurs de faire attention à respecter les autres athlètes et les consignes élémentaires de sécurité.

Les compétitions sont rares en automne-hiver mais les lanceurs préparent déjà les championnats de l'Essonne en salle en décembre 2010 et les lancers longs qui auront lieu en janvier et février 2011.

Pour l'instant deux compétitions ont eu lieu le dimanche matin avec peu de présence de nos athlètes, uniquement Anne-Sophie Alexandre-Alexis au disque (19m14) et Lucie TREHIN au marteau (42m57 puis 43m21).

Dans la catégorie minimales filles, félicitations à Lucie qui lors du triathlon de rentrée à Savigny sur orge a battu le record de l'Essonne avec un jet à 44m38. Cette performance la classe au deuxième rang français des minimales 1ère année.

L'entraînement du marteau n'étant pas recommandé sur le stade Louis Babin, elle s'expatrie pour le moment à Palaiseau une fois par semaine, mais l'aire de Palaiseau devant être démontée nous sommes à la recherche d'un nouveau lieu de pratique. En effet pour le moment, l'initiation au marteau pour toutes les catégories reste impossible sur le stade Louis Babin.

Dans la catégorie minime, l'arrivée de Luc Godet grand amateur des épreuves combinées et des lancers permettra peut-être à certains de se découvrir des aptitudes particulières pour les lancers.

Je regarde déjà vers le printemps et en particulier le mois de mai où nous aurons certainement besoin de quelques féminines pour les épreuves de lancers aux interclubs. En effet nous avons perdu deux athlètes titulaires, n'hésitez pas à venir essayer si l'envie vous vient.

Bernard TREHIN
Responsable Lancers





La saison de cross Eveil Athlétisme

Après une très belle fin de saison parsemée de podiums, les Eveils sont revenus dès septembre et en très grand nombre sur le stade. En effet, près de 75 enfants se sont inscrits et viennent pratiquer l'Athlétisme chaque samedi, encadrés par une équipe de 8 animateurs qui a quelque peu changé. Nous retrouvons le matin Vinciane Durieux (Responsable), Charlène Mary (Responsable communication), Alexandre Lefebvre & Romain Carpentier, jusque là peu de changement, c'est l'après-midi que deux nouveaux entraîneurs sont venus rejoindre Erwan Tréhin (Responsable) et Matthieu Ledeme (Responsable animation). En effet Nina Coco (Athlète du groupe demi-fond) et Wilfried Piscart (Athlète du groupe Sprint) ont rejoint l'équipe Eveil en septembre. C'est avec cette nouvelle équipe que nous avons tous mis en place de nouvelles animations à chaque veille de vacances. L'animation Halloween avant les vacances de la Toussaint était notre coup d'essai et ce fut une réussite. Un « mini-stage » a aussi été organisé pour les Eveils aux vacances de la Toussaint, bien que peu nombreux ce stage permit aux enfants de courir en dehors du stade, dans la forêt et de beaucoup s'amuser.

La saison a débuté très tôt, puisqu'en effet la première journée EA a eu lieu le 9 octobre sur notre stade, seulement un mois après la reprise ce qui n'a pas gêné nos petits champions qui ont réalisé de très bons triathlons. Puis les cross sont très vite arrivés aussi, tout d'abord il y a eu le cross de Ris-Orangis où une trentaine d'Eveils ont porté leur nouveau maillot vert et ont très bien couru malgré de très mauvaises conditions climatiques ! (Mathieu Greck 1^{er} EAM, Kelig Ekoa 2^{ème} EAM). Nous nous sommes ensuite retrouvés à Villiers deux semaines plus tard, là aussi ce fut une pluie de podiums pour les EA qui ont remporté les deux titres par équipe en plus de podiums individuels (Margaux Kolsh 1^{ère} EAF, Amandine Villalard 3^{ème} EAF / Mathieu Greck 2^{ème} EAM, Kelig Ekoa 3^{ème} EAM). Ce week-end encore ils furent une trentaine à se déplacer à Longpont-sur-Orge, ils ont encore très bien représentés le club et pris beaucoup de plaisir. L'animation « Noël » viendra ensuite le 18 décembre, puis un repos bien mérité sera pris avant de tous se retrouver aux Championnats de L'Essonne de cross qui auront lieu en Janvier à Lisses.

Charlène





Stage de Cross Poussin-Benjamin

C'est avec un temps magnifique pour la pratique du cross que nous avons accueilli 20 jeunes poussins et benjamins dans le bois de la Garenne à La Norville.

Ce fut un stage très difficile mais très apprécié par les enfants.

