

# LA FOUGERE

BULLETIN D'INFORMATIONS DU FOYER RURAL DES JEUNES DE HEUGAS

## L'EDITO DES PRESIDENTS :

Les membres du foyer souhaitent vous adresser leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2011.

Une bonne année et une bonne santé dont vous profiterez notamment pour nous accompagner dans nos différentes sorties et animations.

Nous espérons pouvoir vous rencontrer à l'occasion des Basket Folies lors du week-end de Pâques ainsi qu'à notre traditionnelle Kermesse de Pentecôte où l'ambiance et la convivialité ne sont plus à démontrer.

Il est bien connu que les Heugais sont de grands voyageurs, nous organisons donc cette année une sortie au ski le 12 Février et un voyage, le 14 et 15 mai, en Espagne au « Parc Avantura » à côté de Barcelone.

Pour ceux qui ne connaissent pas nos sorties hors de nos « frontières », nous vous invitons à vous inscrire afin de partager quelques moments sûrement mémorables.

Très bonne année à tous.

Franck Darrosé / Laurent Garanx



KERMESSE 2010



PREPARATION LOTO

## VOYAGE AU SKI 2011

Cette année la traditionnelle sortie au ski sera organisée le **samedi 12 février**. C'est à Gourette que nous avons décidé de poser nos skis, la station ayant subi un lifting durant la période estivale, nous pourrons nous rendre compte des travaux réalisés. Gourette permet de pratiquer le ski de piste, le ski de fond et les raquettes.

Le départ est prévu à 6H00, rendez-vous sur le parking près de la salle des sports. Le retour aura lieu vers 19H00.

Le Foyer Rural prend en charge le transport, reste à votre charge la location du matériel (si besoin) et les remontées (en tarif groupe). Les inscriptions se font auprès de Julien Larroudé (06.23.05.22.40) ou Capucine Molia (06.88.25.78.84).

## VOYAGE DU FOYER A PORT AVENTURA (Espagne)

Le Foyer Rural de Heugas vous propose de passer le Week-end du **14 et 15 mai** dans un des plus grands parcs d'attraction d'Europe en Espagne sur la côte Méditerranéenne. **PortAventura** offre à ses visiteurs des attractions pour tous les âges.



Voici le déroulement du Week-end:

- départ de Heugas à 3h00
- Petit-déjeuner aux environs de 7h00
- Arrivé à Salou (PortAventura) à 9h00
- Visite et repas sur le parc
- Fin d'après midi, installation à l'hôtel et dîner.
- Soirée libre pour la visite de Salou
- Petit-déjeuner à l'hôtel puis départ vers le parc
- 2ème jour de visite et repas dans le parc
- Retour en milieu d'après-midi pour arrivée en soirée

La participation est de 100€ par personne et 70€ pour les enfants jusqu'à 12ans. Les repas des midis dans le parc restent à votre charge. Les inscriptions se font auprès de Dorothée Sutterlitti au 06.70.01.02.54 jusqu'au **15 mars**.

Parlez en autour de vous et rendez-vous le 14 mai!

### BASKET LUY ADOUR CLUB (Heugas, Bénesse, Saugnac et Yzosse)

L'année 2011 sera encore une année de challenges pour le BLAC. Les garçons de JB Lafaurie, 3èmes ex aequo, sont toujours dans la course pour venir contrarier les meilleurs dans cette poule difficile de Prénationale. Les co-équipières de Sabine Labadie, après une fin d'année 2010 délicate, se ressaisissent de fort belle manière et sortent de la zone rouge avec de l'ambition. Les demoiselles de l'équipe 3 réalisent un parcours sans faute et sont en tête de leur poule tandis que les filles de Véro Dartiguelongue sont à l'aise dans leur poule d'Honneur région. C'est un peu plus dur pour les camarades de Gaël Dubertrand qui sont à la peine mais le potentiel de cette équipe laisse espérer une issue favorable. Les autres équipes seniors (3, 4 et 5 garçons) sont sereines dans le ventre mou de leur poule. Chez les jeunes, les cadettes n'arrivent pas à se concentrer sur toute une rencontre, c'est dommage car elles réussissent de bons matchs. Tout comme les cadets sous la houlette de Rémi Lanot qui exploitent trop irrégulièrement leurs énormes qualités.

C'est la poisse qui domine chez les minimettes en championnat régional : 2 défaites d'1 point, 1 défaite de 2 et 1 victoire de 8. C'est rageant car les filles sont dans le coup !

