

# STAGE AEM – COM2

Du lundi 06 octobre au jeudi 09 octobre inclus

## PROGRAMME

**LUNDI 06 octobre** : l'aiguillette de Posette (950m de dénivelé) : RDV à 10h20 au Tour.

**MARDI 07 octobre** : lac de Pormenaz (1100m de dénivelé) : RDV à 8h00 au lycée pour prendre le bus et se rendre à Passy Plaine-Joux. Retour à Servoz (train).

**MERCREDI 08 octobre** : Refuge de la Pierre à Bérard (650m de dénivelé) : RDV à 9h30 au hameau du Buet (train).

**JEUDI 09 octobre** : les lacs Jovets (1000m de dénivelé) : RDV à 8h00 au lycée pour prendre le bus et se rendre à Notre-Dame de la Gorge.

## MATERIEL

CONSULTER LE PROGRAMME HEBDOMAIRE SUR [www.bigualifdecham.com](http://www.bigualifdecham.com)  
Matériel habituel de randonnée

### Remarques importantes:

Obligation d'avoir un petit cahier rigide et un stylo **POUR PRENDRE DES NOTES....**

Prévoyez des jumelles (pas obligatoire) et une boussole (pas obligatoire) **POUR TOUT VOIR et NE PAS SE PERDRE...**

Prévoyez votre propre pique-nique le lundi **POUR BIEN MANGER....**

Prévoyez aussi des vêtements pour le mauvais temps **POUR RESTER AU SEC....**

Prévoyez d'avoir avec vous votre carte Via Cham 2014-2015 **POUR NE PAS RENTRER A PIED....**

## ENCADREMENT

Delphine TOURANCHE, AEM, Professeur d'EPS  
Sébastien GROS, AEM, Compagnie des Guides de Chamonix

En cas de d'inaptitude, merci de prévenir au plus tôt Guillaume ou Denis.

Info affichée le 30/09/14  
GPB