Ils ont relevé tous les défis proposés et même parfois rajouté des efforts supplémentaires. Certes, vendredi soir ils étaient tous très fatigués mais extrêmement contents d'avoir parfaitement tenu leurs rangs durant ce stage.

C'est une super expérience, et je suis sûr que l'on va voir rapidement les progrès de certains et d'avoir passionné les nouveaux aux cross.

Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine, et vous souhaitons une super saison de cross.



Ludovic, Cindy et Olivier.

Portraits d'Entraîneurs

Stéphane Soualmia

A l'origine du groupe Outdoor, quelques parents d'athlète et le Président du club Yann, décident de reformer un groupe d'adultes en 2007-2008. Depuis, il ne cesse de grandir. Cette année nous sommes 34 athlètes (7 femmes et 27 hommes).

Pas de spécialisation spécifique, tout est bon ou prétexte pour enfiler les baskets.

Avec **Stéphane** comme entraîneur, on remarque dès le début de saison des progrès. Il faut avouer que les séances ne sont pas de tout repos. Un programme bien varié entre la VMA, Seuil, surtout la PPG (que beaucoup ne connaissait pas) et les sorties d'endurance le week-end.

Stéphane connaît très bien son sujet pour nous amener à notre plus haut niveau.

Lui-même ancien athlète :

- Plusieurs participations au Championnat de France de Cross
- Record du club sur 1000m en 2'33''9 catégorie junior
- Et sur le 800m en 1'57''12 catégorie sénior.
-



Anne Petitbois

Anne par Anne : J'ai obtenu mon diplôme 1^{er} degré 12 ans en mars 2010 et si j'ai choisi de venir entraîner à l'Athlétic Club Arpajonnais, pour cette nouvelle saison, c'est pour profiter d'une structure de club et pouvoir bénéficier des conseils des entraîneurs du club. J'entraîne, depuis le début de saison, le mercredi soir les poussins et les minimes le lundi soir depuis les vacances de la Toussaint. Je suis étudiante, en master, à l'université d'Evry en administration et développement du territoire dans le domaine du sport. Le dynamisme du club m'a donné envie de m'investir dans ces instances dirigeantes, afin de contribuer à mon niveau au développement du club, c'est pour cela que j'ai proposé ma candidature au comité directeur. Cette saison va être synonyme de nouveauté puisque j'ai également été élue au comité directeur du Comité Départemental d'Athlétisme de l'Essonne.



Jeunes Juges et Officiels

Afin d'organiser une compétition, il est indispensable d'avoir un nombre suffisant d'officiels. La principale mission des officiels est de faire respecter les règlements et de valider les performances réalisées par les athlètes avec un jugement impartial et équitable. Sans officiel, les performances des athlètes ne peuvent plus être validées et donc la compétition perd tout son intérêt. Aussi, votre club, par l'intermédiaire de la commission des Officiels du Comité Départemental, vous propose des formations pour apprendre les règlements et vous permettre de nous rejoindre sur les compétitions. En plus des formations organisées pour les adultes, la Commission des Officiels du Comité de l'Essonne d'athlétisme promeut l'arbitrage chez les jeunes athlètes. En liaison avec la commission des Jeunes, elle met en place une filière permettant aux jeunes d'accéder à des fonctions d'arbitrage dès l'âge de 12 ans. La promotion en cours de formation viendra compléter notre équipe de jeunes juges diplômés l'an dernier composée d'Esther Ello Ntoutoume et Pauline Cosson.



Calendriers

	Epreuves 91	Epreuves LIFA	Epreuves Nationales	
Dec-10				
5	Cross de Longpont			EA-PO
11	Chpt 91 salle CJES			BE-MI
11	Chpt 91 salle CJES			CJES(V)
18	Kit stadium EA-PO Viry			VE
janv-11				Tous
8	Chpt 91 200-400-800-1500 Eaubonne			
8	Chpt 91 Lancers Longs CJES			
8	Chpt 91 EC INSEP			
9	Chpt 91 Lancers Longs CJES			
9	Chpt 91 EC INSEP			
16	Chpt 91 Cross Lisses			
22	Chpt 91 EC Minimes	Régionaux ES Eaubonne		
		Criterium LIFA Lancers Longs		
23	Chpt 91 EC BM	Régionaux ES Eaubonne		
		Criterium LIFA Lancers Longs		
		LIFA Veterans		
29		LIFA EC Eaubonne		
30		LIFA EC Eaubonne		
		Regionaux Cross		
Fev-11				
5	Chpt 91 MI	Regionaux CJ Eaubonne		
		Criterium LIFA Lancers Longs		
6	Chpt 91 BE	Regionaux CJ Eaubonne		
		Criterium LIFA Lancers Longs		
12			Chpt Nat EC Salle	
			France FFSU	
13		LIFA Cross Pontault-Combault	Chpt Nat EC Salle	
		LIFA SE Eaubonne		
19			Chpt France Elite Salle	
20			Chpt France Elite Salle	
26		LIFA CJE Eaubonne	Chpt Nat EC et marche	
			Chpt Nat Lancers Longs	
27		LIFA CJE Eaubonne	Chpt Nat EC et marche	
			Chpt Nat Lancers Longs	
			Chpt France Cross Paray-le-Monial	