Chez les petits, benjamins et benjamines s'accrochent, tout comme les poussins et poussines qui évoluent pratiquement tous en Série A, la série la plus difficile du département. Les mini-poussins expriment eux leur talent en UFOLEP.

Le 24 avril prochain, les Basket Folies dérouleront leur tapis rouge pour accueillir encore plus de stars. Des fidèles, des noms prestigieux, la salle de La Fougère sera encore marquée par l'évènement. C'est l'occasion pour les heugaises et heugais de venir partager un grand moment de spectacle et de fête. Inscrivez-vous vite (cf Affiche ci-jointe) !

A très vite sur les terrains du BLAC et bonne année 2011 à tous !



## Section tennis de Heugas



La saison hivernale bat son plein.

Nos jeunes 15/16 ans, sous la direction de Coralie Berniolles, ont fini leur championnat, ils terminent à la 3ème place de la poule.

Chez les adultes, deux équipes sont en compétition, à l'heure où nous écrivons ces lignes, il ne reste qu'une journée à disputer le 16 janvier.

A ce jour l'équipe fille est seconde du classement et les garçons sont 4<sup>ème</sup>, nous espérons que cette dernière journée leur soit favorable.

Toujours le dimanche 16 janvier, ce sont nos jeunes qui commencent la compétition.

Les 12 ans garçons, sous la direction de Stéphane Lafourcade, joueront contre Pouillon à domicile, et les 13/14 ans, sous la direction de Martine Nevière, joueront à Hossegor.

**Nous rappelons aux parents que les professeurs ne sont plus responsables des enfants après la fin de l'entraînement, merci de récupérer vos enfants à l'heure.**

**La section tennis vous présente ses meilleurs vœux !!!!!!!**

**N'oubliez pas de noter sur vos agendas notre tournoi d'été qui aura lieu du 10 au 23 juillet 2011.**

### SECTION GYM

La section Gym compte cette année 40 membres, les cours se déroulent dans la convivialité et la bonne humeur.

La séance débute par un petit échauffement puis les exercices se font plus intenses pour travailler toutes les parties du corps. La séance se termine par des étirements puis un bref moment de relaxation.

Vous pouvez nous retrouver le mardi et le jeudi de 20h00 à 21h00 au Foyer avec Marie.

Notre pensée va à la famille de Maïté DUPREUILH qui a disparu ce mois-ci et qui suivait les cours depuis quelques années.

### AGENDA DU FOYER RURAL:

Dimanche 6 février 2010 à 15h : Loto

Voyage au ski : 12 février 2011

Dimanche 6 mars 2010 à 15h : Loto

Dimanche 24 Avril : BasketFolies

Voyage du foyer PortAventura : 14 et 15 mai

Week-end du 11 et 12 juin : Kermesse



**Dimanche 24 avril 2011 à 15 H à Heugas**

# **CANAL BULLS**

**contre**

# **Sélection ALL STARS**

**La surprise du BLAC**

**Animation DJ François**

**Concours de dunks et concours à 3 pts**

**PERCUSSIONS  
CHANT**



**Basket artistique avec**

**ANTOINE JEANNE**

**ENTREE**

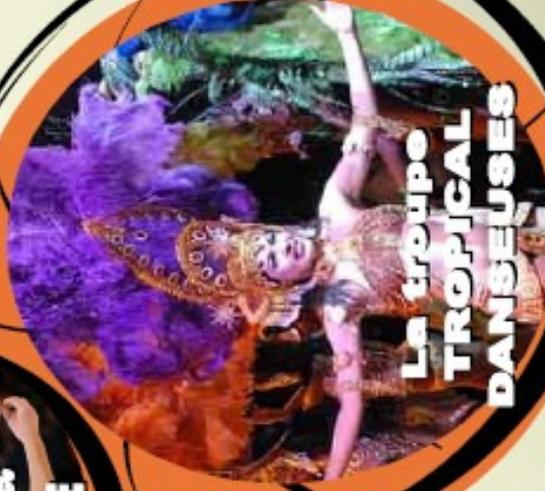
**Enfants - de 12 ans : 5 €**

**Adultes : 10 €**

**REPAS**

**Enfants - de 12 ans : 6 €**

**Adultes : 12 €**



**La troupe  
TROPICAL  
DANSEUSES**

Inscriptions au 06.76.78.52.71 ou sur [www.blac.fr](http://www.blac.fr)

Votez sur [www.blac.fr](http://www.blac.fr) pour le

**ALL STAR GAME 2011**

# **Le 4ème All Star Game Landais**

# **BASKET FOLLIES 2011**