

Lycée Polyvalent  
Frison-Roshe

## Liste matériel Stage Préparation Militaire à l'EMHM Lundi 25 Avril au Vendredi 29 Avril

Affaire suivie par  
D. POUSSIN  
Téléphone  
04.50.53.15.16  
Mobile  
06.47.49.09.93  
Mél

[biquarifmontagne@gmail.com](mailto:biquarifmontagne@gmail.com)

106 promenade du Fori

74401 Chamonix Cedex

- Sac à dos 35-45 litres
- Vêtements adaptés à l'alpinisme et au ski de randonnée
- Lunettes soleil
- Masque de ski
- Chaussures de montagne cramponnables
- Crampons
- Baudrier
- 1 mousqueton et un système d'assurage
- Casque de montagne
- Chaussons d'escalade
- Appareil de Détection de victime d'Avalanche (DVA)
- Pelle
- Sonde
- Piolet droit
- Chaussures de ski de randonnée
- Ski de randonnée
- Peaux de phoque et couteaux
- Forfait de Ski du Lycée

Il vous manque du matériel, il peut vous être prêté par la Biquarif ou l'EMHM.  
Faites nous signe assez tôt, avant le début du stage.

- Copie de l'attestation de recensement
- Votre certificat médical de la Biquarif sera transmis par moi-même

D. POUSSIN  
Coordonnateur biquarification montagne