L'Assemblée Générale

L'Assemblée Générale de l'Athlétic Club Arpajonnais s'est déroulée de manière studieuse ce samedi 13 novembre 2010 en présence de Pascal Fournier, Président de la Communauté de Communes de l'Arpajonnais et Maire d'Arpajon, de Georges Joubert, Vice-président chargé des Sports de la CCA et d'Antonio De Almeida, Maire-adjoint chargé des Sports et de la Vie Associative d'Arpajon.

Après la validation des rapports moraux et financiers, le nouveau Comité Directeur a été élu. Yann Breistroffer a été réélu au poste de Président de l'ACA.

Côté récompenses, nous avons fait la remise de récompenses des 1^{er} Athletic's Awards dont voici les résultats :

Athlète masculin de l'année : Erwan Tréhin

Athlète féminine de l'année : Géraldine Leroy

Meilleure progression : Guillaume Laillet

Prix de l'Assiduité : Coraline et Noémie Maamouri

Prix du dévouement sportif : Julien Pautier

Challenge Lancers Féminin : Charlène Mary

Challenge Lancers Masculin : Romain Devessier

Meilleure performance masculine de l'année : Alexandre Lefebvre

Meilleure performance féminine de l'année : Julia Cantarano

Révélation de l'année : David Gérard

Prix spécial des parents : Céline et Frédéric Rancoeur, Christian Pagès, Yves Bénard, Cindy Meira

Prix du Loisir : Murielle Bénard



Commission TEXTILE



Membres de la commission : Valérie Maamouri, Yann Breistroffer, Jean-Claude Zéziola, Laurent Cosson, Bernard Tréhin

La saison 2010/2011 a démarré avec un nombre croissant de licenciés pour atteindre les 300 licenciés.

Bien évidemment cela entraîne un important travail logistique coté textile (tee-shirts, débardeurs, polaires, collants). Nous avons ainsi commandé 500 tee-shirts pour une valeur de 2000 euros et un achat important de débardeurs est en cours.

Pour information nous avons acheté pour 2486,82 euros de textile sur 2009/2010.

Nous avons simplifié la distribution des tee-shirts en proposant des dates par catégories. Cela a permis d'éviter trop d'allers-retours pour les bénévoles

La grande nouveauté de la rentrée concerne l'Ecole d'Athlétisme : le bleu, couleur trop répandue sur les stades, entraînait une certaine confusion. Nos jeunes athlètes sont désormais équipés d'un tee-shirt vert comme ce qui permet de mieux les distinguer lors des compétitions.

Chaque enfant de l'Ecole d'Athlétisme a reçu au moins un tee-shirt vert pour la compétition et un autre pour l'entraînement. Si cela n'est pas le cas, merci de nous le faire savoir.

Les autres licenciés reçoivent un tee-shirt bleu inclus avec la prise de licence, les débardeurs étant réservés aux licences compétitions à partir de la catégorie benjamins.

Lors de la première compétition sur le stade Louis Babin les autres clubs se sont sentis un peu eseués au milieu de nos 121 enfants en tee-shirts verts.

Le 9 novembre beaucoup d'enfants de l'Ecole d'athlétisme se sont rendus au cross de RIS ORANGIS dans des conditions climatiques très difficiles sous la pluie et dans la boue, les mamans ont pu ainsi tester l'efficacité de leur lave-linge sur les jolis tee-shirts verts...

Si quelqu'un n'a pas eu son équipement, vous pouvez le récupérer auprès de Bernard ou de Valérie.

Les polaires déjà commandés sont arrivés. Avant les grands froids, vous pouvez toujours passer commande par mail ou au stade en remplissant le bon de commande. Jusqu'en janvier ils sont au prix de 25 euros pour les enfants et 28 euros pour les adultes. Début janvier, ces tarifs seront certainement revus à la hausse.

