



## **REGLEMENTS DES COMPETITIONS 2013-2014**

### **SKI NORDIQUE**

(Equipe Etablissement + Excellence)

### **ATTENTION REGLEMENTS MODIFIES POUR LA SELECTION ISF**

- ☞ Par souci d'équité, de santé et d'économie seuls sont autorisés les farts de base et les LF (low fluor).
- ☞ Un fart liquide LF, ou un fluoro cleaner, pourra être appliqué au départ des épreuves par l'organisation
- ☞ Chaque responsable d'équipe et un jeune par équipe (capitaine) s'engagent par écrit à respecter cette règle

**Mise à jour octobre 2013**

# CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR EQUIPE D'ETABLISSEMENT

## A. COMPOSITION DES EQUIPES

### ▶ COLLEGES & LYCEES

- Equipe mixte de 3 à 6 skieurs (ses) , comprenant 1 fille au minimum et comprenant 2 filles obligatoire pour une équipe de 6 + **1 Jeune Officiel par AS obligatoire en lycée et 1 Jeune Officiel par académie obligatoire en collège**
- En équipe collège : composition d'équipes à construire selon ces 6 propositions **exclusivement** : CMM, CMB, CBB, MMM, MMB, MBB (3 benjamins ou 2 cadets impossible)
- **PAS DE REMPLACANT(E) excepté le JO sous condition médicale dans la catégorie concernée**

## B. REGLEMENT DU SKIER CROSS

- Cette épreuve se déroulera le **1<sup>er</sup> jour**

### LE REGLEMENT EST COMMUN POUR LES COLLEGES ET LYCEES

Parcours de **Skier Cross en skate**.

**Ce parcours doit être conçu dans l'esprit du ski nordique. C'est un parcours technique en profil descendant avec quelques montées.**

Le temps du meilleur doit être compris entre 6' et 9' pour la catégorie équipe établissement.

- Les 3 à 6 skieurs prennent le départ en même temps.
- **Le temps cumulé des 2 premiers garçons et de la meilleure fille (addition des trois temps) détermine le classement de l'épreuve et le placement de l'établissement sur la grille de départ. (Idem pour les 3 athlètes suivants dans le cas d'équipe à 6)**
- **Les établissements pourront modifier les noms des coureurs pour l'épreuve du lendemain (en respectant la présence d'une fille), avec le formulaire adéquat, dans le délai imparti de deux heures avant le comité de course.**

## C. REGLEMENT DU TEAM SPRINT

- Cette épreuve se déroule le **2<sup>ème</sup> jour**

**LE REGLEMENT EST COMMUN POUR LES COLLEGES ET LYCEES**

- Boucle de 1 à 1,2 kms

C'est **un relais par 3** dont le départ s'effectue en mass start. Cette épreuve s'effectue en style libre, la boucle est de 1 à 1,2 kms pour toutes les catégories. Chaque skieur devra effectuer deux relais pour les demi finales puis pour les finales.

**D. CLASSEMENT FINAL PAR EQUIPE**

Le titre de champion de France UNSS est attribué pour les Collèges et Lycées au vu des résultats de cette 2ème épreuve.

L'ordre d'arrivée détermine le classement final qui ne comprendra que la meilleure représentation par établissement.

Les équipes constituées d'élèves issus d'établissement différents seront autorisés à participer mais n'apparaîtront pas dans le classement final.

# CHAMPIONNAT DE FRANCE EXCELLENCE

**ATTENTION ALIGNEMENT DES STYLES POUR LA QUALIFICATION ISF 2014**

## **OUVERT A TOUS LES SKIEURS**

### A. COMPOSITION DES EQUIPES

#### ▶▶ COLLEGES

- Equipes filles ou garçons de 4 skieurs (ses) tout au long des épreuves+ **1 Jeune Officiel de niveau académique obligatoire par académie**
- 4 Benjamin(e)s non autorisé(e)s et 2 CF ou CG autorisé(e)
- Composition d'équipes à construire selon ces 6 propositions **exclusivement** : CMM, CMB, CBB, MMM, MMB, MBB (3 benjamins ou 2 cadets impossibles)
- Toute équipe mixte concourt dans la catégorie Garçons

**PAS DE REMPLACANT(E)**

#### ▶▶ LYCEES

- Equipes filles ou garçons de 4 skieurs (ses) + **1 Jeune Officiel obligatoire par AS**
- Pas de contrainte de catégorie d'âge
- Toute équipe mixte concourt dans la catégorie Garçons

**PAS DE REMPLACANT(E)**

### B. REGLEMENT DU SKIER CROSS

- Cette épreuve se déroule le **1<sup>er</sup> jour**

#### ▶▶ COLLEGES ET LYCEES

Parcours de **Skier Cross en style libre**

**Ce parcours doit être conçu dans l'esprit du ski nordique. C'est un parcours technique en profil descendant avec quelques montées.** Le temps du meilleur doit être compris entre 9' et 12'.

- Les quatre skieurs prennent le départ en même temps.
- **Le temps cumulé des 4 skieurs (addition des quatre temps) détermine le résultat de l'épreuve**

## C. REGLEMENT DU RELAIS

RAPPEL : ALIGNEMENT DES STYLES POUR QUALIFICATION ISF 2014

- Cette épreuve se déroule le **2ème jour**

### ► COLLEGES REGLEMENT DU RELAIS EN STYLE CLASSIQUE

Le départ s'effectue sur le mode de la course poursuite (écarts de temps de la veille).  
Les collèves filles et garçons effectuent **un relais en style classique de 4x3kms. Les quatre compétiteurs partent en style classique .**

### ► LYCEES REGLEMENT DU RELAIS EN STYLE CLASSIQUE

Le départ s'effectue sur le mode de la course poursuite (écarts de temps de la veille).  
Les lycées filles et garçons effectuent **un relais en style classique .**  
**Les quatre compétiteurs partent en style classique .**

Les distances sont pour les lycées filles (4x3kms) et les lycées garçons (4x6 km).

## D. CLASSEMENT FINAL PAR EQUIPE

Le titre de champion de France est attribué pour les collèves filles et garçons et les lycées filles et garçons au vu des résultats de cette 2<sup>ème</sup> épreuve (l'ordre d'arrivée détermine le classement final).