

Le guide de la parfaite épouse

- Assurez-vous que le repas est prêt. Planifiez à l'avance, voire même la veille au soir, pour faire en sorte de préparer un délicieux repas, qui soit prêt à son retour du bureau. C'est une façon de lui faire savoir que vous avez pensé à lui et que ses besoins vous préoccupent. La plupart des hommes ont faim lorsqu'ils rentrent chez eux et la perspective d'un bon repas (surtout s'il s'agit de son plat préféré) fait partie de l'accueil chaleureux dont il a besoin.
- Faites-vous belle. Prenez 15mn pour vous relaxer afin d'être fraîche et disponible à son arrivée. Retouchez votre maquillage, mettez un ruban dans vos cheveux et ayez l'air joyeux. Il vient juste de passer une journée avec des gens fatigués.
- Soyez gaie et ayez une conversation intéressante. Il a besoin qu'on lui remonte le moral et cela fait partie de vos fonctions.
- Rangez la maison. Inspectez une dernière fois les pièces principales de la maison juste avant l'arrivée de votre mari.
- Rassemblez les cahiers d'écoles, les jouets, les papiers, etc... puis passez un chiffon sur les tables.
- Pendant les mois froids de l'année, préparez et allumez un feu auprès duquel il pourra se relaxer. Votre mari aura l'impression d'atteindre un paradis de tranquillité et d'ordre, ce qui vous donnera également un regain de dynamisme. Après tout, s'occuper de son confort vous apportera une immense satisfaction personnelle.
- Préparez vos enfants. Prenez quelques minutes pour laver les mains et le visage de vos enfants (s'ils sont jeunes), peignez leurs cheveux, et si nécessaire, changez leurs vêtements. Ce sont de petits trésors et il aime les voir jouer leur rôle. Évitez le bruit. Au moment de son arrivée, évitez le bruit de la machine à laver, du sèche-linge ou de l'aspirateur. Encouragez vos enfants à jouer calmement.
- Ayez l'air heureux de le voir.
- Accueillez-le avec un sourire chaleureux et exprimez un désir sincère de le satisfaire.
- Ecoutez-le. Vous avez peut-être des dizaines de choses importantes à lui dire,

mais le moment de son arrivée n'est pas le moment propice. Laissez-le d'abord s'exprimer – rappelez-vous, ses sujets de conversation sont plus importants que les vôtres.

- Faites en sorte que la soirée lui appartienne. Ne vous plaignez jamais s'il rentre tard, sort pour dîner au restaurant ou passe la soirée en ville sans vous. Essayez plutôt de comprendre les pressions et les tensions qu'il subit et son besoin réel d'être à la maison et de se relaxer.
- Votre objectif : Essayer de transformer votre foyer en un univers de paix, d'ordre et de tranquillité dans lequel votre mari peut se restaurer intellectuellement et physiquement.
- Ne l'accueillez pas avec des plaintes et des problèmes.
- Ne vous plaignez pas s'il arrive en retard pour le dîner ou s'il ne rentre pas. Considérez ceci comme un détail mineur comparé à ce qu'il a pu subir toute la journée.
- Mettez-le à l'aise. Laissez-le s'allonger dans un fauteuil confortable ou dans la chambre. Préparez-lui une boisson froide ou chaude.
- Arrangez son oreiller et offrez de lui retirer ses chaussures. Parlez sur un ton doux, d'une voix plaisante et apaisante.
- Ne lui poser aucune question sur ses actions et ne remettez en question ni son jugement ni son intégrité. Souvenez-vous, il est le maître à la maison et en tant que tel exercera toujours sa volonté de façon juste et équitable. Vous n'avez pas le droit de le remettre en question.
- Une bonne épouse sait toujours où est sa place.