

## Liste Matériel Escalade Stage Orpierre

### **Matériel individuel:**

- 4 mousquetons à vis
- 1 système d'assurage « type toucan ou reverso »
- 1 Baudrier
- 1 longe 120cm en corde
- 1 Sac à magnésie
- Recharge de magnésie
- 1 sangle 120 cm
- Quelques autres sangles
- 1 autobloquant en cordelette (Prussic - Machard) ou shunt
- 1 Casque
- Chaussons d'escalade
- Paire de Training cf marches d'approche
- 1 sac à dos de petite taille (utilisable en grande voie)
- 1 gourde, 1 thermos
- 1 sac à dos pour mettre le matériel si approche longue ou escarpée
- Vêtements adaptés à la météo changeante en cette saison. Prévoir du chaud !!
- Frontale et piles
- Nécessaire de toilette
  
- 12 à 14 dégaines si vous avez
  
- Slack-line si vous avez

### **En Plus :**

- Vos cours => pour la récupération active ;-)
- Ordi si besoin
  
- Topo d'Orpierre (original, copie ou infos issues de revues spécialisées)