

LISTE DU MATERIEL - OPTION SKI ALPIN

Important : chaque élève en option ski alpin doit être licencié à la FFS (Fédération Française de Ski).
Lors des sorties ski ou snowboard, chaque élève devra **obligatoirement** porter sur lui sa licence FFS.

ACTIVITE	MATERIEL OBLIGATOIRE	MATERIEL CONSEILLE
Slalom	Casque + mentonnière Protections bâtons + tibias Skis de slalom	Skis de 155cm pour les filles Skis de 165cm pour les garçons
Géant	Casque Dorsale Skis de géant	Skis de 180cm minimum + radius minimum de 23m pour les filles Skis de 185cm minimum + radius minimum de 27m pour les garçons
Technique	Casque	Skis tout terrain toutes neiges
Pédagogie / Enseignement	Casque	
DVA / Ski Foncier	Casque DVA/Pelle/Sonde	Détecteur de victime en avalanche : appareil numérique + recherche multi-victimes possible
Snowboard	Casque	Planche polyvalente (all mountain freestyle) Fixations coques
Préparation physique spécifique ski	Baskets d'intérieur Baskets d'extérieur Serviette Gourde d'eau	
Randonnée pédestre	Sac à dos 20l à 30l Chaussures de marche crantées Gourde ou poche à eau Veste polaire + Coupe-vent (type Gore-Tex)	T-shirt de marche T-shirt de rechange Short ou pantalon léger Casquette ou bandana ou bonnet Crème solaire Téléphone portable
Théorie	Cahier Stylos	

NB : la priorité au niveau des achats de matériel :

En 1^{ère} année : skis de slalom + DVA

En 2^e année : planche + boots de snowboard

En 3^e année : skis de géant