Nous rappelons que vous disposez sur le blog du club de l'ensemble des produits proposés dans la boutique. Vous y trouverez un bon de commande à envoyer à bernard.trehin@orange.fr

Bernard TREHIN
Responsable commission textile.

Commission MATERIEL

Une nouvelle saison a débuté au stade Louis Babin, les locaux qui nous sont réservés ont été rangés et globalement ils sont pour l'instant mieux respectés.

Je rappelle à chacun que l'ensemble du petit matériel disponible pour chaque entraîneur est classé par catégorie et poids. Chacun peut ainsi s'y retrouver aisément durant toute la saison, les haies et le nécessaire de compétition étant rangés à part. Prenons-en soin, ce matériel représente un budget important pour le club. Nous avons ainsi commandé la saison dernière pour 1136 euros de petit matériel chez Casal (vortex, haltères, balles lestées, balles paille, cerceaux, bâtons, elastibands, une vitrine etc.) et des poteaux de hauteur chez DIMA (289,06 euros).



Un poteau de perche a été abîmé pendant la tempête de janvier dernier et remplacé par Dima.



Les couloirs de l'ACA



Des changements de javelots par Dima sont également prévus car abîmés lors de la livraison au stade.

Lors de la première compétition organisée par le club, deux cents enfants ont été accueillis sur le stade dont 121 de notre Ecole d'athlétisme : nous n'avons pas eu de souci d'organisation côté matériel.

Nous remercions les volontaires qui ont permis la mise en place côté buvette et côté terrain pour les traçages, mises en place des haies, des chaises, etc.

Remerciements à la CCA qui a pris en charge les bandes de traçage pour un montant de 300 euros au printemps dernier ce qui nous permet de gagner du temps.

Le club consacre chaque année un budget pour l'achat de son propre équipement, cette année nous prévoyons l'acquisition de haies pour l'Ecole d'Athlétisme (montant 275 euros ttc pour 6 haies).

Le stade n'étant pas pour l'instant pourvu de sonorisation, pour les futurs rendez-vous en 2011 la nécessité de s'équiper en sonorisation apparaît indispensable. (Championnats de l'Essonne et finale départementale des Ecoles d'Athlétisme).

L'équipement est-il prévu en 2011 par la CCA, nous attendons les informations de ce côté-là.

Si un matériel est dégradé (ce qui peut arriver) merci d'aviser Bernard.

De nombreux événements seront organisés durant la saison 2010-2011 aussi nous solliciterons à nouveau toutes les bonnes volontés.

Bernard TREHIN
Responsable commission matériel

Commission COMMUNICATION



Membres de la commission : Sylvie Detrigne, Valérie Maamouri, Yann Breistroffer, Bernard Tréhin, Olivier Laidet, Laurent Cosson

Le but de cette commission est de s'assurer que toutes les personnes concernées par les activités du club puissent avoir les informations qui les intéressent aussi rapidement que possible.

Pour suivre régulièrement la vie du club, un site internet (<http://www.athletic-club-arpajonnais.com>) a été créé. Ce blog comporte beaucoup de rubriques différentes concernant les compétitions (organisation et résultats), les athlètes, les règles de fonctionnement du club, les événements passés et à venir, les appels à contributions, les photos, Ce site est très dynamique, une mise à jour est faite quasi quotidiennement ; pour être averti de la publication des news, vous avez la possibilité de vous inscrire sur le site en y laissant votre adresse électronique.

Enfin, deux à trois fois par an, Les Couloirs de l'ACA sont publiés. Ils reprennent les grands moments du club et les résultats marquants. (Autres sites internet utiles : Comité départemental d'Athlétisme : www.cd91athle.org Photos des compétitions : www.cda91photos.org). Ces actions de communication nécessitent du temps et de l'énergie, si vous voulez contribuer au bon fonctionnement du club, n'hésitez pas à vous faire connaître.



Carnet de naissance

L'ensemble du Comité Directeur et de l'équipe technique adressent toutes leurs félicitations à Yann et Audrey et souhaitent la bienvenue à Tilian Breistroffer, né le 1^{er} décembre 2010.



Nul doute que Tilian, dans quelques mois, viendra faire ses premiers pas sur la verte piste de la Norville ...
sous les couleurs de l'ACA !

Remerciements

La Commission Communication remercie l'ensemble des personnes ayant contribué à l'élaboration du 4^{ème} numéro des Couloirs de l'ACA.

En espérant que vous aurez pris autant de plaisir à lire cette Gazette que nous en avons eu à la préparer, nous vous donnons rendez-vous au début de la prochaine saison pour le prochain numéro.

La Commission Communication de l'ACA