



TEST DE SELECTION 2010

Organisation de la journée du
vendredi 26/03/10

Lieu de RDV : Cité scolaire R. Frison-Roche de Chamonix à **7h45**

7h45 à 8h30 : dans l'Atrium : dépose du certificat médical et du chèque de 10€ (+ vérification des pièces manquantes au dossier) + remise des dossards et des forfaits (ne pas oublier de les rendre à la fin de la journée).

8h40 : ouverture de la télécabine de Planpraz – Secteur du Brévent (15' à pied depuis le lycée).

9h à 9h30 : reconnaissance du géant sur le stade de la combe de Vioz (Interdiction de passer dans le tracé lors de la reconnaissance).

Le casque est obligatoire pour les épreuves de ski alpin.

12h30 : fin des épreuves de ski alpin.

13h30 à 16h30 :

SKI ALPIN : Centre sportif Richard BOZON (5' à pied depuis le lycée): test des navettes.

MONTAGNE : Gymnase de l'ENSA (5' à pied depuis le lycée): test d'escalade.

16h30 : fin des épreuves

Rappel des épreuves :

Option Ski Alpin	Option Montagne
CASQUE OBLIGATOIRE POUR TOUS	
<u>Matin</u> 2 manches de géant 1 épreuve de ski libre	<u>Matin</u> 1 manche de géant 1 épreuve de ski libre
<u>Après-midi</u> 1 épreuve de résistance physique (test des navettes de Léger-Boucher) (avec tenue de sport + basket)	<u>Après-midi</u> 1 épreuve d'escalade sur structure artificielle (prévoir chaussons et baudrier)

• Pour toute **absence**, merci de prévenir le secrétariat au 04 50 53 65 38 ou au 04 50 53 15 16 et de nous faire parvenir un justificatif par fax ou par mail.

Organisation pratique :

Parkings : Pour la cité scolaire : parking souterrain du Mont-Blanc (gratuit 1h) et pour le Brévent : parking de la télécabine de Planpraz (1€).

Repas : prévoir votre pique-nique

Vestiaires : vous pourrez vous changer dans les deux gymnases.

Stockage du matériel : une salle sera mise à votre disposition pour laisser votre matériel (d'escalade ou de sport) durant la matinée. Créneaux d'ouverture : 7h30 à 8h30 et 12h à 13h.