



**N° d'urgence**  
**0800 00 52 12**

DOSSARD N° : \_\_\_\_\_  
 Nom : \_\_\_\_\_  
 Prénom : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_

**INFORMATIONS MÉDICALES**  
 Allergies connues (aspirine, pénicilline) : \_\_\_\_\_  
 Antécédents ou maladies importantes : \_\_\_\_\_  
 Antécédents cardiaques : Oui  Non   
 Traitement : \_\_\_\_\_  
 Avez-vous un fluidifiant pour le sang ? Oui  Non

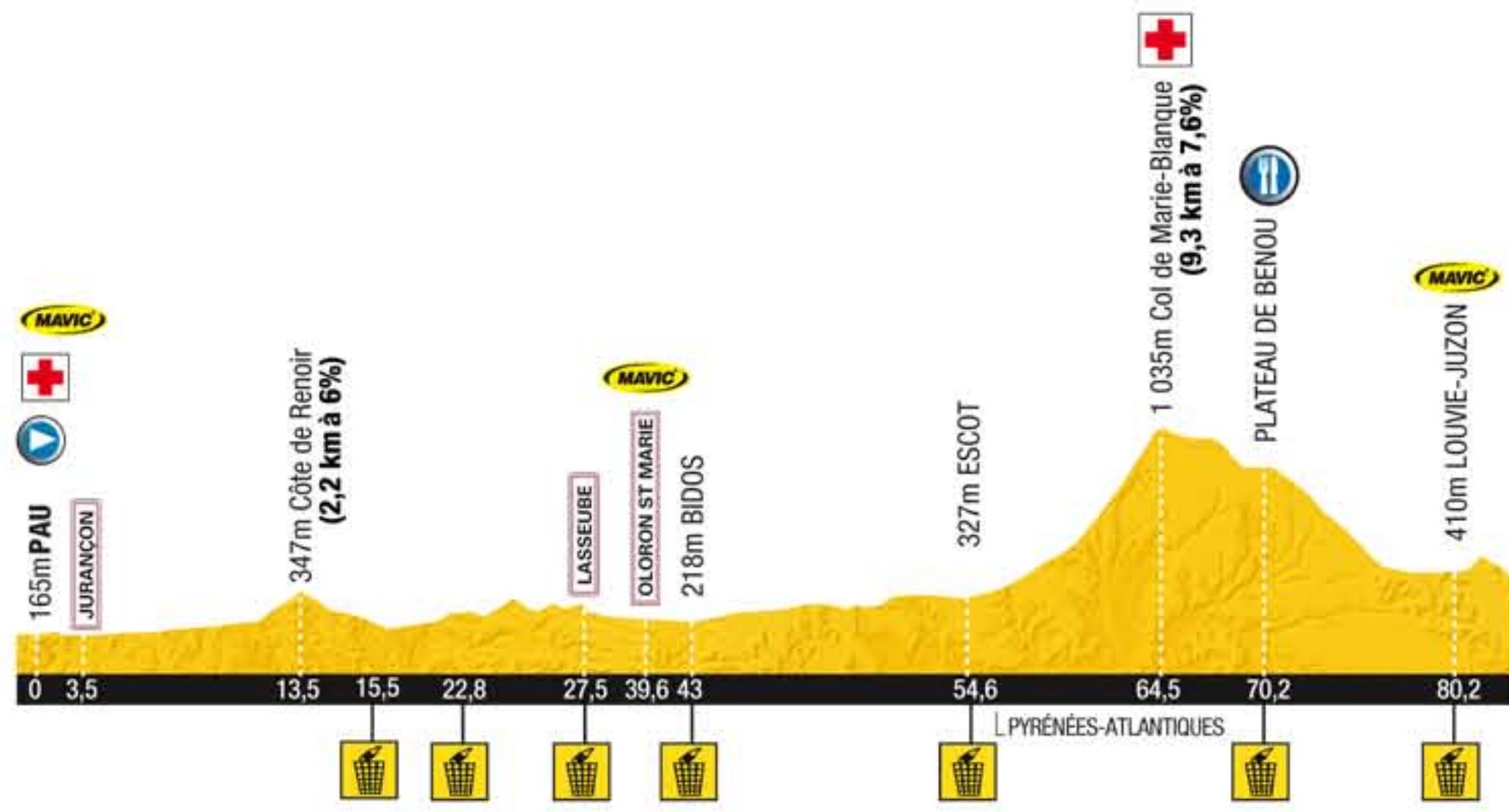
**PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'ACCIDENT**  
 Nom : \_\_\_\_\_  
 Prénom : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_  
 Tél. : \_\_\_\_\_

## Fiche de route individuelle

Fiche à mettre dans sa poche

Villes et Localités traversées	Kilométrage Total	Horaire d'élimination
PAU	0	07h40
JURANCON	3,5	07h56
LASSEUBE	27,5	08h41
BIDOS	42,7	09h24
ESCOT	54,6	09h50
COL DE MARIE BLANQUE	64,5	10h50
PLATEAU DE BENOÛ - ravitaillement solide/liquide	70,2	11h00
LOUVIE JUZON	80,2	11h20

## Profil du Parcours



Villes et Localités traversées	Kilométrage Total	Horaire d'élimination
LOUVIE JUZON	80,2	11h20
ASSON	96,7	12h20
ARTHEZ D' ASSON	103,0	12h38
FERRIERES - ravitaillement solide/liquide	112,7	13h10
ARBEOST	116,7	13h40
COL DU SOULOR - ravitaillement liquide	125,4	14h50
ARRENS MARSOUS	132,6	15h00
ARGELES GAZOST - ravitaillement solide/liquide	144,3	15h30
LAU BALAGNAS	146,1	15h32
ADAST	148,8	15h40
LUZ SAINT SAUVEUR	162,9	16h20
BAREGES	170,2	17h05
SUPER-BAREGES - ravitaillement liquide	173,2	17h30
<b>Arrivée sommet du COL DU TOURMALET</b>	<b>181,4</b>	<b>18h30</b>

- Zone d'élimination
- Ravitaillement complet
- Ravitaillement liquide
- Secours
- Filets de jetages

